

投稿類別：教育類

篇名：

戀愛放大鏡-Behind The Love Story

作者：

施又寧。景美女中。高一儉班

華妍綾。景美女中。高一儉班

朱奕甄。景美女中。高一誠班

指導老師：

魏筱萍 老師

## 戀愛放大鏡-Behind The Love Story

### 壹 • 前言：

#### 一、研究動機：

現在的國高中生，包括大學生，談戀愛的年齡層已經越來越小了，身為高中生的我們，或許還沒有機會碰到真正的愛情，但小小年紀那種情竇初開，相信每個人都會有過。5年前我還是個小學5年級的學生，在某個晚上決定跟喜歡很久的男生告白，無奈以前沒有便利的社群軟體，就索性傳了簡訊跟他告白，確認了彼此心意後的我們短短時間內傳了上百封的簡訊，猜猜我們交往了多久？一個月？半年？一年？不，我們連一個禮拜都不到，也許是我們懵懂無知，也許是我們不了解戀愛真正的意義……。

因為談過速食愛情，才想了解愛情背後真正的意義以及所有的一切。

#### 二、研究對象：大學生。

#### 三、研究方法：利用 google 表單設計關於此討論主題的相關問題。

四、問卷內容：

戀愛放大鏡-Behind The Love Story 問卷調查

一：請問您的性別是

男 女

二：談過的戀愛次數是

0次 1-2次 3-5次 5次以上

三：現在的感情狀態：

單身 交往中

四：戀愛時會遇到的正面影響 (複選)：

父母贊成 課業蒸蒸日上 被大家祝福 令生活充實 其他

五：戀愛時會遇到的負面影響 (複選)：

父母反對 課業退步 不被看好 過分依賴另一半 異性朋友減少  
容易被另一半影響心情 其他

六：您的初戀是在甚麼時候：

國小 國中 高中 大學 尚未

七：您贊成國高中生談戀愛嗎：

贊成 不贊成 順其自然

八：您談戀愛會跟另一半做的事 (複選)：

逛街 看電影 吃飯 一起念書 散步 拍照 運動

九：您談戀愛維持的時間：

1個月內 1-3個月 4-6個月 半年—一年 一年以上 無

十：您分手的原因：

家人反對 價值觀差異 性格不合 沒有另一半

十一：您身邊有遇過速食愛情的例子嗎：

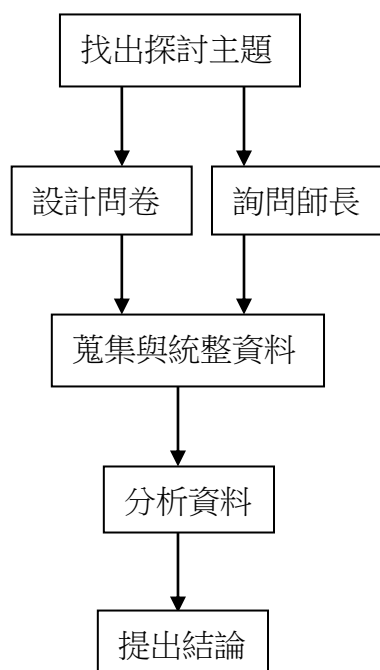
有 無

十二：談戀愛有甚麼印象深刻的事情：

---

問卷到此結束，謝謝您：>   ♥♥♥

#### 四、論文架構：



#### 貳•正文：

##### 一、文獻探討：

無論男女，到了青春期階段，有想要踏入戀愛的想法是正常的，對於自己抑或是身邊的朋友有了男／女朋友，已是一件稀鬆平常的事情。但有些人一旦有了對象，就會沉溺於當下的幸福，而不顧眼前的一切。像父母一聽到孩子談戀愛，首要反對的原因大多是擔憂課業無法兼顧，自從有了另一半，每天都只幻想跟他的一切一切，雖說人沒了愛情生活就會比較單調，但也不可以太過於投入，就像培根曾說：『**人不能絕滅愛情，亦不可迷戀愛情**』—註(1)。

