

投稿類別：教育類

篇名：  
新“繼”大戰

作者：  
黃思婷。光復中學。綜 261 班  
許如萱。光復中學。綜 261 班  
陳思齊。光復中學。綜 261 班

指導老師：  
古淑瑩老師

## 壹、前言

### 一、研究動機

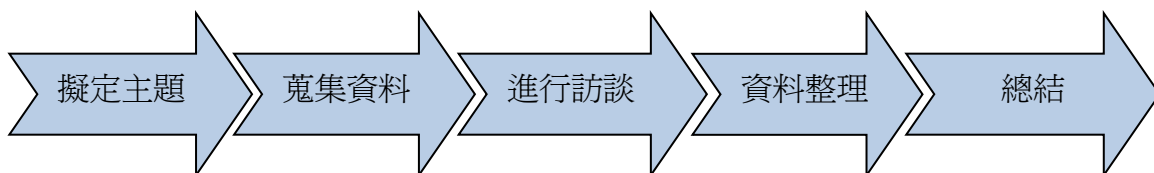
從小就聽說白雪公主邪惡的後母拿著毒蘋果毒死白雪公主，灰姑娘壞心的後母和繼手足的姐姐惡毒的欺負灰姑娘，糖果屋中漢賽爾狡猾的繼母處心積慮要把漢賽爾與妹妹葛麗特遺棄在森林裡，這些伴隨我們成長的故事都在述說後母多麼的可怕呀！我們身邊有很多同學也像白雪公主一樣家中有一個可怕的繼母，所以，我們很想探究繼親家庭的樣貌。

繼親家庭是一個愈來愈普遍的現象，在台灣的家庭結構中所佔的比例越來越高，重組家庭的增加與離婚率的提高有正相關，造成單親家庭最高的比例是離婚，不同原因組成的重組家庭，其家庭成員的適應情形是否有差異？尤其是正面臨角色認同的青少年，他們是怎麼去適應新的家庭關係？在繼親家庭的環境中成長對人格發展，思想會有什麼樣的影響？最後我們還想要知道他們在面對新的爸爸或媽媽時，他們的調適過程。

### 二、研究目的

- (一) 了解繼親家庭面臨的家庭挑戰。
- (二) 了解繼親家庭孩子適應新組成家庭的調適過程。
- (三) 了解繼親家庭如何建立親子關係。

### 三、研究步驟



## 貳、正文

### 一、文獻探討

#### (一) 繼親家庭的定義

繼親家庭指的是夫或妻之一方曾經歷一次以上的婚姻，所組成的家庭，也稱「雙核心家庭」、「結合家庭」、「混合家庭」、「重組家庭」，因為兩方都是再次擁有新家庭所以也稱「重建家庭」、「再婚家庭」。台灣真愛家庭協會劉克明博士(2008)指出「**2006年台灣繼親家庭比率排名世界第四，美國是第一**」，繼親家庭的比例越來越高，根據內政部統計資料台灣 104 年的離婚率是 2.21%，再婚率男性是千分之 20.2，女性是千分之 11.84，顯示男性的再婚率高於女性，也凸顯離婚或喪偶女性在再婚的婚姻市場裡處於相對弱勢。

曾玉珊（2016）指出繼親家庭的型態有三種關係「分別是母親帶著孩子與單身男子結婚，或是父親帶著孩子與單身子女結婚，再來就是雙方各自帶著前次婚姻的小孩結婚。」因為再婚的型態不同，所衍生出的手足關係也不同，手足關係因為居住及血緣的差異將關係劃分為四種，資料彙整如表一。

表一：手足的類型

同住生親	住在一起或是有監護權的父母、再婚父母的關係。
非同住生親	沒住在一起或一方無監護權的生親。
繼手足	繼親前次婚姻所生的子女，手足間無血緣的關係。
半手足	生親和繼親生的小孩，手足間有一半的血緣關係。

（表一資料來源：家庭教育（2005）。3-33。）

## （二）婚姻關係重組

簡志娟（2005）指出「離婚率近年有增加的趨勢，離婚率以結婚未滿 5 年比例最高，因為離婚率的增加，再婚現象也隨之提高」前一段婚姻的結束是因為家庭面臨到危機，這些因素往往會造成下一段婚姻有陰影，對婚姻感到不信任感和失望。

