

投稿類別：體育類

篇名：

臺灣棒球「亮」起來

作者：

陳養茗。國立龍潭高級中學。高三畜甲班  
蔡安傑。國立龍潭高級中學。高三畜甲班

指導老師：

鄭孝全老師  
徐銘辰老師

## 壹●前言：

### 一、研究動機

棒球是臺灣的國球，我們本身對於棒球這項運動頗具興趣。西元 1969 年，臺灣的金龍少棒隊代表遠東地區參加威廉波特少棒賽，並獲得冠軍，也是臺灣棒球史上的第一個冠軍。從此之後，棒球在臺灣民眾心中的地位，不只是一項運動，而是一種精神的象徵。中華職棒自 1995 年爆發第一樁假球案後，臺灣人對於棒球運動，就深深烙下了一層陰影。從 2013 年世界棒球經典賽時，臺灣取得不錯的成績，球迷們也開始重拾對棒球的熱情；但近來在國際賽事上，中華隊的成績狀況不甚理想，這個問題值得我們探討。

### 二、研究目的

為何臺灣與世界各國球隊實力相距不大，成績卻不甚理想？我們將從下列四個方向來作探究，進而瞭解成績不佳之因：

- (一) 基層棒球訓練方式、資源、觀念。
- (二) 球員對於練球時的態度。
- (三) 旅外球員對於國際賽事的參與度。
- (四) 臺灣棒球發展在國際上的地位。

### 三、研究方式

至學校和市立圖書館查詢相關書籍及資料，上網至各大新聞網搜尋相關資訊，在經認證的網站尋求相關資訊，再經整理出來完成了這篇文章。

## 貳●正文：

### 一、臺灣棒球歷史

1895 年，日本統治臺灣時，也同步引進棒球。當時稱為「野球」，臺灣第一支野球隊是由臺北建國中學的前身臺灣總督府中學校所組成；當時的隊員主要為日本人。而真正由臺灣人組成的棒球隊，是 1921 年由花蓮阿美族成立的高砂棒球隊。

日治時期的野球比賽，幾乎都是日本隊伍所組成的北部學校所包辦；一直到 1931 年才破了「不下濁水溪以南的魔咒」，才由漢人、原住民與日本人混合組成的嘉義農林學校棒球隊，拿下了全島冠軍。也同時代表臺灣進軍日本甲子園大賽，最後贏得甲子園亞軍，帶動臺灣史上第一波棒球熱潮。培育出的球員畢業後，各自回到家鄉傳承，臺灣棒球開始紮根，1945 年臺灣脫離日本統治，公營事業組織球隊，成為臺灣棒球發展主力。

1960 年代～1980 年代自少棒獲得世界冠軍之後，臺灣持續進軍世界少棒聯

盟舉辦的世界青少棒、青棒賽也沒有碰到太多奪冠的阻礙，因此奠定根基就這一時期的臺灣三級棒運而言，無疑是瘋狂的，它不只是單純的運動而已，而是一種社會現象，一種民族情感的宣洩。

1990~迄今，從誕生，中華職棒聯盟成立、職棒熱潮、台灣大聯盟成立，到危機，職棒簽賭事件、部分球團解散，最後重生，重返奧運、旅美選手返臺、經典賽熱潮與職棒復甦，2012 年年底，中華成棒代表隊在 2013 年世界棒球經典賽資格賽中拿下重返世界棒球經典賽的資格。隔年 2013 年雖在八強賽中止步，但已經是中華成棒隊目前在歷屆經典賽中最佳的成績。

到了 2015 年世界 12 強棒球賽，「大師兄」林智勝在 8 局下半轟出了 3 分砲，最後中華隊以 4：1 的成績擊敗古巴隊。



圖 1、「大師兄」林智勝

(資料來源：<https://sports.ettoday.net/news/875023?t=>)

## 二、現代棒球發展問題

現在國際棒球交流盛行，國際棒球比賽也一直受到國內球迷的關注。而最近的 2013 年世界棒球經典賽，中華臺北隊從資格賽打起，以三連勝之姿一路打進經典賽預賽。在預賽中也順利打進了八強，但之後的結果卻不進理想，卻也在這次的比賽中喚醒了臺灣人的棒球魂。

這次經典賽前，中華職棒自 1995 年爆發第一樁假球案後，歷年來仍不斷爆發類似案件，例如：1995 三商虎隊、時報鷹；2005 La New 熊隊、興農牛隊；2007 中信鯨隊；2008 米迪亞暴龍隊；2009 兄弟象隊；La New 熊隊等。所以賽前臺灣人民普遍不感興趣，但仍有不少死忠的球迷關注國際賽事，然而這段驚心動魄的球賽期間，中華隊球員們努力不懈的拚戰態度，每一場球賽不管輸贏都讓臺灣球迷非常感動，而這場賽事也讓不少的棒球迷回來了，臺灣棒球又再次掀起了熱潮。

