

投稿類別：教育類

篇名：

變性人心路歷程之個案研究—以大樹為例

作者：

郭芷佳。私立光復中學。二年級 61 班

王敬瑄。私立光復中學。二年級 61 班

劉育瑄。私立光復中學。二年級 61 班

指導老師：

古孟玲老師

壹●前言

一、 研究動機

這個世界上的人，有很多種人，但不是每個人都喜歡原本的自己，所以現在就有了整形、變性等……，改變自己的手術，現代社會也早已經變得開放，甚至連接納也不是問題！但是，有人贊同也一定會有人站在反對的立場。在這多元性別認同的社會，我們到底該怎麼看待這些人呢？

在新聞上看到許多男變女可是都是爲了去賺到錢而去變的，第一次看到女生變男生，不是爲了什麼錢，而是經過許多事才讓她有這想法，可是她要經歷比別人還要大的壓力，加上爸媽也不認同，一定有什麼力量讓她一直撐撐到現在，在現在這個時代有許多老古板通常爲了一些變性這件事而鬧翻，卻沒有想過那孩子所要的，但經過許多事她們是怎麼讓一些老古板同意去簽那一張變性手術？

想了解是什麼事情能讓他們想變成變性人？這之間又發生了什麼事情，和家人又有什麼樣的衝突？最後家人是否有答應他想變成變性人的這個想法？看了許多案例，有男變女，有女變男，在大家的印象中通常都是男變女，第一次知道有女變男的這種案例，而且是在臺灣這個古板的社會發生，但，還有人能勇敢的做自己，完全不畏懼別人歧視的眼光，在決定變性的路上，一定受到很多的阻礙還有不支持，是什麼原因能讓她勇敢的堅持下去，讓大家知道變性人其實和一般人沒差，只是他們更勇敢做自己。

二、 研究目的

- (一)瞭解變性人的變性動機。
- (二)瞭解變性人的變性過程。
- (三)瞭解變性人的困難與挫折。
- (四)瞭解變性人變性後的想法。
- (五)探究台灣法律對變性人的保障。

三、 研究方法

- (一)文獻收集法：從各類報章雜誌書籍與網路蒐集資料。
- (二)訪談法：訪問變性人，了解其心路歷程，並了解法律對變性人的保障。

四、 研究架構



貳●正文

一、變性人的定義：

經過一番資料研究後，我們明白了「通過性別重置手術或其他方法來改變人原本的生理性別，經過變性的人稱為「變性者」或「變性人」。而在醫學上，無論變性與否，想改變自己生理性別的人，都稱之為「易性者」。」（維基百科，2014）而且，為了想進一步了解變性人的具體定義，我們從文獻中我們發現：「根據精神醫學上的分類定義，性別認同障礙是指一個人在心理上無法認同自己與生俱來的性別，相信自己應該屬於另一種性別。」（Chanhonchiu，2011），我們訪談的大樹就是符合以上所有條件的受訪者。

二、我國變性人現況：

隨後我們找出中國時報中的一篇相關報導，擷取了其中一段『結婚是兩人的承諾，是為給彼此保障；但政府卻不管是否已合法登記，只用一紙公文就撤銷婚姻，「好像性別可以凌駕在婚姻價值之上，對我們傷害很大。」』（中時電子報，2013）會有這樣的事件發生，代表本國有關變性人的法律保障的並不周到。

三、我國法律對變性人的保障：

關於我們本國，網路資料顯示「台灣於民國七十七年開放變性人手術，然而關於變性手術及變性之後的法律條文卻無明文規定，只有醫院之間的約定俗成。」（台灣光華雜誌，2002）我覺得只有醫院約定成俗，是不尊重變性者人權的，人生而平等，每個人都應該備受法律的保護，希望我們的論文可以讓更多人知道，現實生活中有不少變性者其實在為自己爭取權益，也希望大眾可以更重視這些問題，或許你會覺得，和我有什麼關係？可是將心比心，也一定會希望是有人支持的。

