

投稿類別：健康與護理類

篇名：

打工「磨」人-青少年打工知多少？

作者：

賴昱潔。私立光復中學。幼保學程二年級 61 班

李佩怡。私立光復中學。幼保學程二年級 61 班

范羽辰。私立光復中學。幼保學程二年級 61 班

指導老師：

古孟玲老師

壹、前言

一、研究動機

上了高中後認識了來自不同地方的人，也發現了現在高中職生打工的人數愈來愈多，有些因為家庭因素或個人需求而在外打工，因此提早進入職場去摸索自己的興趣和職能，不僅可以累積社會經驗，更可以熟悉職場上的工作狀況，但也因為提早進入職場，導致影響到自己的課業，甚至是影響到自己的日常生活和身體狀況，就算是如此許多的高中職生卻還是想要打工，為的或許就只是想要滿足自己物質需求的慾望，因此，我們這組就想來探討看看為何在高中職這個階段會想要打工，打工可以有什麼好處。

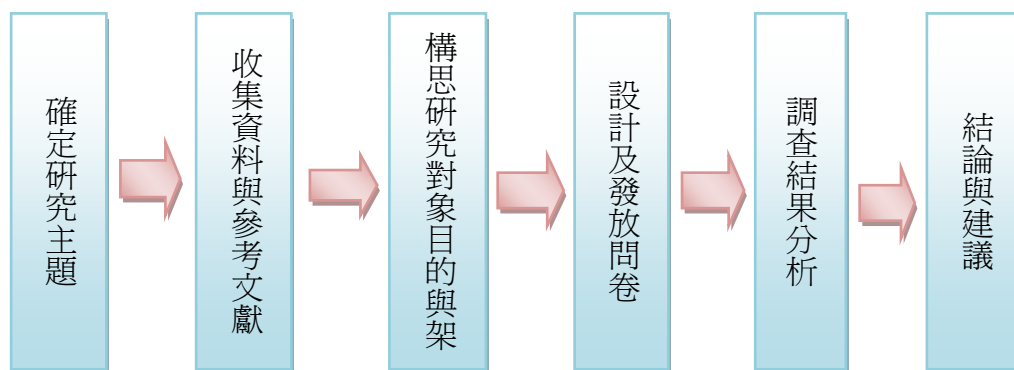
二、研究目的

- (一)探討高中職生打工的原因。
- (二)探討高中職生打工後的職業傷害和意外。
- (三)探討高中職生打工後對自我的影響。
- (四)探討高中職生進入職場學到工作經驗。

三、研究方法

- (一)文獻收集法：圖書館書籍查閱、網路資料收集彙整。
- (二)問卷調查法：發問卷給有打工的學生填寫，以光復中學為例。

四、研究流程



貳、正文

一、探討高中職生打工的原因

根據我們觀察認為高中職生打工主要是想賺取零用錢或者是滿足自己的慾望，也有可能是家庭因素所造成的，「**家庭經濟狀況是青少年投入打工市場的主要因素。**」(青春共和國，2015)當父母無法滿足自己日常所需外、或購買昂貴潮牌商品消費時，除了省錢，打工已是我們就學外的另一個生活重心了。

以下是我們參考 1111 人力銀行(林賢雅，2017)及聯合新聞網(青春共和國，2015)所得知的資料：

- (一)**賺取生活費/零用錢**：有些學生因為覺得零用錢不足，沒辦法滿足自己想要買的物品，所以選擇打工來賺錢金錢。(林賢雅，2017)
- (二)**累積職場經驗**：在現在高中職這個階段如果可以提早進入職場，那不僅可以讓自己提早了解職場的現況，也可以讓自己在職場中學習到不一樣的事物。(林賢雅，2017)
- (三)**累積存款**：有很多學生會在自己滿 18 歲生日時就會去考機車駕照，但是考到了父母也未必會買車給孩子，所以只能靠自己打工存錢來買自己想要的機車。(林賢雅，2017)
- (四)**家庭經濟狀況**：像是有些家庭條件不好的同學，可能需要他們自己去賺取生活費，來貼補自己的學費。(青春共和國，2015)

