

投稿類別：生物類

篇名：

犬隻「針」厲害

作者：

黃巧如。西苑高中。五年六班

謝佩頤。西苑高中。五年八班

指導老師：

紀郁如老師

宋武修老師

壹、前言

一、研究動機

高一上學期，學校舉辦的職場達人講座，邀請了一位來自東南動物醫院的獸醫師，他為我們講解獸醫師在工作時會遇到的大小事，在演講途中，獸醫師播放了一個有關於犬隻後肢癱瘓的影片，影片中大略的講述犬隻經過治療後，恢復了自主的行動的能力。後來我們看到一篇與後癱相關的報導，發現透過中醫針灸也能讓犬隻重新站起來，看到中醫針灸原來也使用在犬隻身上，便引起我們的好奇心，欲瞭解犬隻針灸這一個在台灣尚未很普及的治療方式，因此，我們想藉由這篇小論文，進一步探討犬隻針灸對其他疾病的療效，並且更認識犬隻針灸的相關知識，讓此治療方式更廣為人知。

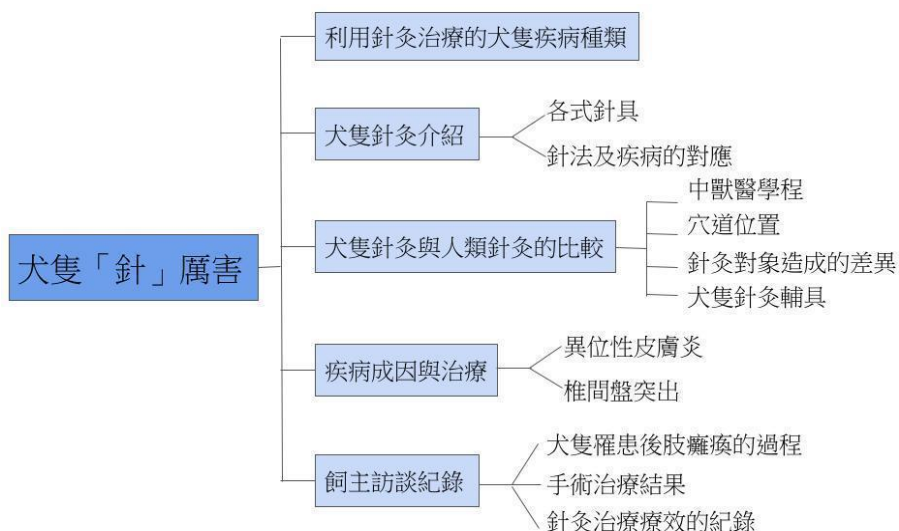
二、研究目的

- (一) 了解針灸對犬隻的功效以及可治療的疾病
- (二) 了解犬隻針灸與人類針灸的差異
- (三) 比較中西獸醫對於異位性皮膚炎的治療方式
- (四) 比較中西獸醫對於椎間盤突出的治療方式

三、研究方法

- (一) 文獻探討法：書籍、期刊
- (二) 訪談調查法：中獸醫師訪談
- (三) 訪談調查法：飼主訪談

四、研究架構



(圖一) 研究流程圖
(資料來源：作者自繪)

貳、正文

一、利用針灸治療的犬隻疾病種類

就參閱的資料中得知，可以使用針灸治療的疾病羅列如下：「消化、泌尿、生殖系統問題、皮膚病、過敏、感冒、中風、神經及椎間盤疾病、心臟疾病等。」（楊清容，2009）

基本上每種疾病都可以靠針灸治療，但有些疾病相較之下用針灸治療的效果並沒有那麼好，例如：心臟疾病、循環系統疾病、肺水腫等。

從疾病的成因來看，各個疾病往往並非由單一原因促成，就以發炎反應導致的疾病而言，如：皮膚病、熱、痛、過敏、椎間盤疾病等，在西方醫療常給予消炎抗組織胺之類的藥物。根據中醫治療的說法：「中醫的穴位針灸，則強調『調氣』，疏通經絡得以緩解症狀及達到治療的目的。」（林貞岑，2019）

