

投稿類別：教育類

篇名：

愛？礙？唉！少男少女的感情世界

作者：

洪翊慈。新竹市私立光復中學。高二 61 班  
程筑筠。新竹市私立光復中學。高二 61 班

指導老師：

古淑瑩老師

## 壹、前言

### 一、研究動機

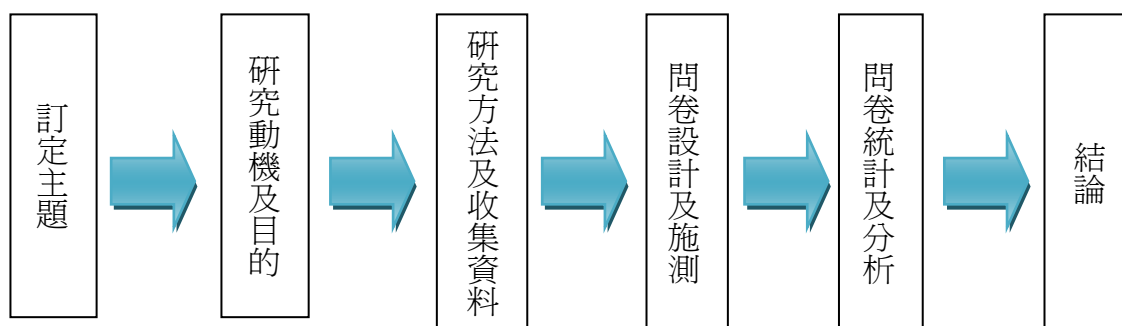
佛洛伊德認為 12 歲開始對異性產生好奇稱為兩性期，愛...是什麼感覺呢？愛情就像賭博一樣，讓人又愛又恨。愛情對青少年來說是夢幻的，但是這個年紀國高中生適合談戀愛嗎？會不會影響他們的課業？會不會影響他的情緒？會不會影響他們的人際發展呢？所以我們想了解，目前青少年男女交往的情形以及他們對愛情的觀念。

當我們面對愛情和課業的時候，會如何選擇？大部分人很容易被愛情給吸引，陷入了愛情的困境，魚與熊掌不可兼得，因為愛情可能就會導致課業大幅的退步，所以我覺得最好的方式是先把該讀的書都讀好，不要跟感情綁在一起。

### 二、研究目的

- (一) 想了解高職學生對愛情的看法
- (二) 想了解高職生的交友狀況
- (三) 探討高職生的愛情態度

### 三、研究步驟



圖一：研究流程表

(圖一資料來源：研究者繪製)

## 貳、正文

### 一、愛情的定義

愛情的定義很多，社會學家弗洛姆認為「愛不是與某個特殊的他建立一種關係，而是一種態度、一種思想。愛上一個人就表示產生一種思想，只要形成了，會十分穩固。」朱偉珏（2010）社會學把愛視為一種關係。關係，意味著與另一個人的親近而持久的情感維系，而在純粹關係中，不僅需要尊重對方，而且還需要向對方敞開胸懷。「哈佛德（Halford）等人發現，走向破裂的婚姻經常是由於夫妻雙方不願意向對方表達負面情緒

愛？礙？唉！少男少女的感情世界

等問題。朱偉珩（2010）英國社會心理學家吉登斯認為「過程就是愛本身。離開了關係，愛便不復存在。一種純粹關係，這種關係形成不受外在原素影響」（朱偉珩,2010）


## 二、愛情的理論

愛情的理論大家最熟悉的是 Stenberg 的愛情三元論以及 Lee 的浪漫愛情理論。

### （一）Stenberg 的愛情三元論

Stenberg 的理論認為愛情包括親密、激情、承諾三個元素。

表一：愛情三元論（引自范寶珍，2006）

Stenberg (1986) 將男女間的愛情三角論		
親密	包含溝通、互動、心與心交流。	
激情	雙方關係令人興奮，包含強烈的吸引力。	
承諾	決定愛一個人，長期與對方相守的意願。對彼此的關係與負責，願意犧牲奉獻，經營愛的關係。	

圖二：愛情三元論  
（圖二資料來源：玖夏心理研究所）

親密指的是持久的行為相互依存，關係密切。激情是種強烈的情緒其中包括驅使自己的感覺，和充滿熱忱或是渴望某種事物，通常該事物對她來說都具有強大的吸引力。承諾就是一個人許下的諾言，承諾代表著一個人的責任。