從上述我們就可以得知打工的原因有四種，但高中職生最主要是想賺取零用錢來花費，才想去打工，就連我們也不例外，因為有時候在網站上看到自己喜歡的服飾或一些生活用品就迫不及待想買它，可惜身上卻沒有足夠的金錢，又不敢伸手向父母要錢，怕被罵或讓父母擔心，只好決定去打工來滿足自己的個人所需，所以才會在高中職這個階段想要去打工，打工並沒有不好，還可以增加職場經驗。

二、探討高中職生打工後的職業傷害和意外

我們認為現在青少年打工的職業，大部分是餐飲業，原因是比較沒有經驗的限制，而且又可以增加社會經驗，但同時餐飲業卻也可能是容易發生危險的職業之一。我們就想先來探討高中職生打工的場所有哪些？以下是我們觀察高中職生主要的打工場所：(一)餐飲服務業內場或外場服務生、(二)便利商店、(三)飲料店、(四)速食店、(五)夜市攤販。

接著我們就想知道如果在這些場所如果不小心的話會發生什麼意外？以下是我們透過「**餐飲業職業傷害與預防**」(劉立文，1999)得知通常餐飲業從業人員的相關職業傷害可簡單的區分為兩種：

(一)慢性健康傷害：

- 1、**油煙引起呼吸器官疾病**：如果是餐廳內場的服務生，師傅必須要炒菜所以就會有油煙味，吸多就會引起呼吸器官的疾病。
- 2、**肌肉骨骼傷害**：不管是餐廳內外場的服務生，如果長期保持一個姿勢就會肌肉痠痛。
- 3、**皮膚接觸危害**：因為有時可能要打掃廁所，必須使用到清潔劑，如果沒有做好防範措施，會使皮膚受到傷害。
- 4、**高溫與聽力損失**：
 - (1)**聽力受損**：在餐廳內場難免都會聽到抽油煙機的聲音，但如果長期處於那種狀態下，就容易造成聽力受損。
 - (2)**高溫接觸**：餐廳內場：因為要使用瓦斯管如果沒有注意的話就容易發生危險。

(二)立即性傷害：

- 1、**切割傷**：因為不熟悉餐廳業務所以有可能會因此發生意外。
- 2、**燙傷**：餐廳外場：因為要幫忙端盤子，而且盤子上又有熱湯，如果不小心的話會使自己燙傷。
- 3、**滑倒**：可能因為場地濕滑，而沒注意到，就容易受傷。
- 4、**其他的意外事故**：**感電、墜落、火災、交通事故**等。

由上述可知，餐飲業是高中職生優先選擇的職業之一，但在職場意外方面受傷比例也是比較高的。

對於這些意外傷害高中職生也是無可避免的一件事，但卻也未必有保勞健保，我們就要透過以下來讓我們了解如果有這些對我們有什麼好處：

(一)健保：「打工超過3個月、每周工作超過12小時，雇主須替受雇者投保健保。」
(沈瑜，2017)

(二)勞保：「不論打工時數長短，只要僱用員工數達5人以上的公司，雇主都需要幫打工族投保勞保。」(沈瑜，2017)

「無論是正職還是工讀生都有可能發生意外，因此老闆必須要幫你保勞健保。」
(法律白話文運動，2017)所以我們就可以知道，現在的打工已經比以前還要有保障了，但在打工的過程中還是要特別注意，以免讓自己受傷。

三、探討高中職生打工後對自我的影響

現在許多高中職生會利用放學或假日的時間去打工，常常讓自己沒有休息的時間，身體就有可能會出狀況，相對的也會影響到課業，但也可能在打工的期間可以培養自己的興趣，增加社會經驗及培養人際關係等。以下是我們參考班上同學有打工的人及「台灣博碩士論文知識加值系統。」(楊睿哲，2008)所探討出來的打工對自我的優點和缺點：