英國學者 Wallerstein 與 Blakeslee（1989）表示「離婚會產生持續性的創傷，往往會留下永久性的後悔，造成壓力、不快樂和生活障礙。」繼親子女他們結束原本的家庭生活，重新投入一個新的重組家庭，對新的繼父母可能產生不安全感，因為小孩不知道自己的親生爸媽會不會再復合。

## （三）繼親家庭面臨的挑戰

面對新的家人加入，家庭面臨新的問題，例如：家庭的主導權該由誰掌控、金錢與時間的分配等等這些問題都可能導致摩擦，黃瑞雯（2000）指出「繼母比繼父遇到的問題會更多」可能的原因是媽媽的角色會想讓一個家庭更穩定，所以對子女會比較多的管教以及干涉，而這樣的做法容易造成摩擦。

## （四）繼親青少年的心理狀態

面對繼手足會有憂懼與敵意，深怕自己的地位受到影響，以及相處模式上的磨合會有爭執。面對繼父母的偏心內心會不平衡、對繼手足及繼父母的感情不如親手足、存有對親生父母的忠誠、另外小孩也希望親生父母能夠復合，這些因素容易做出破壞這段婚姻的種種行為，想盡各種方法討父母關愛，多半是利用偏激的行為，而造成家庭上的爭吵和不愉快，對繼父母抱有負面的刻板印象，從以前到現在流傳下來的繼親角色大多都是貶義的。

## 二、研究設計

本研究是以質性研究方式透過訪談了解在繼親家庭中成長的青少年的調適歷程，採用結構式訪談，由訪談者擬定大綱提出問題，將訪內容做成逐字稿，透過反覆閱讀文本，彙整資料。

我們以立意取樣方式找了八位同學進行訪談，經過初步篩選、排除非繼親家庭的同學，而選擇了其中四位進行訪談，四位中湯圓和飛飛都是中輟生，小雨和齊齊都是日校的高中生。

## 三、繼親家庭世界分析

### (一)訪談對象介紹

#### 1、湯圓

湯圓今年十六歲是一個長相甜美可愛的女生，目前在飲料店上班，高中一年級開始中輟，已經兩年沒上學了。因為媽媽死亡，爸爸在湯圓 15 歲時再婚，家中多了繼母及一位繼手足的姊姊，於是原本只有湯圓、一個妹妹、一個姊姊及爸爸的單親家庭，因為家庭的重組，變成一家六口的重組家庭。

湯圓的爸爸媽媽 18 歲時都因為懷了小孩而結婚，原本幸福的家庭因為爸爸愛喝酒及家暴而變了，因吵架及喝酒醉的次數越來越頻繁，導致爸爸連家都不回了。後來爸爸認識了一位來自大陸的阿姨，並同居在一起了。

媽媽身體不好，在湯圓十一歲時扁桃腺腫大去世了，當時爸爸正在陪那位阿姨，在那之後變得不想聽爸爸的話，阿姨也搬到家裡來，家裡就多了一位陌生的人。

#### 2、飛飛

飛飛十八歲是一個長相酷酷的女生，目前在家中的早餐店幫忙，高中三年級開始中輟，已經一年沒上學了。因為爸爸死亡，十八歲時媽媽再婚，家中多了繼父及一位繼手足的弟弟，於是原本只有飛飛、一個姊姊及媽媽的單親家庭，因為家庭的重組，變成一家六口的重組家庭。

飛飛的爸爸死於癌症，當時爸爸癌症併發媽媽正好與爸爸的主治醫生交往，原來媽媽早就背著爸爸交好幾個男朋友，飛飛他早就發現了，但爸爸對媽媽還是抱持著相信尊重的態度。現在爸爸過世後媽媽的感情穩定了一些，雖然飛飛現在的繼父並不是那位醫生，但要飛飛總認為要不是這些叔叔來誘拐媽媽，爸爸說不定還活著。