以下的內文中「一如所有性別認同障礙的孩子一般，從小張建志就經常拿媽媽或是茶室小姐的化妝品及內衣褲來穿著打扮。」（台灣光華雜誌，2002）在這一段故事裡，我們可以發現，其實身旁其實有許多這種角色，也因為有了他們，促成了我們做這個小論文的想法。

上網一查，就可以發現許多諸如此類的相關事件，同時也代表著保障變性人的法律，其實並不周全，我們希望大家都可以將心比心的去看待他們，給他們應有的權利，世界上不再只有兩性平等，三性平等、甚至四性平等……，也希望藉由看過我們小論文的人們，以一傳十，十傳百的方式，讓大眾知道，其實變性人也是人，而人，生而平等。

四、訪談對象背景分析：

我們對變性人有研究的興趣，但我們從來沒有接觸過變性人，但從日常生活中，我們從傳播媒體中，曾經看到變性人的訪談，這是我們唯一找到變性人的線索。於是我們從影音平

台 youtube 查詢許多關於變性的影片，我們發現了「大樹」這號人物，他曾經在節目上不避諱的說出他是變性人的事實，這樣的經驗與過程，剛好符合我們小論文的研究目的，於是，我們就希望以「大樹」為我們個案研究的對象。最後，經過一連串的連絡(email、電話、通訊軟體 LINE)聯絡上大樹，順利的找到符合我們個案研究的對象。

五、訪談資料整理(詳如附件二)：

我們這組透過訪談的方式完成，根據我們的研究動機，將本組的訪談資料整理如下：

(一) 瞭解變性人的變性動機：

因為大樹覺得自己的身體不是自己所想要的，然後藉著上網查詢資料及詢問醫生，最後才知道這個生理性別不屬於自己。

(二) 瞭解變性人的變性過程：

首先，要先去看心理醫生經過評估之後，才決定是否可以開始手術，一開始是要注射赫爾蒙，再來做縮胸手術，以大樹來說：需先修養 2 ~ 3 個月以後，才可以開始做人工陰莖還要用頭皮的一大塊去補傷口，這個過程是不可逆的，所以一但實施手術之後，就真的沒後悔的機會。

(三) 瞭解變性人的困難與挫折：

以大樹來說：在動手術之前最困難的是家人的反對，他們並不同意大樹的這種做法，家中只有阿嬤一直支持著他和他身邊的朋友，再來因為能動手術的醫生少之又少，加上花費也不少，這是他變性路上的小困難，其實他變性的歷程算是順遂的，沒有很大的困難與挫折。

(四) 瞭解變性人變性後的想法：

大樹成功的變性完成後，覺得第一次站著上廁所時的那種喜悅與感動是不能言喻的，直到現在他還是不後悔他在當時勇敢的做了這個決定。

(五) 探究台灣法律對變性人的保障：

目前台灣對於變性者，還是沒有健全且明確的保障，只能藉著網路上的「台灣性別不明關懷協會」，當作參考的管道之一。

六、訪談心得：

(一) 郭芷佳：

1、疑惑的開始：

當時知道我們要做的小論文主題是變性人時，那時有很多疑惑也不知道要怎麼著手，剛好在網路上看到了一位叫大樹的變性人，仔細看了他上節目的影片，才知道原來他是女生變性成男生，我們立刻找到聯絡他的方式，便約了時間要去台北採訪他，一開

始很害怕他拒絕我們的採訪，但結果這個想法是我們多慮的，他二話不說直接答應我們的採訪。

2、解開疑惑：

在那之前我們先把我們想了解的問題都先打成一張紙給大樹過目後，便前往了大樹的上班地點，到那裡訪問時，他不避諱她是變性人的事實，更大方的告訴我們變性的過程，「原來他那時是從網路上找到了台灣性別不明關懷協會，並參與協會那時的活動，並接獲了關於變性診所的資訊(訪談稿，註一)」。

3、勇敢做自己：

原來他一直覺得自己的身體不該是這樣，「想變成自己能接受的樣子(訪談稿，註二)」。所以他決定勇敢的做自己，他並不後悔做了這個決定，更可貴的是，他的家人朋友們義無反顧的支持著他做自己，這個就是大樹能勇敢的面對社會大眾的動力。