(一)高中職生打工對自我的優點：

- 1、培養人際關係：出外打工一定會認識不一樣的人，可以拓展自己的朋友圈。
- 2、**發掘自己的興趣**：在打工的時候可以接觸到不同的事物，了解自己之後可以從事哪些行業。(楊睿哲，2008)
- 3、**拓展自己的視野**：提早進入職場，可以讓自己看到許多不同的人事物，知道自己未來的走向。
- 4、**增加工作技能**：在進入職場之後，可以學到許多不同的技能。
- 5、**賺取生活費**：因為進入職場有了工作能力，所以能用自己所賺取的薪水，來繳納學費及自己的生活費。

(二)高中職生打工對自我的缺點：

- 1、**生活作息不正常**：有些高中職生會因為工作時間太晚，而無法正常休息。
- 2、**金錢過度濫用**：有些高中職生在打工時賺取的金錢，不是存起來，

打工「磨」人-青少年打工知多少？
而是用那些錢去買自己想要的物品。

- 3、**無法專注於課業**：有些高中職生因為下班時間太晚，而影響到自己回家的時間，也因此影響到在學校的課業。(楊睿哲，2008)
- 4、**身體健康出狀況**：高中職生可能會因為打工下班時間不穩定，因此影響到自己的休息時間，讓自己的身體無法得到充分的休息。
- 5、**作業未按時繳交**：因打工時間太晚，回到家已精疲力盡，導致老師早上出得作業無法確實完成。

「在善用時間的前提上，一份正當的打工經驗，不但不會影響你的課業，還可提早培養你接觸社會獨當一面的能力。」(季欣麟，2000)像我們現在打工只是爲了要滿足自身所需才會想去做得，但是我們往未來想，提早進入職場就可以比別人更早接觸到社會，而且對自己也是一種保障。

四、探討高中職生進入職場學到工作經驗

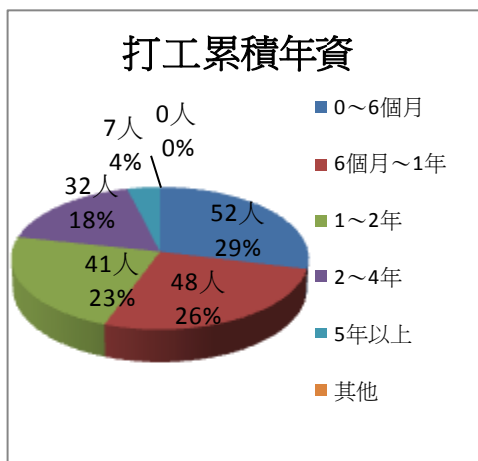
以前父母總是要我們好好讀書將來才会有好的工作機會，但現在的社會風氣在變，爲了想滿足自己的個人所需，就會想去打工，但也有少部分的高中職生因為家庭經濟因素，而要出外工作。以下是我們參考書籍和網路來符合進入職場可學到的工作經驗：

- (一)調適心理狀態：可以在職場上調整自己的心態，培養耐力及毅力，「**每個人要主動積極去啓動自己的內在力量，把這股力量做最有效的利用，以支持自己實踐基本功。**」(戶塚隆將，2016)
- (二)時間管理：「**不浪費每一次打工機會，善用每一次時間。積極彌補經驗、主動彌補專業，打工不是打雜，是進入職場的踏腳石。**」(Tifi Liu，2015)
- (三)學到職場技術：「**絕大部分的公司創辦人在意的是結果，而不在意自己是否助長了創業的狂熱。**」(派翠克·麥金尼斯，2017)
- (四)金錢管理：「**不要貿然放棄一份穩定的工作，投入一個風險很高，連你也不確定自己做不做得到的事情上。**」(派翠克·麥金尼斯，2017)

像我們現在高中職生在打工的過程中一定會學到一些你從來沒在課本看過或聽師長講過的事，我們就可以從工作經驗中學習到一些道理，對將來會是有幫助的，所以現在這個階段打工只是開始，先把基本功打穩，未來出社會工作才会有好的結果。