高中生的戀愛通常不會想到未來、想到結婚，所以有時候很草率的只是抱持：「我覺得她的感覺還不錯」，就在有人向你告白時隨口答應，開始了什麼都不懂的愛情。無論當初是為了什麼原因而答應他，其實這只是你習慣的依賴。分手之後再用好長的時間療傷，安慰自己下一個會更好。「**愛情的循環，由曖昧到熱戀，淡忘到分開，就像四季交替一樣。**」—註(2)，其實這只是一個循環而已，我不會說所有的情侶都是這樣，也有人初戀到步入紅毯也是有的，但真的不要為了被分手而自殺或是變成恐怖情人，太不值了。

「速食」，意指可以迅速準備和立即供應的食物，通常都是為了求取方便跟效率。而將這個想法套用在愛情之上，就變成了我們俗稱的「**速食愛情**」—註(3)正如字面上的意思，就是追求能夠便利又迅速的戀情，來得快去得也快，只享受

突如其來的快感而不考慮結果。套一首周杰倫的歌『龍捲風』，裡面的歌詞內容如：愛像一陣風吹完它就走、愛情走的太快就像龍捲風，貼切的形容出速食愛情的快速就好比龍捲風一樣，一開始猛烈的刮起所有的東西，但是最後卻旋即離去，不會告訴你時間、留下的殘骸碎片也交給你收拾。如同速食，香味撲鼻卻毫無美味可言。

當你發現你和另一半真的有了問題，而且是已經挽救不了的地步時，有的人會為了不想結束而委曲求全，繼續這樣下去，只是讓自己不斷的受到傷害，不僅僅是自己，其實對方無形中也是受到傷害的，因為這是一段沒有結果的愛情，最好的方法就是可以和平的分手，彼此講出心中真正的話，不一定能保證分手後還能做朋友，也許是那種最差最差的關係，但至少自己可以再做回那個什麼都不壓抑、最真正的自己。

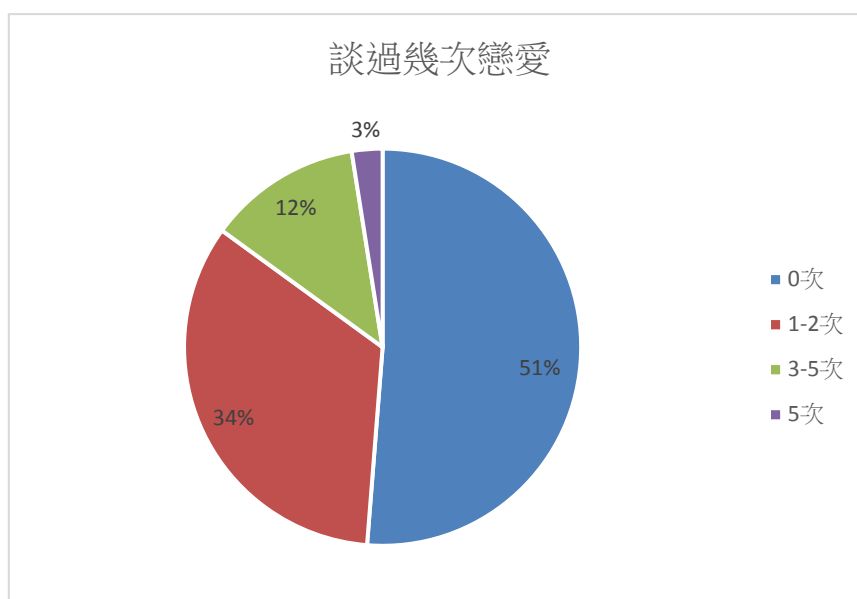
對於分手後的療傷和處理也是一大學問，有些人覺得沒什麼，反正舊的不去新的不來，有些人卻無法走出失戀的傷痛，因而吃不下飯、影響課業、和家人朋友吵架，最嚴重就是自殺，『**如果愛情真的走到盡頭，千萬不要痛不欲生，也不要因此而欲置對方於死地。**』一註(4)在結束一段戀情後因為調適出現問題的人，其實最應該的就是適當的宣洩一番，聽聽音樂、去運動，或是找朋友談談，都是很好的方法，最重要的就是要忘記在感情上受過的挫折，當你遇到新的一段感情時，那時的你又是一個全新的自己，在感情路上誰沒有跌倒過，把每次分手當作是磨練自己的寶貴經驗。