(二) 王敬瑄：

1、解開變性人神秘面紗：

當這次訪談大樹時，我找了許多關於變性人的資料，「像是泰國大多的印象都是男變女，但是他們都是爲了賺錢才去變性的，還沒青春期的時候開始打，才会有像女生的皮膚跟細的聲音(訪談稿，註三)」，一開始的印象大多都是男變女，當我在網路上找到女變男，而且是在台灣變性的，開始引起我的動機。

2、一探變性人的奧妙：

去尋找大樹的資料與聯絡方式，很快的我們就連絡上了，我們開始約時間看什麼時候可以訪談，到了 12 月 14 號我們去三重找大樹，剛開始看到他的時候覺得有怕怕的，也覺得很陌生，但是後來覺得，他的話說得很對，不能用一般的印象去說明這個人，就只是性別變了，不是說變了我就不是這個人，他還是他依然沒變，當我聽到他所說的話與他的經歷讓我慢慢能體會那種感覺，「對變性人來說做自己最重要，不要去在乎別人對你的看法與印象(訪談稿，註四)」，手術的痛只是過程，重要的是自己想要的到底是什麼。

3、是同理心，而非同情心：

了解變性人：與大樹訪談時，讓我瞭解了變性人的心裡在想什麼，我想用這篇論文去讓所有人「瞭解變性人不是他們所印象中的樣子，不是變了性別就不是原本的自己，就算變了性，他還是原本的自己的，並沒有改變，只是性別變了(訪談稿，註五)」，我們要平等性別，每個人都有自己想要的樣子，有些人不喜歡但有些人喜歡，當他做出這決定之前也試過許多方式是不是自己想要的但是一次一次的試，終於找到他自己所要的，雖然這一條路真的很煎熬，撐過就是自己的，也不必去想別人怎說，因為你不說也許那個人也看不出來你是男還是女，快樂就好，其實沒有一定要男跟女才能結婚，跟著自己的感覺幸福快樂就好。

(三) 劉育瑄：

1、組員的熱情，揭開了這趟旅程：

這次的小論文主題，是組員感興趣所提出的，富有很深遠的意義，所以我就決定要好好把它做好。一開始我還擔心，如果我們找不到可以受訪問的變性人怎麼辦，不過也幸好我的組員解決了這個棘手的問題，順利的找到大樹這個人。

2、瞭解多元文化的多元性別與性別認同：

一開始的擔心，變得懂得將心比心：也要感謝像大樹那麼勇敢的人，去上了節目，才讓我們有機會認識他。很快的我們便與他聯絡上，與他約訪談的時間。訪談那天我們一行人去拜訪，其實還是有些害怕，畢竟它是陌生人，會對我們怎麼樣，其實都是未知數，但是一進門，我就感覺到他的熱忱與善良，感覺到大樹是一個很好的人，甚至我覺得他比一般人都還好，我能感受到他回答問題時，情感是如此的真摯，很心疼他們一路走來的辛苦，也佩服他們勇於面對自己的勇氣，勇敢做自己是一件很好的事，不是去偷，也不是去搶，就只是做一個自己想要的自己，這個想法是多麼的單純，只是人們都把它給複雜化罷了，「我覺得變性在現代社會就和整型一樣，目的只讓自己變得更好，那整型在現在已經被大眾所接受，那變性呢？我想，應該是接受他們的時候了吧！（訪談稿，註六）」。

3、接納社會中不同的性別：

只要有心瞭解，平等，沒那麼難，世界上沒有人能決定自己的生理性別，所以變性手術的存在我是贊同的，沒有必要去歧視，更或者是對他們提出攻擊，這些行為只會顯得自己沒有同理心，以及凸顯出自己的無知。這次的訪談讓我學習很多，看到很多，聽到很多，都是我以前從未接觸的東西，所以很謝謝大樹，讓我們擁有這次特別的經驗，為我的人生多添加了新的色彩。

參●結論

從這次的訪談中，我們從一開始淺淺的瞭解，到現在對變性人，一視同仁，其實要認同他們，不用很多時間，只要將心比心，沒有那麼難，我們希望可以用這份小論文來改變社會大眾對於“變性人”的歧視與不諒解，而他們也只是想要勇敢做自己。

