

投稿類別：農業類

篇名：迷迭香的栽培管理

作者：

王芝綺 ◦ 國立龍潭高中 ◦ 畜保三

王莉婷 ◦ 國立龍潭高中 ◦ 畜保三

指導老師：

徐銘辰 老師

沈傳傑 老師

鄭孝全 老師

壹●前言

一、研究動機

因為家中有種植香草類的植物，所以就到了圖書館尋找了相關的書籍，發現了香草方面的資訊，香草不但可以料理食物，茶飲外還可以製造精油，帶給我們一個清新的空氣，有些香草甚至能具有驅蟲的效果，某些香草的氣味能令人提振精神，使人心情得到平靜，除了賞心悅目外還可做為草藥等等不錯的功用，所以在詢問師長，我們參考資料後選擇容易栽種且與現在最適合種植的迷迭香來當作題目。

二、研究目的

這次研究的目的，主要是了解迷迭香的功效及適合它的種植方式，品種，養護方法等相關資訊，以及探討迷迭香利用不同的介質，迷迭香可以生長的狀況，我們運用一般外面容易買到的市售土，和我們自己調配的土壤，來做為參考的依據，也許就能發現能對迷迭香生長最好土壤的配方土。

三、研究方法

到各大圖書館查詢相關資料及書籍，並詢問對這方面有研究的老師，做出了二次實驗，分別為第一次的前置實驗及第二次的正式實驗。實驗方法：事先隨機抽出各介質的位置，運用市售培養土做為對照組蛭石，水苔，泥炭土以及珍珠石混泥炭土當作實驗組，先用不同的介質裝入穴盤，每株迷迭香約七至八公分，把迷迭香枝條剪下三分之一的葉子，插入土中約三到四公分，並予以充分的水份，及相同的環境，記錄其發根及生長狀況，於約三十日後觀察其發根的情形。

貳●正文

一、品種及形態特徵

迷迭香為多年生常綠小灌木，大部分品種耐寒，耐旱。莖的生長方向依不同品種直立形會向上生長，半匍匐形會微橫向生長，匍匐形則與地面平行生長，莖會木質化。葉片呈對生、革質、針狀、葉片有點反捲，摸起來硬硬的，搓揉後有香味散發出來。會從葉腋開花，有紫色、藍紫色、粉紅色。

表一迷迭香品種

科名：唇形科			屬名：Rosmarinus		
品種	英文名	種名(品種名)	外觀	圖片	

迷迭香的栽培管理

直立型	粉紅迷迭香	Pink Rosemary	officinalis (Pink)	葉線像針狀，花為粉紅色，形態挺直。	
	針葉迷迭香 (松葉迷迭香)	Pine Rosemary	Angustifolia	針狀對生，葉細長無光澤，枝條硬，植株挺直。	
	寬葉迷迭香 (雷克斯迷迭香)	Rex Rosemary	officinalis (Rex)	對生葉片濃綠有光澤，葉片較寬。	
匍匐型	藍小孩迷迭香	Blue Boy Rosemary	officinalis (Blue Boy)	針狀對生，葉型短細小，花為紫色。	
	斑葉迷迭香 (斑葉雷克斯迷迭香)		officinalis (Rex 斑葉種)	線型對生，葉較寬，葉緣有黃色斑點。	
	匍匐迷迭香	Lockwood Rosemary	officinalis (Lockwood)	針狀對生，葉型細長，枝條向下生長。	
	抱木迷迭香	Severn Sea Rosemary	officinalis (Severn Sea)	針狀對生，葉較短小，枝條為白色。	

(表一資料來源：作者整理)

二、養護方法

(一) 修剪

迷迭香是當的修剪有助於在高溫多雨的環境中生長，在修剪時剪除離地面較近的

老葉，勿超過枝條長度一半，以免影響植株無法再發芽。強剪這種方式適合在秋天，因為強剪完後會長出大量的側芽，在夏天容易造成通風不良，可能會造成病菌感染。

(二) 生長習性

1、溫度

迷迭香生長環境適應力強，溫度 15~30°C 之間皆可生長。當用種子發芽時最適合種植溫度約在 15°C 左右的環境，發芽到二到三禮拜後可放到 24~27°C 環境一星期，在放到 18°C 以下環境可使種子發芽率增高。

2、水分

偏好乾燥環境，夏天時可以早晚各澆一次，冬天可以三到四天澆一次，土壤表面乾燥時再澆水，澆水時不需太多水分，因為太潮濕根很容易腐爛，葉片會變成褐色而且會掉落，但是太乾燥葉子會變薄細，香味會比較不濃。