二、犬隻針灸介紹

(一) 各式針具

根據書籍記載動物針灸常用的針具有以下八種之多，其材質、特性、適用範圍由研究生整理，如下表。

表一：動物針灸常用的針具

	材質	特性	適用範圍
水針	塑膠針筒	施治容易、刺激量較大	基本上每種疾病都適用
毫針	不鏽鋼或合金	目前最常用的一種針具、可連接電針儀	基本上每種疾病都適用
火針	不鏽鋼或合金	對四肢運動障礙效果甚佳	不常用在犬隻身上
三稜針	不鏽鋼或合金	放血	適用於大型動物
寬針	不鏽鋼或合金	放大量血	適用於大型動物
圓利針	不鏽鋼	急慢性軟組織損傷疾病	適用於大型動物
放氣針	金屬	瘤胃脹氣	適用於大型動物，例如：馬、牛。
穿黃針	較粗的不鏽鋼	治療皮下膿瘍	適用於大型動物

(表一資料來源：作者自行整理)

由於醫學及科技的進步，新興針具問世，像是電針、雷射針。電針的出現與針灸的捻針有關，捻針是透過三根手指頭，拇指、食指、中指旋轉，在針刺的部位進行捻動，過程中因需耗費很多的人力、體力，進而衍生出電針，以減輕醫師們的負擔。而雷射針屬於復健科較常使用的器具，透過不同的波長、波形、脈衝、秒數、能量，都能達到不同的效果，在犬隻針灸的整個療程中，有時會需要停針，或者是醫師在針灸時遇到一些沒有耐心與脾氣不好的犬隻，因為犬隻們沒有辦法接受乾針治療，使得無法藉由針灸達到治療的效果，此時，醫師就會選擇使用雷射針灸的方式，透過光的能量傳導到穴道，來達到功效。

(二) 針法及疾病的對應

依據《新獸醫針灸學第三冊》(楊清容, 2009) 以及獸醫師訪談整理出對於不同犬隻疾病時運用的針法，如下表。

表二：針法及疾病的對應

	水針	毫針	電針	雷射針
椎間盤突出	✓	✓	✓	✓
異位性皮膚炎	✓	✓		✓
心血管	✓	✓		✓
呼吸系統	✓	✓	✓	✓
消化系統	✓	✓	✓	✓
神經系統	✓	✓		✓
後癱問題	✓	✓	✓	✓

(表二資料來源：作者自行整理)

從表格中得知現今常用的幾款針具大多皆能應用在任何疾病的治療，但獸醫師提到患有心律不整、癲癇、皮膚疾病以及中樞神經疾病的犬隻，則不能在針刺時搭配電針治療。

三、犬隻針灸與人類針灸的比較

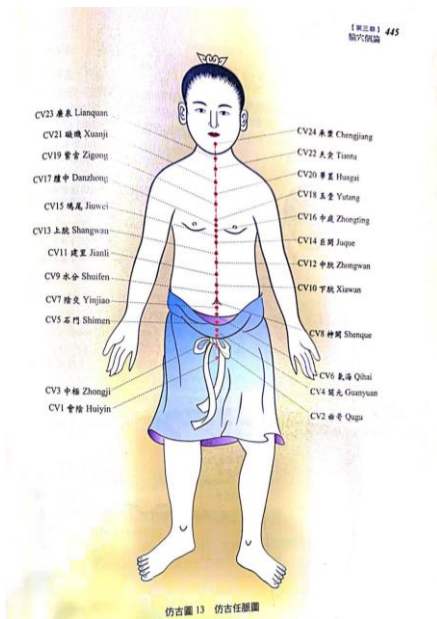
(一) 中獸醫與中醫學程的差異

根據獸醫師訪談得知，在成為一名獸醫師的過程中，一開始皆是西醫養成，執照考試也是以西醫作為標準，中獸醫也不例外。在獸醫院所謂的中獸醫師，都是獸醫師們在大學四年學程結束後，另外進修而成的，因為中獸醫的學程並不容易，這也造就了為什麼中獸醫在台灣的獸醫界相對來說還不是那麼普及的原因。