五、問卷調查結果分析：

本問卷共發出 200 份，收回 164 份，有效回收率約為 82%，將本組研究結果及分析說明如下：

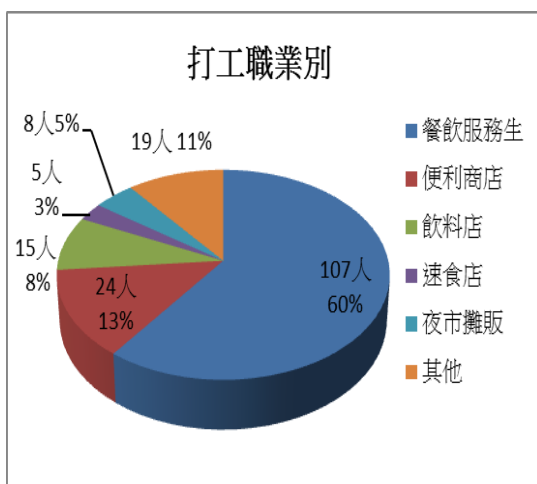


說明：

根據本問卷調查顯示，高中職生打工累積年資人數大多在於「0-6 個月 29%」，其次是「6 個月-1 年 26%」，最後是「1-2 年 23%」。

本組認為大部分高中職生都在升上高中之後才開始打工，可能是物質需求增加或金錢使用量增加，所以才選擇打工。

圖一：您打工累積的年資大約是多久？

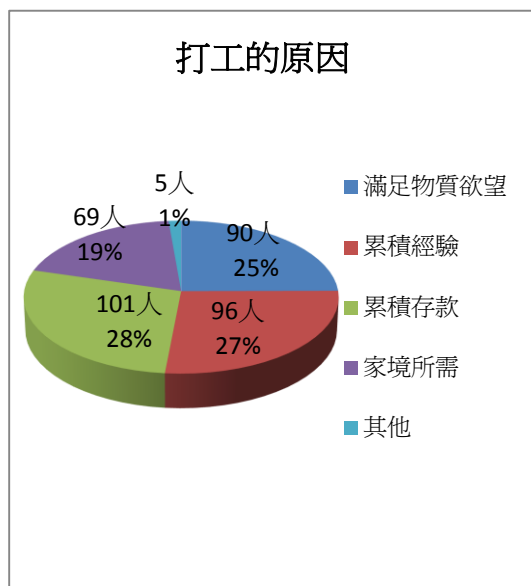


說明：

根據本問卷調查顯示，高中職生從事的打工職業別人數大多在於「餐飲服務業內或外場服務生 60%」，其次是「便利商店 13%」，最後是「其他 11%」，如：修車廠、洗車廠、家庭殯葬業等。

本組認為可能是因為餐飲服務生不需要什麼經驗，只要你肯做，老闆一定會讓你做的。

圖二：您打工的職業別是？

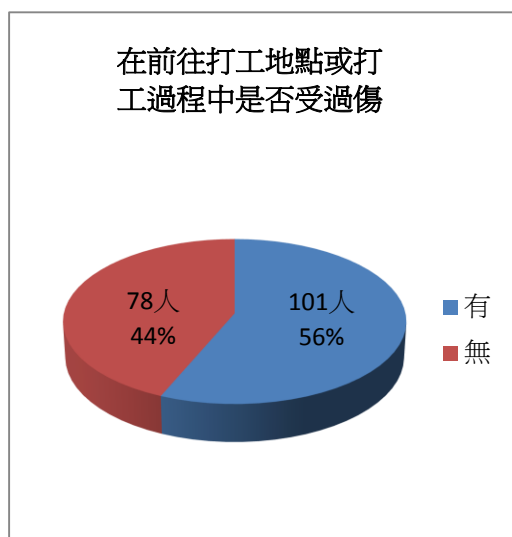


說明：

根據本問卷調查顯示，高中職生打工原因人數大多在於「**累積存款 28%**」，其次是「**累積職場經驗 27%**」，最後是「**賺取零用錢 25%**」。這三個比例差不多，幾乎就是高中生主要打工的原因。