3、日照

迷迭香需要半日照或全日照，才長的好，但夏季陽光炙熱時最好不要直曬，如果光線不足或沒有光線時，迷迭香容易虛弱徒長，迷迭香最好放置於花園、陽台等或陽光照射的到的窗邊，而且要通風良好才會生長。

4、土壤

(1) 純泥炭土

是蘚苔植物長期堆積腐化所形成的，質地輕，有較強的陽離子交換能力，具有有機質，通氣性及保水性的能力佳，屬於微酸性，是熟為人知的一種介質，缺點是不適合大型植物使用，首次使用時會結成塊狀，須用手撥開才可使用。

(2) 蛭石

雲母石經約 1093°C 高溫處理後，變成外觀類似黃金光澤的顏色保水性及通透性皆良好，質輕，多孔隙，且具高的陽離子交換能力，保肥力佳，含多量的鉀及少量的鎂、鈣供植物使用，常混於泥炭土，屬於微酸性，較珍珠石易碎，缺點是使用久了會影響排水及通氣。

(3) 珍珠石混泥炭土

迷迭香的栽培管理

火山熔岩經約 928°C 的高溫處理後，製成白色的粒狀物，質輕，排水及通氣佳，屬於中性，無陽離子交換能力，本身不吸水，常配合泥炭土使用，具有裝飾的功用，含少量的鈣、鎂、硼可供植物使用。所以我們結合了珍珠石及泥炭土的特色，運用珍珠石及泥炭土的優點，自行調製珍珠石混泥炭土，比例是 1：2。

(4) 水苔

蘚苔類植物經加工處理的產物，吸水力及保水力極強，且不易散開，但排水力差，呈酸性，適合用來培養蘭花及嫁接使用，使用前必須泡入清水當中，在實驗當中我們總共泡了兩次水，並擰乾，讓水苔吸足水分，水苔久了會變成綠色，需要更換。

(5) 市售培養土

加入養菇用的木屑及椰纖，是椰子殼經由攪碎加工後所製成椰纖，為天然的有機質，近年來因泥炭土短缺，故椰纖為取代泥炭土的最佳選擇，椰纖的通氣性及排水性都良好，但保水性則較差。

5、施肥

迷迭香需要一點肥料，施肥時可以選擇長效性的液態肥，二到三星期一次，也可以使用氮、鉀肥約三到四星期一次。氮肥可使枝葉生長，鉀肥可使根及骨架更結實，也可以減少病蟲害的發生。

三、種植

(一) 種子

文獻資料大部分顯示迷迭香運用種子發芽時間長且不容易發芽，運用種子播種於介質上，保持土壤濕潤，事先以 20~24°C 發芽一周後，再用約 4.4°C 的溫度處理後發芽率會達到七成。

(二) 扦插

1、土插法

取下枝條頂端約五至十公分，剪下下方葉子約三分之一，在基部沾些發根粉，運用工具弄出一個洞，插入介質當中，照入適當的陽光，讓土壤保持濕潤，約一個月內即可發根，存活率約有五成。

2、水插生根法

剪下頂芽的枝條，將底下的葉子剪下約二分之一，把枝條至入透明的容器當中，注水到達葉子下面的高度，放置於陽光充足的地方，約二至三天換一次水，待四至七天，就會有鬚根冒出。

四、功效

（一）食用價值

迷迭香可以用來沖泡開水，蜂蜜，還可做成香草冰塊放入酒中或果汁裡，亦可做為肉類去腥及醃漬肉類，西餐的裝飾，甚至可加入麵包及起司中，還可依喜好做成香草油或醋，是不錯的食用香草。

（二）美容及工業價值

迷迭香可以促進血液循環及刺激毛髮再生改善脫髮的功能，常飲用迷迭香製成的茶也可減少皺紋及去斑，具有護膚及護髮的功能，也可製造各式保養品和沐浴乳，能製做成香皂，香水，精油，沐浴鹽及各式沐浴用品，甚至還有香草蠟燭，香包，製成乾燥花或花環等功用。

（三）觀察及文化價值

迷迭香的花朵具有多種顏色如紫色，藍色，淡藍色，白色，粉紅色等，迷迭香的葉狹長屬常綠性灌木植物，葉的上表皮有濃綠色的顏色，葉緣反捲，具觀賞價值，且具有一個很不錯的美名稱為海洋之露，希臘及羅馬人視他為神聖的一种植物，能用來驅邪避凶，據傳匈牙利皇后運用了穀類酒精和迷迭香洗臉後，臉部肌膚回復年輕貌美，法國人在流行病爆發時於醫院中焚燒迷迭香以淨化空氣。