在大家開始重視棒球運動以後，我們也發現到了諸多問題，因此我們將問題分成三個方向做為討論。

### (一) 基層棒球訓練方式、資源、觀念

#### 1、訓練方式

臺灣跟日本訓練方式多差不多，不外乎就是跑步、重量訓練、打擊練習、守備練習和投球練習；幾乎都大同小異，只是打球的態度而已。由日本職棒球員私底下的生活，我們就看得出端倪。日本球員的紀律要求，非常嚴格。反觀我們臺灣職棒，則較鬆散；這會影響球員在場上的賽球觀念。

## 2、訓練資源

臺灣解嚴之際，學校棒球隊數量宕至谷底。1989 年為強化基層棒球運動，普及棒球運動人口，教育部陸續開辦學生棒球聯賽。1990 年台灣職棒開打，棒球熱潮再度席捲全臺，1994 年成立「中小學棒球運動聯賽指導委員會」，這段期間的國小棒球隊數曾激增至 873 隊（1993 年，軟硬式隊伍合計），不過大多數學校成立球隊是為領補助金，只要參賽每年即可獲得 10 萬元。

## 3、訓練觀念

中韓棒球大戰常成為國際上眾所矚目的焦點，例如 2017 年世大運棒球中華隊 23 日以 3 比 6 不敵南韓，無緣晉級 4 強。輸球最大問題在於守備出現失誤瑕疵，以及跑壘失誤。前奧運國手、知名球評楊清瓏在臉書上檢討中華隊，表示這場比賽台灣選手犯了「一般」選手常「忘記」的觀念。

守備失誤瑕疵正是輸球主因，細節也是我們與南韓間的差距，賽後有許多檢討聲浪，楊清瓏也點出台灣選手忘記的 4 個守備觀念，分別是夾殺、補位、傳球和牽制。

楊清瓏提到，第一夾殺，接、傳的人，所形成的一條線，「忘記」避開跑者；第二補位，一壘出來處理滾地球，投手「忘記」一壘補位；第三傳球，二壘有跑者，外野手接到「忘記」要傳本壘，想到！為時已晚，第四牽制，三壘跑者「忘記」投手會牽制。「要贏球！不能「忘記」該做的觀念與技巧。」

### （二） 旅外球員對於國際賽事的參與度

舉例 2015 年第一屆世界 12 強棒球賽，國家在旅外球員的徵召上就出現了很大的問題。「為國爭光」這 4 個字，長久以來就像個大帽子一樣，扣在臺灣運動員身上。彷彿只要扯到為國爭光，如何壓榨球員都像是理所當然一樣，為國打拚不但要惦記著荷包，連萬一受傷了，造成職業生涯斷送，也沒有任何保障。而相關單位只把球員當用完即棄的搖錢樹，左一句「為國爭光」，右一句「不要只向錢看」，卻不肯正視球員對基本保障的訴求，實在令人為臺灣運動員的可悲處境嘆息。

臺灣有許多旅外球員，例如：陳偉殷、王建民、胡智為、曾仁和、林子偉和王維中，這幾位曾經或是目前仍穩定在美國職棒大聯盟 MLB 出

賽的球員，都未接受這次國家隊的徵召。中華隊主體就變成由中職球員、旅日球員所組成的國家隊，坦白說在牛棚投手實力上確實少了非常大的深度。而事實上在賽期這段時間中，看臺灣的每一場比賽，打擊真的沒有太大的問題，預賽居然還是所有參賽隊伍中打最多全壘打的球隊，可見大問題還是出在投手和守備上。

### (三) 臺灣棒球發展在國際上的地位

由表 1 來看，臺灣排名第四，可見我國在世界棒球界，占有一席之地。

表 1、臺灣棒球於世界排名

排名	國家	積分
1	日本	5699
2	美國	4928
3	韓國	4849
4	臺灣	4261
5	古巴	3857
6	墨西哥	3081
7	委內瑞拉	2684
8	加拿大	2200
9	荷蘭	2071
10	義大利	2008

(資料來源：<http://twbsball.dils.tku.edu.tw/wiki/index.php/>)