本組認為高中職物質需求高，喜歡跟流行、購買潮牌商品，自己沒有多餘的錢，只能透過打工賺取經費，滿足自己的物質所需。高職生打工能賺錢也能累積職場經驗，一舉兩得。

圖三：您打工的原因是？(可複選)

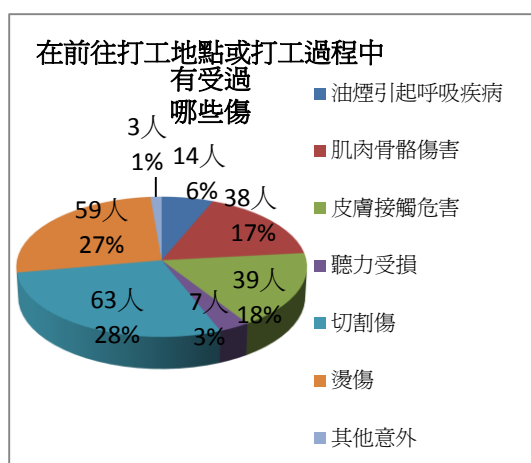


說明：

根據本問卷調查顯示，高中職生在前往打工地點或打工過程當中曾受過傷的人數大多在於「**有 56%**」，其次是「**無 44%**」。

本組認為受傷的原因可能跟打工性質有關，餐飲業發生外的機率更高，如：盤子打破、高溫燙傷、切割傷害等。

圖四：您在前往打工地點或打工過程當中，是否曾受過傷？

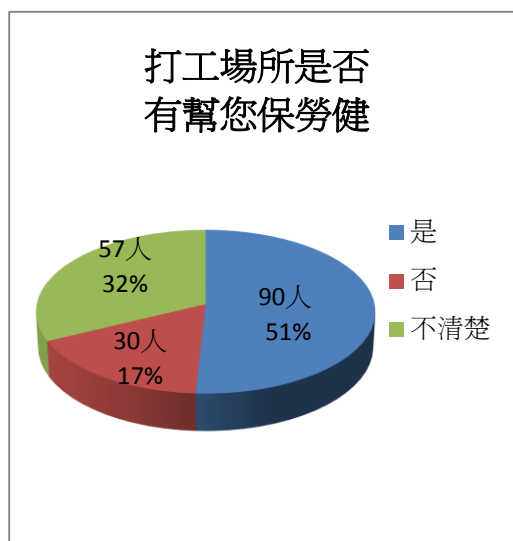


說明：

根據本問卷調查顯示，高中職生在前往打工地點或打工過程當中受過哪些傷的人數大多在於「**切割傷 28%**」，其次是「**燙傷 27%**」，最後是「**皮膚接觸危害 18%**」。

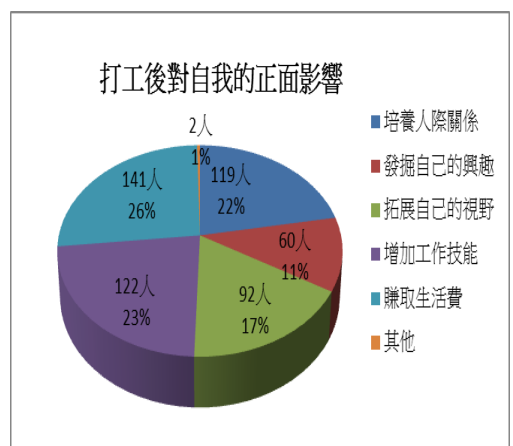
本組認為像是餐飲業，不管是內或外場服務生都有可能要端餐盤或洗碗之類，也因為這樣使得身體無法負荷，造成現在這種狀況。

圖五：您在前往打工地點或打工過程當中，有受過哪些傷害？(可複選)