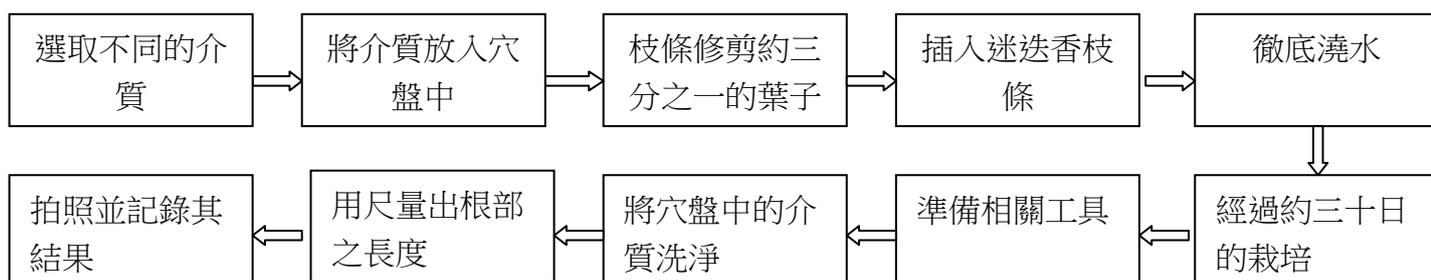
（四）醫療保健價值

莎士比亞在名作《哈姆雷特》中曾提到「迷迭香是記憶之草(There' srosemary, that' s forremembrance)」，對於活化腦部及提升記憶力及注意力有許多的幫助，適合較年老的人及學生族群使用，且能夠提神，抗菌，抗病毒，其中的迷迭香酸還能抗氧化，及抑制發炎反應，對於頭痛有舒緩的作用，改善失眠，降血糖，治療消化不良，心悸，還能改善語言，視覺，聽力等障礙。

五、實驗結果

(一) 流程

表二實驗流程圖



(表二資料來源：作者整理)

(二) 材料

利用迷迭香植株五十株、穴盤五十格、市售土、純泥炭土、蛭石、珍珠石混泥炭土、水苔、剪刀、尺、灑水器、樹枝、水等材料。

(三) 實驗記錄

1、前置實驗

表三前置實驗紀錄

		
<p>10/6 前置實驗</p>	<p>左起為市售土活 2 株， 泥炭土混珍珠石活 2 株，蛭石活 3 株</p>	<p>水苔活了 1 株</p>

(表三資料來源：作者整理)

2、正式實驗

表四正式實驗紀錄

迷迭香的栽培管理

		
正式實驗觀察第一天	10/17 正式實驗觀察	正式實驗結束前的最後一次觀察

(表四資料來源：作者整理)

表五正式實驗結果

		
正式實驗結束	蛭石存活十株	水苔存活十株，但發根最少
		
珍珠石+泥炭土存活九株	市售土存活十一株，一株未發根	泥炭土存活九株，死了一株

(表五資料來源：作者整理)

表六數據比較

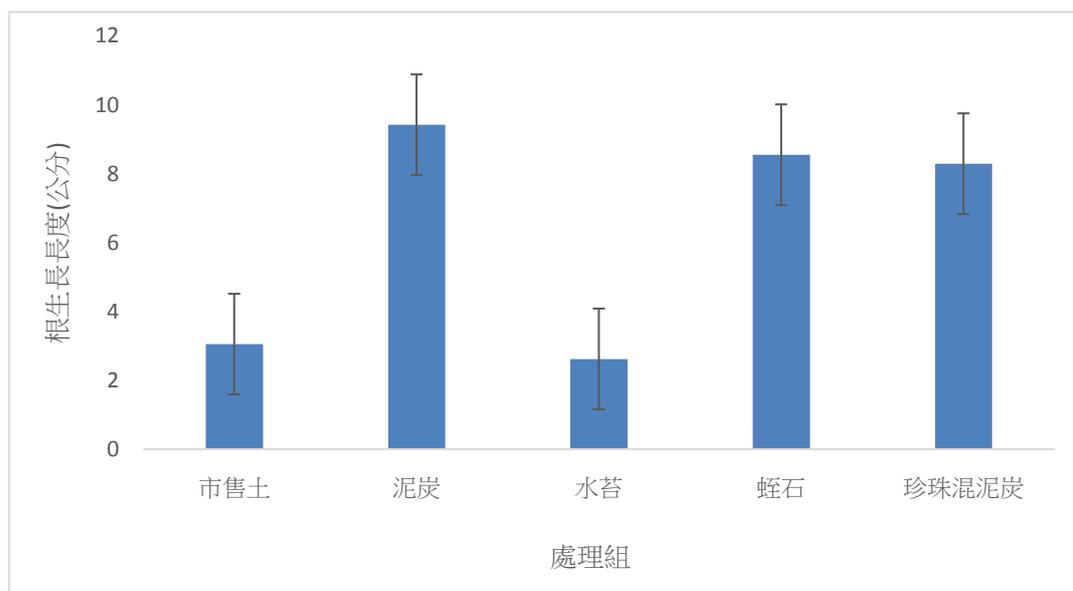
treatments pair	Tukey HSD Q statistic	Tukey HSD p-value	Tukey HSD inference
市售土 vs 泥炭	6.1938	0.0010053	** p<0.01