## 三、如何解決目前台灣所面臨到的問題

### (一) 基層棒球發展的方向

以日本為例，光是高中球隊就 3000 多隊了，每年按積分排名，可以擠進前 100 名的都是頂尖球隊，反觀台灣，高中真正有在訓練的才 2、30 隊而已。

所以借鏡日本為例子，是否先從增加學生棒球隊伍數來做為改善的依據，再從中讓球員們學習正規的棒球訓練，隊伍數的增加、增加各大國內賽事的舉辦、技術上的專業和球場上的態度，這些才是學生棒球該有的方向，這樣或許能使更多有潛力的球員們能有更大的舞台發揮，再打好基層棒球的底子後，臺灣棒球才會有未來展望的可能性。

## （二）政府對國球的投資

臺灣基層少棒球隊解散的速度，在這二十年間非常迅速，從民國 83 年的 401 支少棒隊，減少了一半以上，全國大約 200 支以上的國小棒球隊消失了，到民國 103 年度僅剩下 183 隊。過去政府花了四年 10 億的「棒球振興方案」其實沒有獲得任何實績，因為它只是把錢分給原有球隊，成績好的就多給一點，而沒有幫助任何新的球隊產生。

我們認為政府不應該一昧的丟錢到這個基層棒球系統中，就希望它能改善，確實資金對於剛起步的球隊非常重要，但真正應該重視的是球員在打基層棒球中是否有興趣，教練的素質與耐心是否充足，球隊使用的場地規劃也是很大的問題，還有最重要對於運動員的福利及保健，這些都是政府應該去好好思考的方向，在擁有政府這樣龐大的支援後臺灣的棒球才能發展更多元化，結合臺灣各個產業帶動整個臺灣國球，使各個球員能認真的投入這項運動再運動之餘也無後顧之憂。

## 四、臺灣棒球未來走向

過去，我們多半把焦點放在頂尖選手的水平上，但如果要提升國家整體的棒球實力，其實「廣度」和「深度」一樣重要。有傑出選手帶頭示範外，也需要實力強勁的對手砥礪磨練。雖然發展上有很多困難，但中職體制走向健全，實力逐漸提升。

臺灣棒球的深度和廣度俱進之外，我們也必須正視目前發展不均衡的問題。過去中華隊多半是投強打弱，因為總是倚靠少數精英，在投手方面能一夫當關，但現在中職打擊實力顯著進步，面對日職一線投手，我們不再是看得到揮不到，而是能紮紮實實地痛擊。雖然細節上還可以再加強，但純以打擊實力和爆發力，臺灣棒球確實已有和日韓較勁的資格。

臺灣並不是欠缺投手人才，相反的，國外球隊其實更常挖掘臺灣的投手新秀，但因過度使用而受傷，已成為旅外臺灣年輕投手的標籤。而留在臺灣的，又面臨不當使用和養成能力欠佳的負面影響。在多種因素之下，臺灣的投手傳承開始出現斷層。使得現在國際賽場上都無法出現任何一位能完投的投手，在以前能如此的投手確實不少。所以，臺灣棒球應該在學生棒球時期好好的保護小選手，對於基層棒球的資源應該更加投注。

### 參●結論：

臺灣棒球最初由日本帶進臺灣，而臺灣也正式開啟了棒的歷史，現在回頭看過去棒球帶給大家的激情與熱血，回憶當初棒球是怎麼帶給全臺灣人民感動的，慢慢的也出現了許多問題，然而有問題才能使發展更加快速，在處理問題當中獲取經驗，一次次的發現問題、處理問題，使得我們能更加認同這項運動，或許在這當中有人離去有人加入，從一項運動中獲得人跟人之間的互動，學習如何團隊合作、解決問題。

法國哲學家笛卡兒說了一句流行千古的話：「我思故我在」，照字面上的意思來看，是因為我能思想，所以我是活著的，而我認為上帝最偉大的發明就是人類的思考意識，正因為人類會思考歷史才能不斷延續。

肆●引註資料：

我思故我在，2017年10月29日，  
<http://cat.hfu.edu.tw/~m9348031/CogitoErgoSum.htm>

追求台灣棒球的深度和廣度，2017年10月29日，  
<https://tw.sports.yahoo.com/news/%E8%BF%BD%E6%B1%82%E5%8F%B0%E7%81%A3%E6%A3%92%E7%90%83%E7%9A%84%E6%B7%B1%E5%BA%A6%E5%92%8C%E5%BB%A3%E5%BA%A6-162842550.html>

台灣棒球史，2017年10月29日，  
<http://twbsball.dils.tku.edu.tw/wiki/index.php/%E5%8F%B0%E7%81%A3%E6%A3%92%E7%90%83%E5%8F%B2>

世界排名，2017年10月29日，  
<http://twbsball.dils.tku.edu.tw/wiki/index.php/%E4%B8%96%E7%95%8C%E6%8E%92%E5%90%8D>

張翔凱（2008）。臺灣棒球運動的發展與回顧。臺中教育大學體育學系系刊，3，130-136。