

投稿類別：體育類

篇名：

熊讚世大運—「排」除萬難

作者：

魏珮芸。私立屏榮高中。資料處理科三年 3 班

包懷萱。私立屏榮高中。資料處理科三年 3 班

指導老師：

李慧敏 老師

壹、前言

一、研究動機

因為這次 2017 年世大運在臺灣的臺北舉辦，讓本組組員更有想法、動機想要去研究與深入瞭解，畢竟本組組員自己本身就是學校排球隊學生，身為一個球員所以可以體會這次女排代表中華隊出戰的心情，所以本組組員就以中華女排來當作學習的典範，增加自己的知識，那麼就以關於世大運的起源、成績還有場上最顯眼的自由球員來當作研究的目的，讓大家更了解排球的韌性。

二、研究目的

- (一) 世大運起源
- (二) 世大運中華女排近 8 屆歷年成績
- (三) 瞭解這次「排」除萬難的女排整個球隊風氣
- (四) 深入瞭解中華女排自由女神－楊孟樺

三、研究方法

本組組員透過觀看本次世大運女排的電視直播加上直播時球評的講解，還有本組組員自己本身對排球的了解，本組利用「文獻探討法」整理有關國內運動員的現況及未來。

四、研究架構



貳、正文

一、世大運的起源

世界大學運動會，簡稱**世大運**，由**國際大學運動總會**主辦，是**綜合型國際運動賽會**，提供各國大學生運動競技與文化交流。每兩年舉辦一次，分別「夏、冬季世大運」(中華民國大專院校體育總會)。而其中中華女排參加世大運約 8 次了，這 8 次裡都還有不錯的成績。

二、中華女排歷屆成績

中華女排最近歷屆幾年的成績整理如下表：

(表一) 中華女排歷屆成績 (本組)整理

隊名	年度	地點	名次	備註
中華臺北	2003 年	韓國大邱	第 2 名	
中華臺北	2005 年	伊士麥	第 1 名	
中華臺北	2007 年	泰國曼谷	第 8 名	
中華臺北	2009 年	塞爾維亞的貝爾格勒	第 6 名	
中華臺北	2011 年	中國深圳	第 7 名	
中華臺北	2013 年	俄羅斯喀山	第 8 名	
中華臺北	2015 年	韓國光州	第 12 名	
中華臺北	2017 年	中華台北	第 4 名	

三、瞭解這次「排」除萬難的女排整個球隊風氣

(一) 默契及充分準備

經過這次的是世大運能說中華女排是準備好的，雖然只有第四名可是在整個球隊的風氣上可說是第一名的，因為在每個球員之間都有一般人不能想像的默契雖然女排們來自各個不同所大學，國內的企業排球聯賽也不一定是披同樣隊伍的戰袍初戰，但經過選拔、培訓最後出戰世大運，女排們在短短的不到一年裡透過訓練過程中的磨合、討論及配合，最後贏得了幾乎全台灣人的掌聲，不只是在默契上，氣勢及攻略也可是不輸人的，這次中華女排的教練有提到，每個人都有先發的機會，所以不管是什麼樣的組合戰鬥力是百分之九十的，剩下的百分之十是靠當天的靈場反應，像中華女排第一場對上法國隊每個人在自己的位置上都有正常的發揮到所以很快的就給對方 3-0 擊敗成為首勝。

(二) 氣勢

至於在氣勢上因為也有主場的因素在，所以很容易就影響到對方的戰略與氣勢，就讓對方更難打倒韌性的中華隊，客隊想要贏得勝利可以說是難上加難。

(三) 戰術

在戰術上教練團都有特定安排及目的，只要球員在關鍵的時刻有達到教練團的指示就能順利的搶下一分，每個球員在球場上都有不同的工作在，球接好、球有舉到位、攻擊有找到空檔這樣必能在為球隊增添一分，不過最厲害的是即

便球沒接好，但舉球員修正一顆漂亮的好球讓攻擊手能自由發揮拿下一分；或球沒接到位，舉球員也無法修正好球的情況下，攻擊手擁有強大的企圖心搶下寶貴的一分；又更或者，接噴了，然後每一位隊員球不落地永不放棄的精神，飛身把球就回場內，那才是排球場上最精彩最刺激的方地方。

(四) 上場表現

當然最亮眼的地方是在每個球員在場上的拚盡還有得分的那個表情，因為每次的表情都讓人印象很深刻，會深深的記在心中，得分時的吶喊、歡呼，失誤時的鼓勵、擊掌都能說是她們很亮眼的地方，還有在準決賽的時候，雖然 1:3 輸給了日本隊，但結束時女排的隊員在場上跳舞 Hihg 翻了全場，同時也獲得了大家的掌聲。

比賽雖然輸了，在她們臉上並沒有顯現出氣餒的樣子，其中一名隊員提到：『我們已經發揮 100% 實力，即使落後都帶著笑容，還是想把士氣帶回來，加上球迷都支持我們，很感動看到這些景象。』(鄭清元，2017)從這裡就可以看出中華女排的亮眼。