迷迭香的栽培管理

市售土 vs 水苔	0.4181	0.8999947	insignificant
市售土 vs 蛭石	5.3479	0.0040577	** p<0.01
市售土 vs 珍珠混泥炭	4.9581	0.0089166	** p<0.01
泥炭 vs 水苔	6.6119	0.0010053	** p<0.01
泥炭 vs 蛭石	0.8459	0.8999947	insignificant
泥炭 vs 珍珠混泥炭	1.0705	0.8999947	insignificant
水苔 vs 蛭石	5.766	0.0016829	** p<0.01
水苔 vs 珍珠混泥炭	5.3651	0.0039174	** p<0.01
蛭石 vs 珍珠混泥炭	0.2471	0.8999947	insignificant

(表六資料來源：作者整理)

由此統計表可知市售土和泥炭土比較，泥炭土長的比市售土好。市售土和蛭石比較可知，蛭石長的比市售土好。市售土和珍珠石混泥炭土比較，珍珠石混泥炭土長的比市售土好。泥炭土和水苔比較可知，泥炭土長的比水苔好。水苔和蛭石比較可知，蛭石長得比水苔好。水苔和珍珠石混泥炭土比較可知，珍珠石混泥炭土長的比水苔好。



圖一實驗數據

(圖一資料來源：作者整理)

參●結論

邁克爾·喬丹說過「每個人都嘗過失敗的滋味，所以我能夠接受失敗，但我不能接受從未奮鬥過的自己」我們總共做了二次實驗，分別是前置實驗，及正式實驗，經由老師的推測是應該環境通風不良，導致迷迭香的基部發黑，只活八株，分別是市售土活了二株，泥炭土活了兩株，蛭石活了三株以及水苔活了一株，於是重新思索並和老師重新討論後，決定更改了地點並移至通風良好的地方，做了正式實驗，我們發現到泥炭土、蛭石及珍珠混泥炭土生

長有較好的趨勢，而市售土及水苔則有比較差的趨勢，應正了來自南非共和國農林水產部的論文「迷迭香在含水性高及黏性較強的土壤，生長較差，如果要使用黏性較強的土壤可於種植前，提供直徑約 1~2.5 公分的鵝卵石，會幫助根部通氣」(南非共和國農林水產部，2012)證實了，所以由上述實驗可知排水差的介質對迷迭香發根有較差的生長趨勢，而排水性佳的介質對於迷迭香根部的生長則有較好的趨勢並經由上文資料顯示可得知迷迭香實在是非常好的一項植物。

肆●引註資料

松井 孝 (2017 年 1 月)。香草植物栽培樂。新北市：三悅文化圖書事業有限公司

周幸芬 (2008)。香草植物多元應用。雲林縣：復文圖書有限公司

內藤 朗 (2008)。在家種香草盆栽。板橋區：楓書坊文化

陳坤燦 (2008 年 6 月)。居家健康植物活用百科。台北市：城邦文化事業股份有限公司 麥浩斯出版

石萬欽 (2013 年 6 月)。讓全家人遠離疾病的 100 種香草。新北市：維他命文化有限公司

譯者:曾心怡 (2012 年 4 月)。陽台香草花園。台北市：日月文化出版股份有限公司

郭姿均 (2015)。草本生髮 不怕荷爾蒙致癌。康健。2017 年 10 月 20 日，取自 <http://www.commonhealth.com.tw/blog/blogTopic.action?nid=1394>

郭孚耀。迷迭香。台中區農業改良場，第 35 期。2017 年 10 月 20 日，取自 http://www.tdais.gov.tw/show_monthly.php?id=tdares_tdares_edit_20080519175600

邵怡華(2005)。古典配方現代版 皇后好用 妳用更好。大紀元。2017 年 10 月 20 日，取自 <http://www.epochtimes.com/b5/5/6/26/n966005.htm>

Agriculture, Forestry and Fisheries PUBLIC OF SOUTH AFRICA Department of Agriculture, FORESTRY AND FISHERIES Directorate。(2012)。Plant Production <http://www.nda.agric.za/docs/Brochures/ProGuiRosemary.pdf>