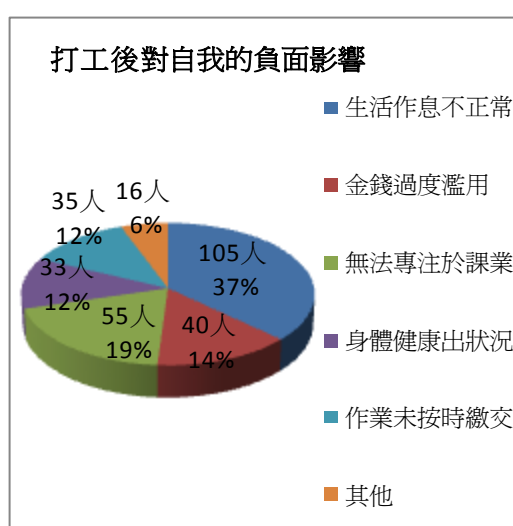
說明：
 根據本問卷調查顯示，高中職生在打工場所，是否有保勞健保人數大多在於「是 51%」，其次是「不清楚 32%」，最後是「否 17%」。
 雇主有幫學生保險的比例很高，讓我們覺得很驚訝，也覺得很有保障。我們這組覺得應該跟法規有關「不論打工時數長短，只要僱用員工數達 5 人以上的公司，雇主都需要幫打工族投保勞保。」(沈瑜，2017)

圖六：您打工的場所是否有幫您保勞健保？



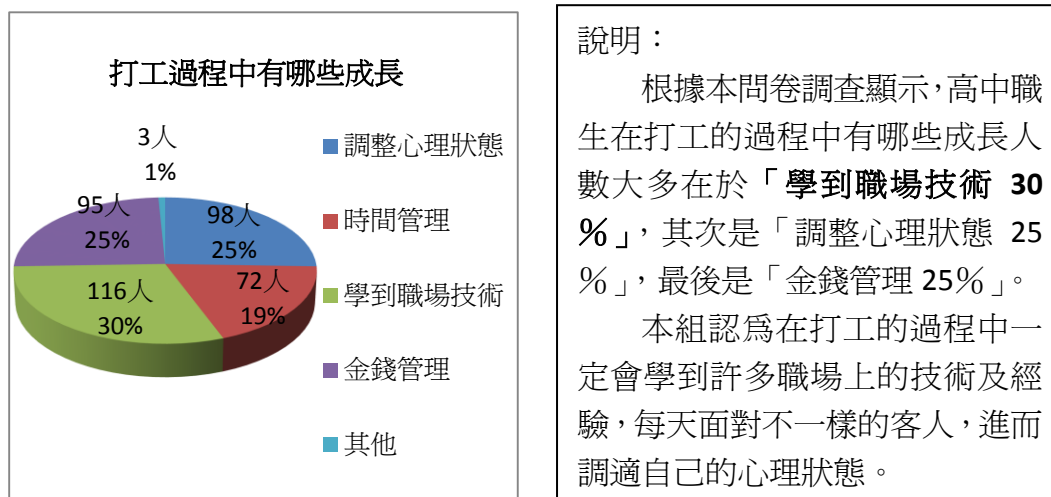
說明：
 根據本問卷調查顯示，高中職生打工對自我的正面影響人數大多在於「賺取生活費 26%」，其次是「增加工作技能 23%」，最後是「培養人際關係 22%」。
 本組認為在打工後所得到的薪水大部分是直接拿來當作生活費，這樣子也能減輕家中負擔。

圖七：打工後對自我的正面影響？(可複選)



說明：
 根據本問卷調查顯示，高中職生打工對自我的負面影響人數大多在於「生活作息不正常 37%」，其次是「無法專注於課業 19%」，最後是「金錢過度濫用 14%」。
 本組認為因為高中職生早上必須要上課，只能利用放學時間打工，例如：餐飲服務業、飲料店、便利商店等，下班時間普遍都較晚，進而影響到自己的生活作息。

圖八：打工後對自我的負面影響？(可複選)



圖九：您在打工的過程中，有哪些成長？(可複選)

參、結論

一、結論

經由這次問卷統計的結果，我們發現高中職生打工的原因大部分是想「累積存款」，來滿足自己的物質慾望，而且現在高中職生選擇的工作也比較偏向不需要太深的技術要求，像是餐飲內外場服務生及便利商店店員，也因為這樣打工已經是現在高中職生的重心了。