(二) 穴道位置

目前人體的穴道已經知道的約有 300 個，犬隻僅有 100 多個，其中有一些穴道是人和犬隻共同都有的，而人類所講究的經絡位置跟犬隻也是可以相對應的，如圖二、圖三。但位置上僅是相對位置並非絕對，且仍然有些穴道是在犬隻身上有但在人體卻沒有的，「例如：廉泉穴、天突穴。」（林昭庚，2009；Karen Lu，2017）

身體上許多地方都有穴道，但有些穴道，涉及隱私，人類在針灸時醫師會避開這種私密的部位，然而當針灸對象換作是犬隻時則有機會針到這種私密處，如位置臨近於生殖器官的中極穴、曲骨穴等，如圖三。



(圖二) 仿古任脈圖
(資料來源：新編採圖 針灸學)



(圖三) 犬隻任脈穴道圖
(資料來源：Karen Lu (2017)。〈一陽指與馬殺雞〉毛孩犬貓經絡穴位圖集應用：犬貓庫興式症穴位。2021年3月4日。取自 <http://www.murmurdnk.tw/2017/07/05/10669/>)

(三) 針灸對象的不同造成的問題

醫師往往無法在針灸前與每隻犬隻溝通，導致醫師在施針時，犬隻常會因針刺的不舒服感而咬傷獸醫師或一旁的人。且犬隻在針灸時，會不斷扭動以及做出反抗的動作，一旦擺動過大，很可能導致針脫落，因此常需有補針的情形。

另外，像是飼主對於中醫針灸的接受度，必須是絕對支持且不排斥，因主人需要從旁協助安撫其情緒及肢體的控制，再來就是施針對象的個別狀態；不是所有犬隻都能接受乾針；與針刺入體內時犬隻反應，這些往往會影響獸醫師在施針的順利程度及效果。

(四) 犬隻針灸的輔具

有些獸醫院在針灸時，為了使獸醫師在施針時更便利，因此，會將犬隻放在針灸專用的架子上做固定，如圖四。然而並不是所有的地方都有使用這種架子，但因文化差異使然，在某些國家或地區，認為犬隻被架在架子上很痛苦是不人道，而拒絕使用。



(圖四) 犬隻針灸架

(圖片資料來源：曾彥霖 (2018)。中獸醫治療椎間盤脫出 Intervertebral Disk Disease in TCVM。2021 年 2 月 25 日，取自 <https://reurl.cc/OXYK2y>)

四、犬隻異位性皮膚炎的治療

(一) 犬隻異位性皮膚炎的成因

異位性皮膚炎 (Atopic Dermatitis, 簡稱 AD) 為一種反覆發作的過敏性皮膚病，「當過敏原引發肥大細胞釋放出大量組織胺、細胞激素等，讓皮膚出現過敏症狀時，就稱為『過敏性皮膚炎』。」(武內尤加莉，2004；趙俊芳、王學謙，2007)

據書中記載容易罹患異位性皮膚炎的犬種如下：「秋田犬、西部高地白梗、黃金獵犬、西施犬、柴犬、大麥町犬、米格魯、鬥牛犬、波士頓梗、拉布拉多獵犬。」(武內尤加莉，2004)

(二) 比較中獸醫和西獸醫對於犬隻異位性皮膚炎的治療方式

1、中獸醫

以針灸治療，利用針灸減緩犬隻的不適感，但其功能僅有安神、止癢的效果，暫時性使症狀舒緩，未能實際解決皮膚炎的根本問題，確切的方法還是得找到造成過敏反應發生的過敏原，將空氣中的過敏原除去，才能達到效果。

2、西獸醫

以藥物治療為主，效果較好且較持久，透過止癢藥、類固醇與其他抑制炎症的藥物控制犬隻的症狀。食用類固醇常會伴隨著副作用，「輕微的症狀是多渴多尿，

重則免疫失調、毛囊蟲症」(林奕辰, 2017), 且因其效果佳, 倘若停止藥物, 症狀很容易再度復發, 但是針灸並不是依靠藥物, 而是「藉由針刺特定穴道, 並搭配電針, 使體內促腎上腺皮質激素增加, 以達到抗炎效果。」(宋冠容、何英強、賴榮年, 2007)