(圖一) 「排」除萬難



(圖二) 「排」除萬難



(圖三) 「排」除萬難



(圖四) 「排」除萬難



(圖五) 「排」除萬難



(圖六) 「排」除萬難

四、瞭解台灣自由女神－楊孟樺

楊孟樺，身高 170 公分，目前效力於台灣電力公司，楊孟樺在技術方面是大家有目共睹的，可以帶動球隊士氣跟節奏是她的個人特色，她希望球場上的每一位隊友都開心打球，希望感染隊友沉浸在打球的歡樂之中，跟她一樣熱情的大聲歡呼，畢竟沒有人想看到隊友愁眉苦臉，而壓低了球隊士氣。

轉播時看到中華女排進場時「自由女神」楊孟樺，左手腕綁著厚厚紗布相當顯眼，在賽後記者會上，楊孟樺表示，「我只是練習時造成手腕挫傷，我仍然會照常比賽」(黃及人，2017)。雖然中華隊教練林明輝已經把楊孟樺傷勢說出來，但楊孟樺卻說：「可以不要寫出來嗎？反正我沒事，這樣子還是可以打，我真的不希望因為受傷退出」(黃及人，2017)聽到這句真的很心疼。手腕打石膏還要上場，在沒有最佳的狀態，展現了身為運動員最佳的精神這就是中華女排－楊孟樺。

在 2015 年的時候，楊孟樺因右膝前十字韌帶斷裂而放棄了上一屆世大運，錯失參與國際賽事的機會，內心的低潮可想而知。堅持不懈的她，不僅在第一時間便決定忍痛開刀，並在術後持續的做復健，一切只為早日回到球場上奔馳。可惜命運捉弄人，在 2016 年的時候，楊孟樺不慎在企業聯賽中再度受傷，再次受到打擊的她，不僅沒有放棄，反而學習把沮喪及負面的想法，轉換成正面的能量。

在高強度的訓練以及努力之下，堅定的信念與奮鬥精神不僅讓讓楊孟樺撐過來，也讓她得以在今年迎戰 2017 臺北世大運。

在今年 2017 年企業甲級聯賽仍可以披上台灣電力公司的戰袍繼續為球隊付出，讓大家知道這點傷根本沒什麼，這讓同樣身為球員的本組所有組員深深敬佩，讓大家一起繼續為台灣自由女神－楊孟樺加油。

參、結論

對於這次世大運男女排皆受到大家的青睞，讓之前從來對排球沒興趣的人，現在可是把排球這個運動當作興趣之一，也讓身為球員的本組組員學習到了更多知識與球技，排球這個項目不是一個人的運動，是團體的，因為要得分、贏球都要靠大家的努力，場邊的加油聲會提升場內的勢氣，就有一名球員說：「拼盡全力，主攻手就是要得分」，這種鼓勵的話一定會讓大家記得很清楚的，雖然這次只得了第四名，但她們的精神、球技、拼盡得到大家的肯定與掌聲。希望更多人可以喜愛排球，更關注排球這項運動，也因為這樣希望自己能夠學習到她們在場上的任何的表現，世大運過後，燃燒的排球火並沒有熄滅，很多國內、國外的比賽陸續接著而來，希望大家能一起到現場為這些球員們加油，讓排球這項運動能夠成為大家所關注的。

肆、引註資料

- 一、國際大學運動總會官方網站。擷取日期：2017年9月25日，取自 <http://www.fisu.net>
- 二、中華民國大專院校體育總會。擷取日期：2017年9月25日，取自 http://web2.ctusf.org.tw/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=30&Itemid=18
- 三、痞客邦，VOLLEY HOUSE 排球滿屋。擷取日期 2017年9月30日。取自於 <http://vhouse2u.pixnet.net/blog/post/25337465>
- 四、楊孟軒(2017)。世大運／「自由女神」楊孟樺 技術、精神激勵隊友。2017年8月27日，取自 <https://sports.ettoday.net/news/998036?t=%E4%B8%96%E5%A4%A7%E9%81%8B%EF%BC%8F%E3%80%8C%E8%87%AA%E7%94%B1%E5%A5%B3%E7%A5%9E%E3%80%8D%E6%A5%8A%E5%AD%9F%E6%A8%BA%E3%80%80%E6%8A%80%E8%A1%93%E3%80%81%E7%B2%BE%E7%A5%9E%E6%BF%80%E5%8B%B5%E9%9A%8A%E5%8F%8B>
- 五、蘇志奮(2017)。女排／熱情喊聲 楊孟樺：我想感染隊友，2017年8月25日。取自 <https://udn.com/news/story/7001/2664739>
- 六、黃及人(2017)。世大運》手腕打石膏還要上 楊孟樺好拚！。2017年8月20日。取自 <http://www.chinatimes.com/realtimenews/20170821004853-260403>，2017年8月21日
- 七、VolleCube 翻轉排球(2017)。2017年8月13日，取自 <https://www.facebook.com/VolleyCube/videos/1960681907524212/?fref=mentions>
- 八、徐原春、張祐銓、楊則孝(2016)。《夢想的角落》。臺北市：大是文化。
- 九、張祐銓(2016)。《Volleyball Magazine》。排球雜誌。臺北市：台灣排球運動協會。
- 十、鄭清元(2017)。落後不氣餒 中華女排世大運感動人心。2017年8月30日，取自 <https://udn.com/news/story/11444/2672361>