上述文獻主要是探討高中生們談戀愛時的問題，例如：想跟大家一樣而談了「速食愛情」，沒有搞清楚自己的心思就交往了，以及分手後的種種問題，此論文還透過 google 表單方式呈現問卷，分析談戀愛時會遇到的許多影響或問題。

## 二、問卷調查與分析

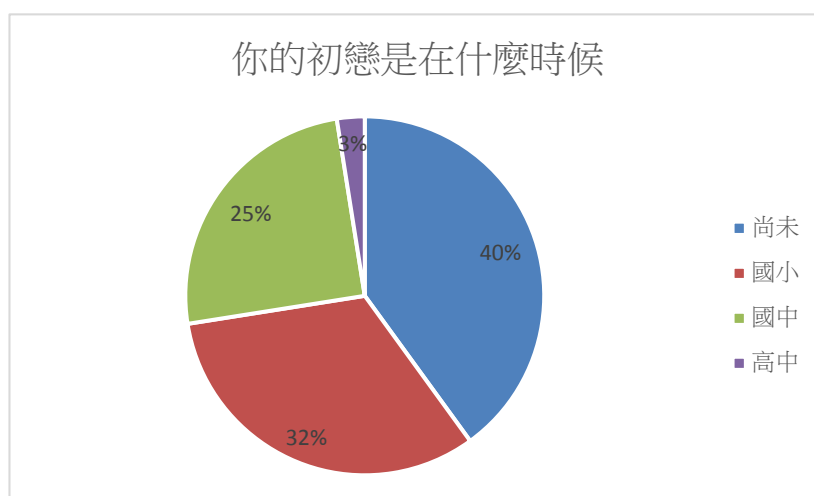
此次問卷由 google 表單製成，以網址方式請高中生們填寫，共計 80 人填寫，80 份有效問卷，共 55 位女性 25 位男性，因論文主要是探討高中生的愛情，故此次問卷只採納高中生的結果，並將調查結果製成圖表呈現。

## 1. 談過幾次戀愛



圖(一)

## 2. 你的初戀是在什麼時候

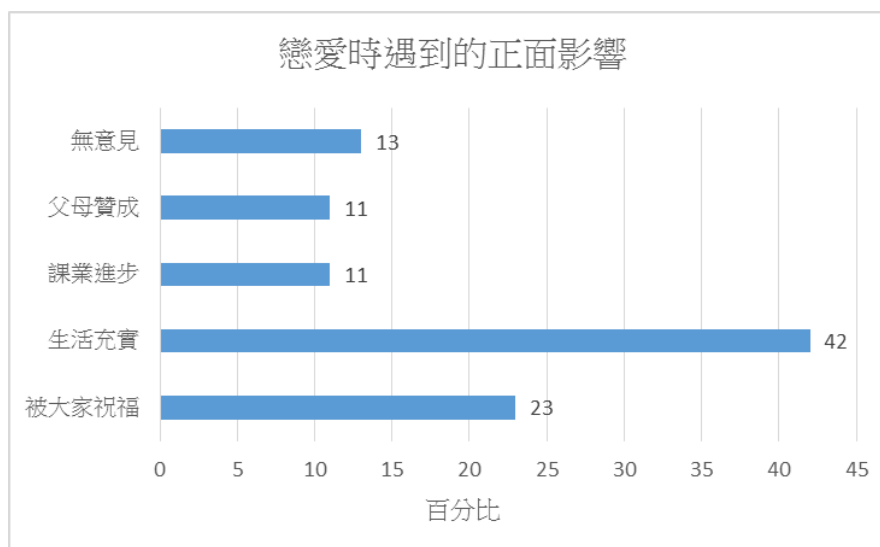


圖(二)