媽媽把他的男友跟男友的小孩都帶回家，飛飛的心情很不開心，想到爸爸每天痛苦的臉，飛飛就好想把那個叔叔殺掉，飛飛認為是那個叔叔害死爸爸的，如果沒有他爸爸一定還會好好的活著，叔叔的小孩比飛飛小，每次要跟飛飛說話時飛飛都不理他，因為只會讓飛飛想到不好的回憶。

### 3、小雨

小雨十六歲，目前就讀高中二年級，六歲時因為外遇對象懷孕，而導致父母離婚，於是爸爸帶著小雨與外遇對象再婚，於是小雨多了一個半手足，失婚的媽媽仍然單身中。

小雨六歲的時候爸爸到大陸工作，那時的媽媽其實很擔心，怕爸爸去了大陸之後會認識別的女人，沒多久爸爸跟媽媽開始常常吵架，因為媽媽的內心始終感到不安，所以每次在爸爸從大陸回來之後，就會開始懷疑爸爸是不是認識其他的女人了，所以爸爸開始覺得很煩，才會導致他們越來越常吵架。

最後一次爸爸回來身邊真的帶了一位陌生的阿姨，因為爸爸受不了媽媽這樣長期胡鬧，所以在大陸的時候就認識了這個阿姨，也就是小雨現在的繼母，小雨很排斥她也很討厭她，當然也很討厭爸爸因為他很不尊重媽媽，除了外遇以外，帶回來的阿姨居然已經懷孕了，這表示爸爸很早就已經認識這個阿姨了，對這個阿姨生的小孩小雨一點也不高興，反而希望她可以流產。

小雨常會趁她睡覺的時候踹她的肚子，但是她還是平安的生下了弟弟，長大後其實弟弟對小雨也很尊重所以也沒有那麼的討厭他了，也因為時間久了小雨對後母也沒有任何的意見，現在的相處也很不錯了。

### 4、齊齊

齊齊十六歲，是一個長相清純的女生，目前就讀高中二年級，九歲時，爸爸因癌症死亡，媽媽在齊齊十三歲時再婚，家中多了繼父，原本只有齊齊、一個姐姐、及媽媽的單親家庭，因為家庭的重組，變成一家四口的重組家庭。

齊齊小學三年級時爸爸得了食道癌所以過世了，因為和婆婆感情不好，所以利用上班的藉口所以沒有去爸爸的喪禮，是叔叔載齊齊跟姊姊兩個人去爸爸的喪禮。

媽媽都沒有想交男朋友的想法，而媽媽不交男朋友的原因是怕交了之後會對齊齊姐妹倆懷有不好的心態，可是後來媽媽真的遇到一個不錯的對象，一開始媽媽不敢和齊齊坦承，因為怕齊齊他們不能接受，但是最後在齊齊十三歲時坦承她交了男朋友，穩定一段時間後媽媽就再婚了。

齊齊說雖然一開始真的很不適應，家裡多了一位新的家庭成員加上又不熟悉他，還要和他相處在同個屋簷下，但至少現在的媽媽比獨自一人還快樂，齊齊看在叔叔對媽媽及她們姐妹很好的份上所以就接受他了。

## (二) 訪談問題

### 1、他們用什麼方式和心態面對爸媽的再婚對象?

湯圓：時間久了我跟阿姨帶來的姊姊感情還不錯，因為姊姊很照顧我們，對於媽媽的事情我也免疫了，因為我想每天惡言相向，還不如好好相處還比較好。

飛飛：我完全無法接受我的繼父，面對他我是用逃避的方式在面對他，因為我看到他就會想到我的親生父親。

小雨：對於這個阿姨以前我真的真的非常的討厭他，我常常會在晚上睡覺時假裝已經睡著，然後狠狠的往阿姨的肚子踢下去，每次聽到阿姨的叫聲我心裡都覺得哈哈活該，流產好了，但是現在長大了我也不想再去想了。

齊齊：叔叔對我們都很好，直到現在也是一樣，雖然我以前真的不太敢跟他說話，但現在熟悉他這個人之後，發現他人很好的。

小結：齊齊改變了他的想法，與家人相處融洽，飛飛家庭關係不佳，小雨同學態度轉變家庭關係良好，齊齊對新家人是善意的家庭關係融洽。飛飛家庭關係不佳是因為變成單親家庭的原因不同，所以接受度也就不同，造成家庭上的爭吵和不愉快，對繼父母抱有負面的刻板印象，但大部分家庭的小孩接受度是高的，方式和心態自然也較正向。