肆●引註資料

變性。(2014年)。維基百科。2014年11月17日，取自

<http://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E8%AE%8A%E6%80%A7>

變性人。(2011年)。Chanhonchiu。2014年11月17日，取自

<http://chanhonchiu.wordpress.com/2011/04/24/%E8%AE%8A%E6%80%A7%E4%BA%BA/>

徐子晴、陳文信(2014年)。變性人結婚合法變非法。**中時電子報**，7月12日，社會新聞版。

蔡文婷(2002年)。變性「人權」知多少？。**台灣光華雜誌**，73。

蔡文婷(2002年)。天生女人難自棄：變性人鐘玲的故事。**台灣光華雜誌**，75。

《附件一》訪談大綱

新竹市光復中學幼兒保育學程：小論文作業

大樹訪談大綱

小論文題目：變性人心路歷程之個案研究—以大樹為例

訪談學生：王敬瑄、郭芷佳、劉育瑄(新竹市光復中學幼保學程二年級學生)

指導老師：古孟玲(新竹市光復中學幼保學程專任教師)

訪談日期：103.12.14(日)

訪談地點：新北市三重區

一、緣起：(瞭解變性人的變性動機)

Q：為什麼自己想變成男生？

Q：當想變成男生時，第一個告訴哪一個家人？家人有何反應？

二、變性歷程：(瞭解變性人的變性過程)

Q：如何找到變性診所？和醫生談，醫生有何建議？

Q：當手術之前,週遭人有沒有支持 or 反彈(人際關係會有影響嗎?)

Q：縮胸手術會有疤痕嗎?

Q：手術後是否有不適應的地方？例如：疼痛?

Q：手術歷程多久？或是要做幾次的手術，才可以全部完成？

Q：總共花費多少經費？經費來源為何？

Q：是否擔心醫療糾紛？做的不是自己想要的怎麼辦？

Q：開始注射赫爾蒙注射的作用為何?

三、變性成功後的歷程：(瞭解變性人的困難與挫折)

Q：變性真正成功後，自己的心情如何？是不是跟自己想的一樣？

Q：第一次站著上廁所是什麼感覺?(還是有其他什麼不方便的地方?)

Q：變完性後,可不可以有正常的性生活(跟男生一樣嗎?) 有輸精管嗎？

Q：現在喜歡的是男生還是女生？若是喜歡的對方也是變性人？可以接受嗎？

Q：會一開始就像伴侶表示,自己是變性人嗎？

Q：變性人的壽命真的會跟謠言一樣比較短嗎?

四、變性後對自己以及想變性者的看法：(瞭解變性人變性後的想法)

Q：會想要結婚嗎？會想要領養小孩嗎？會讓自己未來的小孩知道自己是變性人嗎？

Q：未來若自己的小孩，想成為變性人？會支持他嗎？

Q：目前有後悔成為變性人嗎？

Q：對同性戀想改變的看法？變性？縮胸手術？

Q：對想變性的人的建議？

《附件二》訪談內容逐字稿

新竹市光復中學幼兒保育學程：小論文作業

大樹訪談內容

小論文題目：變性人心路歷程之個案研究—以大樹為例

訪談學生：王敬瑄、郭芷佳、劉育瑄(新竹市光復中學幼保學程二年級學生)

指導老師：古孟玲(新竹市光復中學幼保學程專任教師)

訪談日期：103.12.14(日)

訪談地點：新北市三重區

訪談資源：手機錄音、手機拍照、手寫紀錄(紀錄過程)