五、犬隻椎間盤突出的治療

(一) 犬隻椎間盤突出的成因

椎間盤突出為椎間盤疾病(Intervertebral disc disease, 簡稱 IVDD) 的一種, 可能是「因為犬隻老化或外力撞擊導致椎間盤中的纖維環容易被破壞而裂開, 使得纖維環和軟骨板間的髓核的突出。」(武內尤加莉, 2004), 「而犬種、年齡及遺傳也會影響。」(梁永春, 2010)

據書記載容易罹患椎間盤突出的犬種如下: 「威爾斯柯基犬、柯卡獵犬、西施犬、臘腸狗、米格魯、貴賓狗、北京狗, 其共同特徵是腿短、身體長。」(武內尤加莉, 2004)

(二) 比較中獸醫和西獸醫對於犬隻椎間盤突出的治療方式

1、診斷

醫師初診斷時僅能以觀察的方式也就是中醫四診的望診, 觀望犬隻移動時的表現, 判斷其身體狀況, 進而推測此症狀是否為椎間盤突出, 並藉由電腦斷層(Computed Tomography, 簡稱 CT) 或是核磁共振成像(Magnetic Resonance Imaging, 簡稱 MRI) 檢測, 以確定是否為椎間盤突出。而依照椎間盤突出的臨床症狀分級, 第一級、第二級較輕微的症狀, 以及第三級以上較嚴重的, 共五級。

2、中西獸醫治療比較

表三、中獸醫與西獸醫在犬隻椎間盤突出的治療比較

	中獸醫	西獸醫
第一級、第二級	針灸並搭配中藥調理	消炎止痛藥及類固醇
第三級以上	須先以西醫手術, 再以針灸協助復健	手術消除軟骨

(資料來源: 作者自行整理)

六、飼主訪談紀錄— 狹犬後肢癱瘓治療實錄

有關讓犬隻使用針灸治療的飼主, 訪談內容如下:

(一) 犬隻罹患後肢癱瘓的過程

飼主因緣際會下, 收養了一隻流浪狹犬, 民國 106 年 8 月曾走路不穩, 根據醫師

診斷結果得知，由於椎間盤的軟骨組織突出壓迫神經而造成二級癱瘓，當時，飼主將其狹犬以關籠兩個月的方式處理，因有好轉便沒有再去留意。直到 107 年 12 月某週六上午，狹犬劇烈跳躍後症狀突然又發作，適逢週末未能及時就醫，就醫時已經超過黃金治療期的七十二小時，被醫生診斷為五級癱。

(二) 犬隻手術治療結果

經過開刀手術清除造成壓迫的軟骨後，其後腳仍沒有知覺無法行走，可見在西獸醫的治療有限，無法讓犬隻完全回復原本行動自如的生活，因此飼主選擇進一步的復健治療。曾經有讓狹犬嘗試水療，但因其對水療抗拒得非常厲害，因此放棄使用水療。經由網路搜尋其他飼主經驗，得知針灸治療的效果不錯，加上飼主本身相信中醫，同時也找到一名中獸醫師，信任其針灸的手法，最終改以針灸作為術後的治療。

(三) 針灸治療療效的紀錄

1、狹犬對針灸的反應

狹犬拒絕乾針刺入體內而亂動，正是犬隻針灸容易導致補針的原因，但由於身體被固定在針灸專用的架子，加上主人在一旁的安撫與壓制，因此是沒辦法掙脫。（如圖五、六）

2、狹犬針灸治療過程

手術後因狹犬完全不能行走，因此最初兩個月是一週針灸一次，後改為兩週一次，108 年 6 月時狹犬的後腳開始能施力走幾步路，或用後腳抓癢等；接著針灸的頻率變成一個月一次，除了針灸外，也搭配電針、雷射針作治療，這個過程飼主皆是聽從醫師的建議，持續針灸治療，108 年 12 月，開始恢復四隻腳正常走路，直到現在 110 年 1 月，已經不再進行針灸治療，但仍有透過針灸定期保養預防。