### 2、一開始是怎麼稱呼繼父、繼母的?

湯圓：一開始我不願意跟他說話，爸爸希望我叫他媽媽，但我不願意我最多只能接受叫他阿姨，到現在雖然我們感情有好一點但我也還是叫他阿姨。

飛飛：我沒辦法接受這個陌生的男生來我們家，所以我一開始沒叫他，漸漸的要講一些事情，所以一定要找他說，從欸到叔叔這是我最大的極限了。

小雨：一開始爸爸帶著新娶的阿姨回來時，爸爸要我叫她媽媽，可是對我來說她就是害媽媽跟爸爸離婚的第三者，所以我都叫她賤女人，但是時間久了她也為我們家付出了很多，所以我慢慢的開始改口叫她阿姨，之後我跟阿姨的感情也比之前要好，所以我想我不應該一直這樣叫她，最後我跟著我同父異母的弟弟一起叫她媽咪。

齊齊：媽媽和那個新來的叔叔結婚前我都稱呼他叔叔，因為突然的要叫他爸爸真的很怪，但是媽媽和叔叔結婚後，我就慢慢的去開口叫他爸爸，因為我覺得他對我們很好，所以我願意叫他爸爸，因為有了他我們家多了一份經濟來源，不像媽媽一個人時那麼辛苦。

小結：一般的人在一開始都無法接受稱繼父、母為爸媽，經過相處與繼父母對家庭的貢獻，湯圓、飛飛、小雨都因為時間的相處，而把原本稱呼繼父繼母為欸、賤女人改為叔叔阿姨，只有齊齊一開始就稱呼繼父為叔叔。

### 3、在新家人相處方面會想到以前家人相處的情形而遠離他們嗎？

湯圓：剛開始看見阿姨我會想到爸爸和媽媽以前相處的時光，雖然吵吵鬧鬧的但他們都是愛我的，那時候總是會想逃避他，但隨著時間的流逝我漸漸的不再去想。

飛飛：只要想到爸爸每天痛苦的臉，我就好想把那個叔叔殺掉，我認為是那個叔叔害死我爸的，如果沒有他我的爸爸一定還會好好活著，看著叔叔的小孩比我小，他每次要跟我說話我都不理他，因為只會讓我想到不好的回憶。

小雨：小時候我的家庭一直都很幸福美滿結果被破壞了，看見我的繼母每次要和我說話，我就好想把他們趕出去所以處處為難他，但是之後相處久了我覺得他對我很好的，這種想法漸漸的就沒了。

齊齊：之前還有爸爸在的生活，他們夫妻兩個常常為了錢吵架，因為爸爸很愛跟媽媽借錢，現在的叔叔比爸爸好多了，他不會開口向媽媽要錢，所以我喜歡這個叔叔。

小結：從不聽家人的話開始，到和平相處他們都是以較負面的方式來得到關心，這些同學們的反應都是不高興也比較不願意的，他們想得到父母的認同，卻忘了自己造成的後果，但一切都是因為他們的內心缺乏關愛。齊齊他一開始就喜歡繼父是因為繼父比親生父親好。

### 4、對於友情親情和愛情會不會有不信任感。

湯圓：看到我的父母這個樣子，我覺得我更應該好好對待每個對我好的人，讓別人感覺到失落感是不好的。對於愛情我想給我的另一伴安全感，友情則是要當個守信用的人，親情更不用說了，雖然這個家吵吵鬧鬧的，但在我受委屈時第一個想到的就是家人，所以這樣的家庭反而讓我更珍惜每一個在我生命中出現的人。對於友情、親情和愛情我不會有不信任感。

飛飛：我覺得愛情這種東西很容易變，因為我媽媽在我爸還活著的時候就交過好幾任男朋友，所以我對男朋友都不敢付出太多真心，因為總有一天他一定也會離開我。親情雖然很重要，但我覺得媽媽總是在背叛我們，讓我變得比較重視友情，起碼朋友們會聽我的心事，陪我度過低潮。