### （二）Lee 愛情色彩理論：

Lee 的色彩理論認為愛情包括浪漫愛情、遊戲之愛、友誼之愛、佔有之愛、現實之愛、無私之愛六種元素

表二：愛情色彩理論（引自陳李綢，2008）

Lee (1973) 將男女間的愛情分為六種類型
浪漫愛情：充滿浪漫激情的愛，以理想化的外表形體為基礎。
遊戲之愛：視愛情為獲取對方青睞的挑戰性遊戲；避免投入過多情感。
友誼之愛：共同成長、平穩發展。
佔有之愛：對情愛的需求是強制的，情緒起伏亦較大。
現實之愛：條件式的愛。

無私之愛：不求回報的愛。

浪漫愛情是理想化外在美，也是激情的愛情。遊戲之愛把異性是為一種挑戰，是一種自我感情投入，且喜歡更換對象的遊戲過程。友誼之愛是指長期相處而有青梅竹馬的感情，佔有之愛對於感情需求幾乎達到強迫性的程度，情緒起伏很大，常因戀愛而心神不寧，現實之愛，指的是會考慮對方本身的條件，以期讓自己的酬賞增加且減少付出成本的愛情。

### 三、愛情態度

愛情是指個人對愛情抱持著信念和態度，也就是對愛情的看法、態度、以及和伴侶相處之行爲風格，信念的不同發展出愛情的模式就會有所差異。「**Rubin 將不同的愛情型別把愛情跟喜歡做一個區分，然後也將愛情做成量表。**」張益綸（2013）。原來愛情是可以用量表來測量的，所以我們用以下調查的問卷來探討國高中生的交友現況。而「**Lee 在 1976 年所提出來的愛情分成六種態度**」。（楊孟惠，2008）

#### （一）情慾之愛（eros）：

又稱浪漫之愛，渴望知道對方的一切，遇到心目中理想的對象會狂熱追求，注重外表的吸引力，會讓人心跳加速，最典型的情況就是一見鍾情，人的外表吸引力很重要和一些性愛的需求。

#### （二）遊戲之愛（ludus）：

愛情就像玩遊戲一樣，都是考量到自己的想法，以自我為中心，造成了很多困擾，不一定每個人的想法都相同，但想只要能讓對方遇到問題時，能讓對方一起出來面對把問題說開，去解決。每個人，都只想戀愛的過程，不知道在愛情裡中，會發生怎樣的問題。

#### （三）友伴之愛（storge）：

在愛情的發生，一般正常是從朋友的關係做起，朋友對我們來說是非常重要的，需要互相幫忙，也可以讓彼此擁有很好的默契。交往的過程中，最重要的就是信任、和平、遇到問題說出來解決，即使分手過後，亦能維持良好的關係，甚至還可以當對方更好的朋友。

#### （四）現實之愛（pragama）：

現實之愛兼具遊戲之愛，這些條件包含能力和未來的成就，要怎麼去看待，在現

## 愛？礙？唉！少男少女的感情世界

實中，對每一個人來說都是自私的，交往的過程中，不時的督促對方努力地向上，以增加他（她）對方的價值。

反過來說，一但覺得對方已經不再那麼的重要，或是不在乎的情況下，就會提出分手的要求，在這一個例子裡，我們可以看出具有操弄自信裡的遊戲愛，跟友伴之愛也有很大的關係。所以，在愛情上，不管遇到了甚麼問題，我們必須學會冷靜、平穩地站在現實當中去看待，選擇自己符合條件的情人。

### （五）狂愛（mad love）：

具有較熱情地的情慾之愛，看了幾種對愛情的看法，對情人具有較強烈的依靠，導致缺乏自我中心與信心，而被外在的感情所影響，無法擁有給自己意見，對自己的情緒也有很大的轉變，像對家人、朋友，會讓一個人都改變了，也很難去控制她。

### （六）奉獻之愛（dedicate）：

愛情，大部分以對方為中心，認為愛是一種責任，當成重要的課題有些情人會要求對方給她想要的，滿足他的慾望，導致以後會遇到金錢的問題，但和平的、有耐性的、不佔有對方的，對兩個人來說，一定可以過得很好的。