(圖五) 狹犬進行針灸的情形
(資料來源：飼主提供)



(圖六) 中獸醫為狹犬施針
(資料來源：飼主提供)

由這次的訪談得知，在犬隻的針灸治療的確有其一定療效，但飼主同時也提到治療的費用頗高，會是選擇針灸治療的門檻。

參、結論

現今許多人視犬隻為家庭中極為重要的角色，並如兒女般的照料，相信飼主們也希望當犬隻生病時，能給予最好的幫助、以及治療，而犬隻針灸在獸醫院尚未普及，選擇以這種治療方式的飼主並不多，因此藉本次研究，提供實質上的協助，讓更多飼主認識犬隻針灸。

起初我們觀察到飼主飼養的犬隻品種，大多都是容易罹患異位性皮膚炎或椎間盤突出疾病的犬隻，在這次研究中，雖然中獸醫與西獸醫對異位性皮膚炎以及椎間盤突出疾病有其不同的療效，但反觀藥物的副作用、以及恢復的情形，便會發覺，據目前的醫學，「中西合併」才是最厲害的。此外，我們也訪談了家中患有後肢癱瘓犬隻的飼主，更加可以說明中西醫合併的治療可以達到最佳功效。

透過此次研究，我們了解了犬隻針灸的使用範疇、以及其治療的效果，並根據此結果提出以下建議並推廣動物針灸，讓此療法在台灣能更廣泛運用：

不僅僅是犬隻，事實上所有的動物都可以使用針灸治療，例如：烏龜、鸚鵡、天竺鼠、貓、牛等特殊或大型動物，然而並不是所有動物醫院都有提供針灸的服務，特殊的小動物則須尋求專門針灸的獸醫師。針灸不僅可以治療疾病，舒緩動物的身體上的不適，亦有保養預防的功效，使動物可以透過中西合併的治療方式，達到良好的治療效果。

亦希望透過我們查詢到的相關疾病資料，讓飼主可以更認識異位性皮膚炎與椎間盤疾病的病因，加以預防、照料犬隻，倘若不幸罹患，可以藉由我們提供的治療方式尋求台灣專業的醫療團隊的協助。

肆、引註資料

王學謙、趙俊芳（2007）。IgE 抗體與過敏性疾病的關係及檢測。**醫學綜述**。13（18）：1432。

何靜榮（2014）。**犬貓中醫入門—附針灸按摩技術圖譜**。中國農業大學出版社：北京市。147。

宋冠容、何英強、賴榮年（2007）。針灸中藥併用治療全身異位性皮膚炎之病例報告。**台灣中醫家庭醫學雜誌**。2（1）：40-41。

林昭庚（2009）。**新編彩圖 針灸學**。知音出版社：台北市。756。

武內尤加莉（2004）。**圖解狗狗健康與疾病**。世茂出版社：新北市。245。

梁永春（2010）。小型犬椎間盤突出症的成因及診治。**中國畜牧獸醫**。（01）：192-193。

楊清容（2009）。**新獸醫針灸學 第二冊**。華香園出版社：台北市。436。

楊清容（2009）。**新獸醫針灸學 第三冊**。華香園出版社：台北市。880。

楊清容（2009）。**新獸醫針灸學 第四冊**。華香園出版社：台北市。1183。

林奕辰（2017）。異位性皮膚炎的控制和選擇。2021年3月4日，取自

<http://www.aah.tw/webc/html/info/show.aspx?num=110&page=3>

林貞岑（2019）。中醫針灸有用嗎？能治什麼疾病？針灸 5 大功效。2021 年 3 月 4 日，取自 <https://www.commonhealth.com.tw/article/79739>

曾彥霖（2018）。中獸醫治療椎間盤脫出 Intervertebral Disk Disease in TCVM。2021 年 2 月 25 日，取自 <https://reurl.cc/OXYK2y>

Karen Lu（2017）。〈一陽指與馬殺雞〉毛孩犬貓經絡穴位圖集應用：犬貓庫興式症穴位。2021 年 3 月 4 日，取自 <http://www.murmurdnk.tw/2017/07/05/10669/>