### 小結

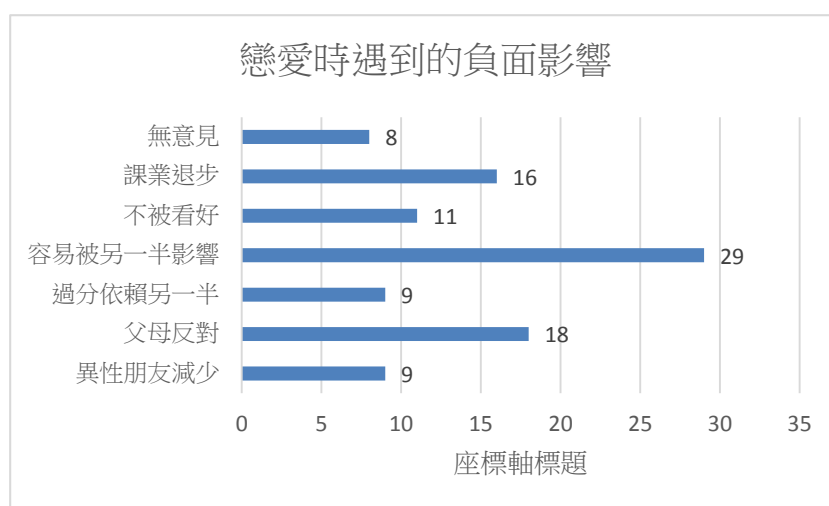
大部分的受訪者都還未有戀愛的經驗，但有超過一半的人已有了初戀，我們可以得知：**初戀和戀愛並沒有直接的關係**，初戀不一定會開花結果，也許在你默默的觀察一個人很久後，才知道原來他已經有另一個重要的人在他身旁了。

### 3. 當你在戀愛時遇到的正面影響(可複選)



圖(三)

### 4. 當你在戀愛時遇到的負面影響(可複選)

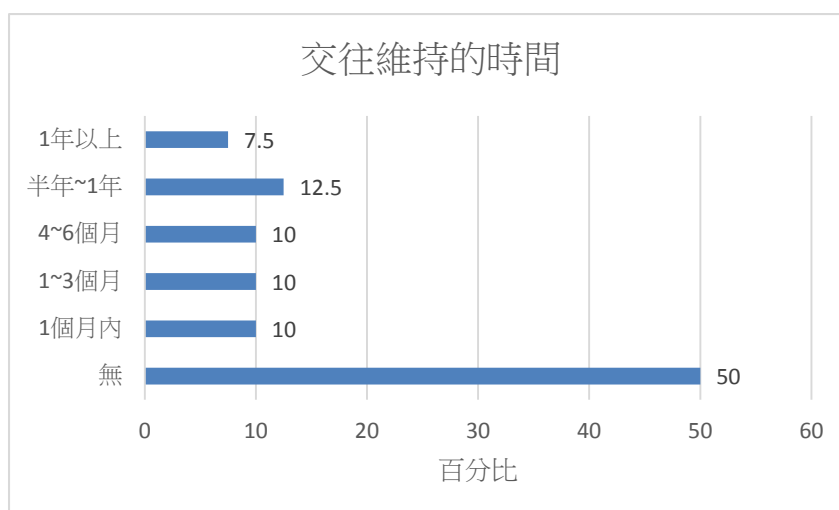


圖(四)