Rubin（1970）將愛情定義為對某一個特定的人，所持有的一種態度，使得愛情人際吸引之社會心理學主流內，並可以使用一般測量的方法來研究愛情。魯賓將愛情視為一個態度的方向。

魯賓認為愛情是可以被測量的獨立概念，可視為一個人對特定他人的有著多面性態度，他從文藝著作、普通常識及人際吸引之文獻資料中，尋找感情的題目，經過項目分析、信度、效度考驗而建立愛情量表和喜歡量表，他發現愛情與喜歡有質的差別。魯賓曾做過「情愛」測量表。而魯賓發現男女在異性「情愛」的質量上，分數相當。

## 五、問卷調查分析

本問卷採用 google 問卷調查，這次我們研究的對象是國中、高中生，人數總共 317 人。

### （一）基本資料

研究對象為國中、高中的全體同學，其中國中佔 17.3，高中佔 77.6，高中輟學佔 3.6，資料彙整如表二，此資料顯示國高中生交男女朋友的現況。

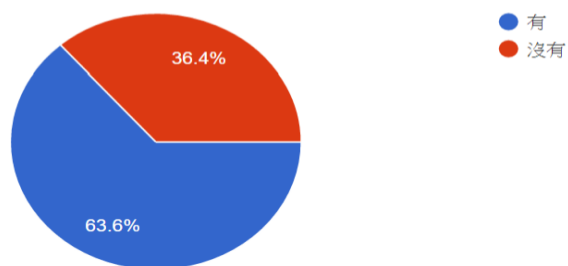
### （二）問卷內容

## 愛？礙？唉！少男少女的感情世界

表三：基本資料人次分配與百分比

年級	性別	人數	百分比
國中	男	21	6.6
	女	43	13.6
高中	男	82	25.9
	女	117	36.9
高中輟學	男	45	14.2
	女	9	2.8
總計		317	100

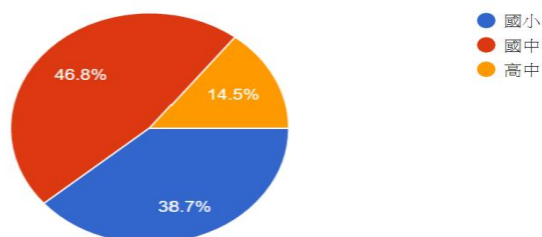
### 3.請問您有教過男女朋友嗎？



圖（三）有交過男女朋友嗎

有交過男女朋友的比例佔 36.4%，有的比例佔 63.6%，由此可知，大部分的人都有過戀愛的經驗。

### 4.請問您的初戀在甚麼時候？

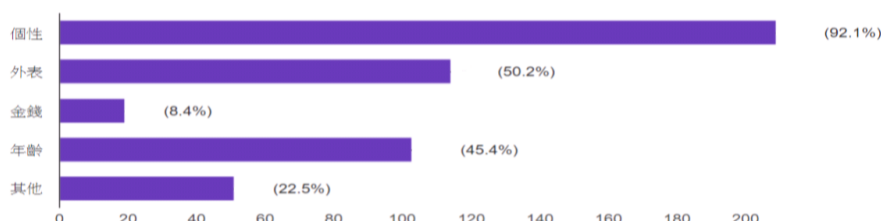


圖（四）初戀的時間

## 愛？礙？唉！少男少女的感情世界

初戀發生的時間在國小佔 38.7%，國中佔 46.8%，高中佔 14.5%。如圖七，國中是個對於異性發展開始產生好奇心 所以很多人都會在這個階段和異性做進一步的了解。

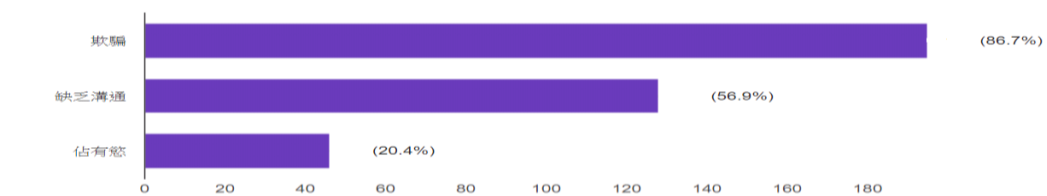
### 5.請問您對於男女朋友的選擇會考慮的條件？



圖（五）選擇男女朋友的條件

對於男女朋友的選擇會考慮的條件，個性佔 92.1%，外表佔 50.2%，金錢佔 8.4%，年齡佔 45.4%，其他佔 22.5%，和異性相處時最重要的是雙方的個性要相近，不然很容易常常意見不合，而雙方也都有著自己的意見，所以在一起之前要想怎麼和對方相處，相處之後覺得適合嗎？