二、建議

打工的確可以帶給我們很大的影響力，像是賺取生活費，可以幫助家中減輕負擔，也可以讓自己體會到賺錢的辛苦，但如果未妥善分配時間，就會造成在學校課業跟不上同學、作業交不出來等，打工雖然可以增加社會經驗，但現在這個階段也是學習的重要時機，應該要兩者併重，這樣打工才會是一件有意義的事。

肆、引註資料

青春共和國(2015)。中產貧窮化 青少年打工族變多。2018年1月6日，取自：

<https://udn.com/news/story/6887/1295425>

林賢雅(2017)。開學季 學生工讀家教規劃調查。2017年12月8日，取自：

https://www.1111.com.tw/news/survey/1111_con.asp?ano=108019

劉立文(1999)。餐飲業職業傷害與預防。2018年3月10日，取自：

<http://osa.nccu.edu.tw/files/128584680558006cb01559d.pdf>

沈瑜(2017)。學生打工 薪資、保障一個都不能少。2018年2月24日，取自：

<http://www.rmim.com.tw/news-detail-14546>

法律白話文運動(2017)。江湖在走，法律要懂。台灣：聯合文學。

楊睿哲(2008)。打工行為對於大學入學及就業之影響－以北台灣高中職學生為例。國

立台灣大學農業經濟學研究所：碩士論文。

季欣麟(2000)。學習，是打工最重要的意義。2018年2月25日，取自：

<https://www.gvm.com.tw/article.html?id=9303>

戶塚隆將(2016)。世界頂尖人士如何實踐這樣的基本功：讓高盛、哈佛、麥肯錫菁英不斷前進的三大動能。台北市：遠見天下。

Tifi Liu(2015)。打工不是打雜！讓工讀經驗成為職場競爭力。2018年2月24日，取自：

<http://www.cheers.com.tw/blog/blogTopic.action?id=460&nid=5317>

派翠克·麥金尼斯(2017)。不離職創業：善用10%的時間與金錢，低風險圓創業夢，賺經驗也賺更多。台灣：三采。

=====問卷內容=====

- 1.請問您打工累積的年資大約是多久？
0~6個月 6個月~1年 1~2年 2~4年 5年以上 其他：_____
- 2.請問您打工的職業別是？(單選)
餐飲服務業內場或外場服務生 便利商店 飲料店 速食店
夜市攤販 其他：_____
- 3.請問您打工的原因是？(可複選)
滿足自己的物質欲望 累積職場經驗 累積存款
家境所需（自己付學費或生活費） 其他：_____
- 4.請問您在前往打工地點或打工過程當中，是否曾受過傷？
有 無(請跳到第七題繼續作答)
- 5.承上題，請問您在前往打工地點或打工過程當中，有受過哪些傷害？(可複選)
油煙引起呼吸器官疾病（肺癌、氣喘、心臟病）
肌肉骨骼傷害(搬重物、手持托盤、久站、急走、轉身取物、急蹲急站、滑倒)
皮膚接觸危害(從事餐飲業手部長時間接觸水及刺激性高的洗劑，造成手部有乾，癢，脫皮的症狀)
聽力受損（耳鳴、耳朵疼痛）
切割傷(因為不注意,或忙碌關係,使得手部遭刀子割傷)
燙傷
其他意外，如：_____
- 6.請問您打工的場所是否有幫您保勞健保？ 是 否 不清楚
- 7.請問打工後對自我的正面影響？(可複選)
培養人際關係 發掘自己的興趣 拓展自己的視野
增加工作技能 賺取生活費 其他：_____
- 8.請問打工後對自我的負面影響？(可複選)
生活作息不正常 金錢過度濫用 無法專注於課業 身體健康出狀況
作業未按時繳交 其他：_____
- 9.請問您在打工的過程中，有哪些成長？(可複選)
調整自己的心理狀態 時間管理能力更佳 學到職場技術
金錢管理能力更佳 其他：_____