小雨：面對爸爸媽媽的事情後，我想我這輩子大概不會想要交什麼男朋友，也不會想要結婚，對我來說有朋友就足夠了。

齊齊：我覺得我對家人還是很信任的，我對愛情也不會感到不信任，但對朋友會不信任，因為我遇過很多朋友都是在背後說壞話，想破壞我名聲，所以我對朋友不信任。

小結：這個問題我們得到的答案幾乎每個人都覺得友情很重要，因為家庭的關係而信任愛情、親情。齊齊他的想法則是友情不能信任因為自己曾經被朋友背叛，我們發現並不是每個人都會不相信愛情或友情，但也不是每個人都相信愛情或友情的。

#### 5、在求學過程是否因為繼親家庭而受到影響？

湯圓：那時候爸媽是分居狀態，我跟媽媽在桃園住，十一歲時媽媽過世了，導致我要和爸爸及我的後母一起住，爸爸以前很注重我的課業，但因為這個阿姨，他連看我功課的時間也沒有，所以我也就徹底放棄了我的課業。

飛飛：我剩下半學期就要畢業了，但我沒辦法畢業所以直接休學，以前的我太天真了，以為翹課、交男朋友就可以引起媽媽的關心，但完全沒有用，至今已無法回頭。

小雨：雖然我的後母對我的成績不會有意見，但是我不希望輸給後母生的小孩，所以一直以來我很努力唸書，雖然我一直想贏過弟弟，但我還是會跟弟弟一起學習。

齊齊：我以前就很注重我的課業，這個家庭是我高中時才組成的，所以對我的影響不大，只是單親時我心裡想的就是要努力讀書孝順媽媽，雖然我沒有讀到最好，但我對得起我自己。

小結：湯圓和飛飛的課業都受嚴重的影響，他們都是沒有得到爸媽的關心和注意，最後選擇放棄。小雨和齊齊的課業沒受到影響，小雨受到繼手足的正向影響努力讀書，齊齊則是因為年紀大了自己有能力判斷對的事情而沒放棄課業。繼親家庭會影響孩子的思緒，每個人經歷的事情不同，面對課業也會有不同



的選擇。

6、你曾經是否因為自己是繼親孩子而想放棄人生的念頭?

湯圓：十一歲時轉學到新竹的那段時間是我人生的低潮，在那時候學會了一項壞習慣就是拿美工刀自殘，當我想起媽媽時我就會拿起美工刀，真希望媽媽可以很難過的說不要割了我心疼，這習慣到現在我都還沒戒掉，遇到困難時就像毒癮一樣會發作。

飛飛：我只要遇到低潮時都會去靈骨塔看我爸爸，跟他聊聊我的心事，回憶以前的點點滴滴，雖然我思想偏激，但我不至有放棄人生的念頭，因為至少還有一個讓我勇敢活下去的動力。

小雨：當時的我還小，爸媽的爭吵讓我活在惡夢中，後母的出現更讓我無法接受，當時的我真的很想離開這個世界，找到一個真正屬於我的家庭。

齊齊：我心情不好時我會找朋友聊天，提到過世的爸爸我也不太會難過，我沒有想放棄人生的念頭，反而是想把我的人生活的更好，因為人生只有一次每一個階段錯過了就沒有了。

小結：湯圓和小雨嚴重的想放棄自己的人生，因為在人生上找不到重心。飛飛和齊齊對人生思考比較正向，飛飛雖然思想偏激但他有精神上的寄託，所以對人生還是有充滿一絲的希望。

7、繼手足對你的生活有甚麼影響?

湯圓：繼手足對我的影響很深，我討厭姊姊沒有討厭阿姨那麼深，因為他對我就像我親姐姐一樣，有時候還比親姐姐還好，我有甚麼疑難雜症她都會幫我解決，沒有她還真的不行呢!