### 6.你對愛情裡最不能接受的是甚麼？

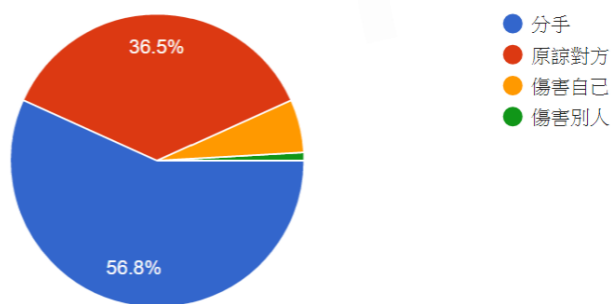


圖（六）愛情裡最不能接受的事

對於在愛情裡最不能接受的條件，欺騙佔 86.7%，缺乏溝通佔 56.9%，佔有佔 20.4%，很多人都沒辦法接受自己的另外一半騙自己，當一個人會在和你相處時一直做出欺騙的動作，是個非常不好的行爲，在之後可能都會慢慢的產生不信任。

### 7.承上題當你遇到不能接受時怎麼辦？

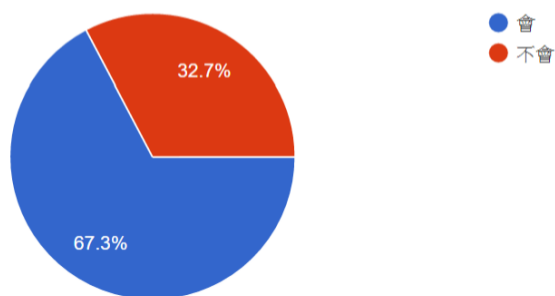
## 愛？礙？唉！少男少女的感情世界



圖（七）遇到事情的抉擇

當愛情遇到不能接受時的選擇是，原諒對方佔 36.5%，傷害自己佔 5.4%，傷害別人佔 1.2%，分手佔 56.8%，很多人都會選擇分手。當你們和另一半相處發現出了問題都會想分手，有些人沒辦法接受欺騙，但也有些人願意原諒對方，每個人的思考方式不同，在意的事也不同，所以要自己好好思考，傷害自己和傷害別人比例竟然有 15 人，我們應該要特別關注這些人，並且輔導他們。

### 8.你會和情人分手之後還會繼續當朋友在聯絡嗎？



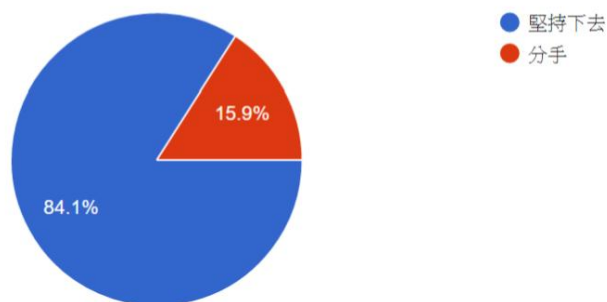
圖（八）分手後的選擇

依據上圖分析和情人分手之後還會繼續當朋友在聯絡的比例，不會佔 32.7%，會佔 67.3%，有時候當和另一半產生問題時要做分手後的規劃，是不是還要和他當朋友，也有些人不想再聯絡，但是會的人佔比較多，分手以後如果彼此退一步，有時候也能夠和平當朋友。