### 小結

由上述數據分析，我們可以發現談戀愛可以使將近一半的青少年的生活變得更加充實，也許在戀愛的期間他們可以找到生活的目標，每天跟另一半分享今天的去是也是一種屬於青少年的情趣呢！而父母的接受與否對一些人來說可能也是滿重要的因素，雖然高中生們大部分都是背著父母談戀愛，但對於他們來說光明正大的愛情才是最簡單又幸福的。當你沉浸在幸福的同時，另一半的反應也很容易影響自己，所以千萬不要把自己全部的心都放在另一半身上，還是要保留一點自己的判斷力。

## 5. 你談戀愛維持的時間

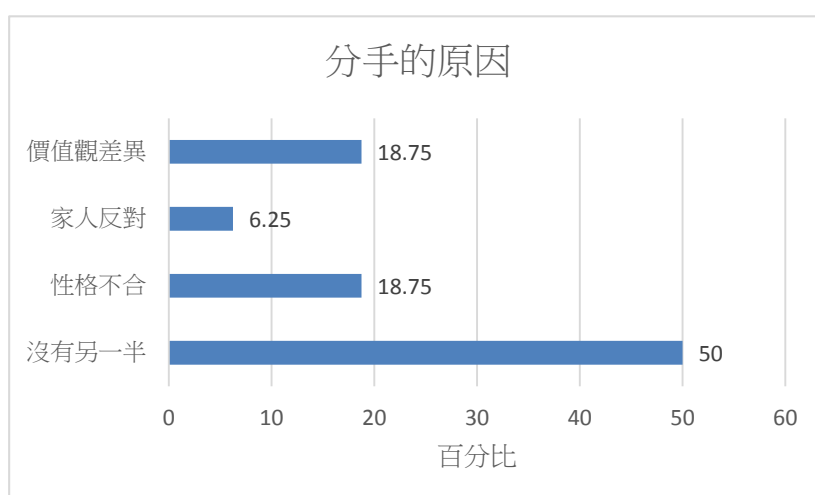


圖(五)

### 小結

根據圖(五)我們可以發現近年來盛行的**速食愛情**也發生在你我之間，只交往一個月內的佔了百分之十，曾經我聽過一個只交往5天就分手的案例，聊天過程中覺得彼此很好聊很棒，就在一起了，但當初根本就不是因為男女之情在一起，而是感覺作祟罷了，因此當然不能長久。但會有這種現象發生，無非就只是高中生們想嘗嘗戀愛的滋味，有些人分手後能走得很好，有些人卻會有了憂鬱症甚至自殺，正確的觀念應該是確立兩人之間真的是有想要進一步發展在向對方闡述心意比較好，才不會傷害彼此雙方。

## 6.你分手的原因



圖(六)

### 小結

就因為是速食愛情，因此很多都是在還不了解對方的情況下就交往，自然**價值觀及性格都無法磨合**，可以從圖(六)發現這兩點是佔多數的，這樣不但可能會



沒有結果，也會增添許多的爭執與爭吵。

#### 參 • 結論：

高中生大多都以個性及好感度為交往的第一要素，這也是一個盲點，正確的作法應是先觀察一個人一段時間，與他熟悉，了解他的習慣與生活，再去跟他確認進一步的關係，從最後速食愛情的結果，我們可以得知這中交往方式通常只能滿足美國心理學家史坦伯格提出的**愛情三角理論**中的激情方面，激情是指：混和浪漫、外表吸引力、性驅力，雖短期效果強烈，但穩定性較低。

但現在的我們應該要了解自己適合以及需要什麼樣的情感關係，否則只是陷落在不真實的渴望和意亂情迷當中。

#### 肆 • 引註資料：

(註一)維基百科，作者：培根

(註二)作者：熱豆腐仔。書名：我們的旅途，在四季交替之間

(註三) PC HOME 個人新聞台

<http://mypaper.pchome.com.tw/zen/post/1313224454>

(註四) 情愛學分，麻辣開講—「愛情達人」徐月娥看高中生的戀愛

<http://magazine.n.yam.com/view/mkmnews.php/523653/3>