飛飛：他偶爾會來我們家幾天，我實在無法與他在同一個空間，因為我是家中的老么，所以我無法體會有一個弟弟的感受，沒辦法接受比我幼稚的人，所以他來我們家對我來說很不方便，比如說上廁所他就不關門，光這點我就無法接受。

小雨：一開始真的討厭弟弟到一個極致，年紀小的他會一直想來找我玩，因為他不知道所有惡夢的開始就是因為他的存在，所以他不用承受任何痛苦，看他這麼開心有時候真的很想讓他在這世界上消失，可是不管我怎樣吼他，他依然想跟我分享任何有趣的事，我也被他煩夠了所以慢慢的願意停下手邊的事看

*他想表達什麼，長大後的我們也會互吐心事。*

齊齊：*我的繼父是新婚，所以我沒有繼手足。*

小結：湯圓和小雨對於繼手足的影響都是呈現一般親兄弟姐妹會有的影響。飛飛的情況雖然一般家庭也許也能見到，但他完全無法接受他的繼手足弟弟，甚至無法忍受住在一起，並不是一般姐弟會有的情況，因為怕自己的地位受到影響及相處的過程上不夠包容，所以不如親手足真誠。

## 參、結論

我們訪問了四位同學，這些同學他們的父母會再婚的原因分別有家暴、離婚和癌症過世，大部分的青少年一開始都是無法接受自己的父母在找新歡，繼親家庭的磨合歷程是辛苦的。

### 一、結論

#### （一）要好好離婚

湯圓、飛飛和小雨一開始都不接受新家人，和他們相處時都會想到原生家庭的相處模式而逃避新家人，如果上一段婚姻的結束是和平的，繼親青少年接受新成員的意願會提升。

#### （二）繼親青少年容易自殺

湯圓和小雨在剛組成繼親家庭時都有自殺的傾向，生活失去了重心容易走偏、尋短，飛飛和齊齊在生活上找到寄託，在低潮時有一個精神上的依靠，調適不佳的孩子就容易有輕生的念頭。

#### （三）家庭氣氛影響學業

從湯圓和飛飛可以了解他們的家庭氣氛並不好，他們都因為家庭的因素而放棄了學業，小雨和齊齊的課業沒有受到影響，所以重組後的家庭氣氛若不佳，容易導致小孩學業不佳受到影響。

#### （四）包容力比較強

繼親家庭需要長期接受新家人的磨合，在個性與環境的差別下必須在同一個環境生活，從所有訪談對象可以看出在包容新家人時，他們的包容力會比一般人高。

## 二、建議

剛進入繼親家庭的青少年需要一段時間的輔導，調整好心態才能面對新家庭以及新的人生，家長在踏入新的婚姻前建議先去上家庭教育比較容易了解如何解決家庭問題，在學校老師了解孩子正面臨到家庭的重組可以提供適量輔導。

## 三、結語

我們覺得對於這個研究，我們學到繼親家庭的青少年都渴望得到大人的關愛，所以會選擇做出一些事情例如：傷害自己、放棄學業、反抗.....等，讓父母更關心自己，也讓我們知道不是所有繼親孩子都排斥自己的新家庭和繼手足。繼親青少年在社會上的包容力占了優勢，渡過家庭的磨合期大家能夠接受新的家庭成員，也讓我們知道繼親家庭是個正向的家庭。

## 肆、引註資料

簡志娟（2005）。**家庭教育**。新北市：啓英文化事業有限公司。

蕭伊真（2011）。**繼親家庭的生活適應問題因應之探討**。教育部生命教育學習網。2016年10月21日，取自 [https://life.eDu.tw/homepage/DisCuss/t-5-293.php?BoArD\\_no=B000000169&seri\\_no=511&pAgeth=5](https://life.eDu.tw/homepage/DisCuss/t-5-293.php?BoArD_no=B000000169&seri_no=511&pAgeth=5)

中華民國統計資訊網（2015）。**初婚率、再婚率、有偶人口離婚率**。2016年8月01日，取自 <http://www.stAt.gov.tw/Ct.Asp?xItem=15409&CtNoDe=3622&mp=4>

偕進義（2014）。**父母離婚後孩子內心世界的探索**。台灣神學院基督教關顧與協談碩士論文。

黃瑞雯（2000）。**繼親家庭青少年之生活適應歷程**。國立台北政治大學：碩士論文。

曾玉珊（2016）。**繼親家庭子女的家庭經驗與適應歷程之分析研究**。國立台南大學：碩士論文。