### 9.如果遭到家人的反對，你有甚麼樣的作法？



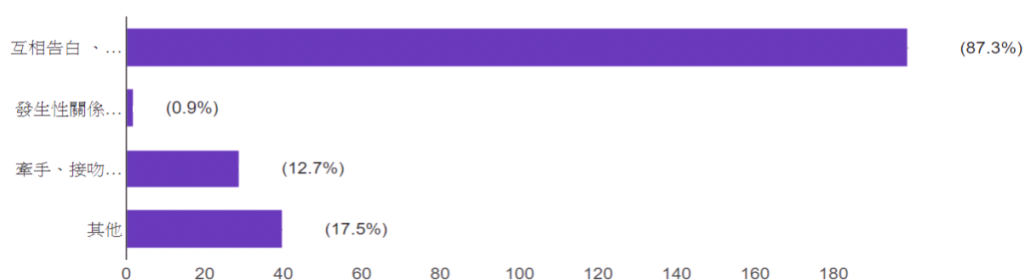
## 愛？礙？唉！少男少女的感情世界



圖（九）若家人反對，如何處理

若遭到家人的反對，會有甚麼樣的做法，堅持下去佔 84.1%，分手佔 15.9%，有些人不想讓另外一半受傷，所以就算被反對也家人反對都會堅持下去，但也有些人不想讓家人擔心，所以選擇聽家人的話和另一半分手。

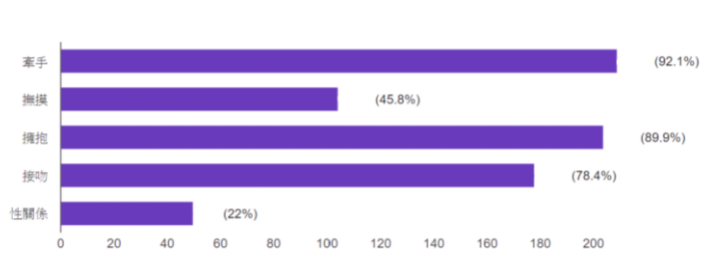
### 10.什麼是男女朋友？



圖（十）男女朋友定義

什麼是男女朋友，互相告白佔 87.3%，發生過關係佔 0.9%，牽手、接吻佔 12.7%，其他（不同想法）佔 17.5%，有些人認為只要告白，也能夠接受對方這就是男女朋友，也有人認為還有別種的答案，也有人認為牽手、接吻就是，每個人對男女朋友的定義都不一樣，相處模式也不同，但是互相告白的人數佔的比較多。

### 11.男女朋友的親密尺度？

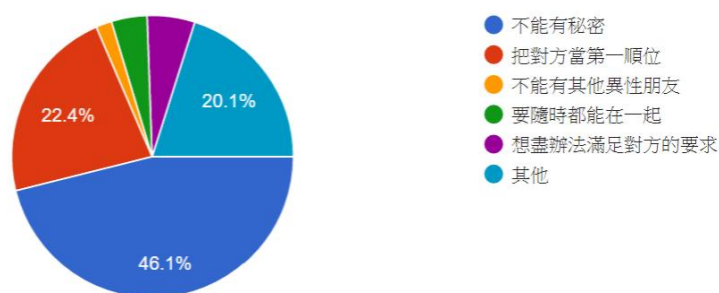


## 愛？礙？唉！少男少女的感情世界

圖（十一）男女朋友的親密尺度

男女朋友的親密尺度，牽手佔 92.1%，撫摸佔 45.8%，擁抱佔 89.9%，接吻佔 78.4%，性關係佔 22%，大多數人都覺得牽手是最好的，有些人比較開放，有些人比較內向，當然對於每件事情的感受不同，回應也不相同。

### 12.你覺得男女朋友應該要？



圖（十二）男女朋友交往中的行爲

覺得男女朋友應該要，不能有秘密佔 48.1%，把對方當第一順位佔 22.4%，不能有異性朋友 4%，要隨時在一起佔 9%，滿足對方需求佔 12%，其他佔 20.1%，男女朋友之間，如果保留著秘密，有可能也會改變雙方的感情問題，但有些事情也是有顧慮到個人隱私的部分。

## 叁、結論

### 一、結論

- (一) 大多數的人都在國高中階段就已經對異性產生好奇，並有交往的關係。
- (二) 初戀在國中的比例佔比較多，所以可以由表中得知。
- (三) 大多數人會選擇對另一半的條件是個性。
- (四) 很多人都不能接受在愛情裡有欺騙。
- (五) 當遇到不能接受時，很多人會選擇原諒。
- (六) 很多人分手後還會和對方當朋友。
- (七) 愛情會對人產生心理狀況。
- (八) 遭到家人反對很多人都會選擇堅持下去。
- (九) 大多數人認為只要互相告白，就是男女朋友。

愛？礙？唉！少男少女的感情世界

(十) 男女朋友的親密尺度大多人可以接受牽手和擁抱。

## 二、建議

依據這一次的問卷調查，讓我們了解關於國高中生的愛情看法，也讓我了解很多人在國中時會對異性有所好奇，並且做更進一步的了解他們。研究發現，現在的青少年對愛情大多具有自己的想法，如果在愛情上遇到了問題，雙方會想辦法各退一步或是找尋另一種方式來解決。

## 肆、引註資料

朱偉珽（2010）。**愛是什麼？**。2013年3月5日，取自

<http://td026544.pixnet.net/blog/post/30170597-%E7%A4%BE%E6%9C%83%E5%AD%B8%E8%A7%A3%E8%AE%80%EF%B8%B0%E6%84%9B%E8%88%87%E8%A6%AA%E5%AF%86%E9%97%9C%E4%BF%82->

張益綸（2013）。**碩士論文大學生愛情態度對愛情關係適應之預測研究**。東吳大學心理學碩士論文

楊孟惠（2008）。**「愛類三角論」青少年的愛情關係，從浪漫韓劇中，傾聽青少年的愛情態度位青少年為例**。國立臺東大學教育學系所：碩士論文。

范寶珍（2006）。**愛情六種理論不同背景及親子互動關係的青少年與愛情態度的關係研究**。國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系在職進修碩士班：碩士論文。

陳李綢（2008）。**不同背景及親子互動關係的青少年與愛情態度的關係研究**。國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系在職進修碩士班：碩士論文。

羅樊妮（2003）。**父母管教方式、異性交往之親子溝通與青少年異性交往態度之相關研究**。國立臺灣師範大學：碩士論文。

## 附錄

親愛的同學您好：我們想了解青少年對愛情的看法，對愛情的憧憬，所以我們想探討青少年的愛情觀，和對愛情的態度，以下資料不會外流，請放心作答。以下是我們想了解的問題

基本資料	1. 性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 2. 您目前就讀 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 國中輟學 <input type="checkbox"/> 高中輟學
交友情況	3.請問您有交過男女朋友嗎？ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 4.請問您的初戀在什麼時候？ <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中
愛情在對方具有的想法	5. 請依序排列你對於男女朋友選擇會考慮的條件（可複選） <input type="checkbox"/> 個性 <input type="checkbox"/> 外表 <input type="checkbox"/> 年齡 <input type="checkbox"/> 金錢 <input type="checkbox"/> 其他 _____
遇到的困難	6. 你對愛情裡最不能接受的是甚麼？（可複選） <input type="checkbox"/> 欺騙 <input type="checkbox"/> 缺乏溝通 <input type="checkbox"/> 對方佔有慾 7. 當你的感情出現問題時怎麼辦？ <input type="checkbox"/> 分手 <input type="checkbox"/> 原諒對方 <input type="checkbox"/> 傷害自己 <input type="checkbox"/> 傷害別人
解決的方法	8. 你和情人分手之後，會繼續當朋友嗎？ <input type="checkbox"/> 會 <input type="checkbox"/> 不會 9. 如果家人反對，你會怎麼做？ <input type="checkbox"/> 堅持下去 <input type="checkbox"/> 分手
對愛情的態度	10.什麼是男女朋友？ <input type="checkbox"/> 互相告白/接受對方 <input type="checkbox"/> 發生性關係後就是男女朋友 <input type="checkbox"/> 牽手、接吻、擁抱就是男女朋友 <input type="checkbox"/> 陪你一起做功課/看電影就是男女朋友 <input type="checkbox"/> 其他_____
	11.男女朋友的親密尺度？ <input type="checkbox"/> 牽手 <input type="checkbox"/> 撫摸 <input type="checkbox"/> 擁抱 <input type="checkbox"/> 接吻 <input type="checkbox"/> 性關係
	12.你覺得男女朋友應該要？ <input type="checkbox"/> 不能有秘密 <input type="checkbox"/> 把對方當第一順位 <input type="checkbox"/> 不能有其他異性朋友 <input type="checkbox"/> 要隨時都能在一起 <input type="checkbox"/> 想盡辦法滿足對方的要求