一、緣起：

Q：為什麼自己想變成男生？

A：「這不是想或不想要的問題，是自己內心的自己是什麼樣子(註二)」。

假設一個問題，如果同性婚姻合法化，那還會想去變性嗎？如果答案是「會」，那麼就可以考慮去變性。

Q：當想變成男生時，第一個告訴哪一個家人？家人有何反應？

A：阿嬤，全力支持，只希望他快樂就好。反而是自己的養母無法接受，親生父母那邊反而接受。

二、變性歷程：

Q：如何找到變性診所？和醫生談，醫生有何建議？

A：「網路，台灣性別不明關懷協會，參與他們的活動，然後獲得診所資訊(註一)」。

需要先看精神科兩次，後開出證明，才可以動手術。

Q：當手術之前，週遭人有沒有支持 or 反彈（人際關係會有影響嗎？）

A：「朋友覺得只是動了手術，他還是他，沒有改變。人際關係沒有影響(註五)」，你不告訴人家，他會知道你是男是女嗎？

Q：縮胸手術會有疤痕嗎？

A：要看胸部大小，決定是否會有痕跡。

Q：手術後是否有不適應的地方？例如：疼痛？

A：小腿在做人工陰莖時，每次起身走路，都會覺得血液往腳趾頭衝。

Q：手術歷程多久？或是要做幾次的手術，才可以全部完成？

A：一到二年，要做兩次手術，手術前要看精神科，然後經過兩位不同精神科醫師評估，開出證明，才可以開始手術。第一次：縮胸手術。休息恢復的時間是半年加上重訓，後再做人工陰莖。第二次：人工陰莖。內部休養是半年外部休養是兩個月，加上一些手術後的養護及回診，手術就完成。第二次手術要把人工陰莖取下來那一大塊的傷口必須要補皮必須要從大腿內側挖一大塊表皮但太痛，很多人說很多燙傷的人都用頭皮頭皮不會痛因為不會有神經也不需要換藥出院的時後傷口也都會好。

Q：總共花費多少經費？經費來源為何？

A：大概一百萬，內容包括手術費用、休息時沒有工作的收入，也是自己吸收承擔。大部分是阿嬤出，還有自己的積蓄，和媽媽部分的支援。

Q：是否擔心醫療糾紛？做的不是自己想要的怎麼辦？

A：其實沒有所謂的醫療糾紛，醫生不會去打壞自己的名聲，而且手術要花很長的時間，如醫生故意讓手術失敗，之後還要再動一次手術，其實是沒有必要的，大可去做一般的微整形，收入還比較高，根本沒有必要賺那點錢去讓自己累壞。做的不是自己想要的？要動手術之前，自己都要先想清楚，變性手術是不可逆的，動了就沒辦法回復，所以真的自己要想清楚。

Q：開始注射赫爾蒙注射的作用為何？

A：因為自體不會製造男性赫爾蒙，所以就要定期時打，注射之後聲音及容貌身材都會改變，該長毛的地方都會長，特別是在內生殖器取出後改變會特別明顯。

三、變性成功後的歷程：

Q：變性真正成功後，自己的心情如何？是不是跟自己想的一樣？

A：「在做手術時，心態其實會不斷的改變，術後當然會很高興自己終於是自己想要的自己(註四)」。但是不可能做的跟生理性別原本就是男性的一樣。

Q：第一次站著上廁所是什麼感覺？(還是有其他什麼不方便的地方?)

A：會喜極而泣，因為終於是用自己應該的方式去上廁所，但不方便的地方就是，會有所謂的虹吸現象，而且如果不裝軟管，就需要做類似清槍的動作，所以醫生就建議把軟管裝回去。

Q：變完性後,可不可以有正常的性生活(跟男生一樣嗎?) 有輸精管嗎？

A：可以有正常的性生活，但是沒有睪丸及輸精管，所以沒辦法射精，但是可以高潮。

Q：現在喜歡的是男生還是女生？若是喜歡的對方也是變性人？可以接受嗎？

A：「只要相處得好，和誰在一起，其實都沒有關係。性別認同跟性取向是不同的東西。當然可以，因為自己就是，憑什麼不去接受(註六)」。

Q：會一開始就像伴侶表示,自己是變性人嗎？

A：如果對方是女生，會先表明，但是如果是男生，那就不一定了。

Q：變性人的壽命真的會跟謠言一樣比較短嗎？

A：「不會，在泰國是從還沒有第二性徵的時候注射大量的赫爾蒙，所以他們的生理性別不會很明顯(註三)」，例如：皮膚比較好，聲音比較細……等等，但是又因為生理有兩種赫爾蒙在抗衡，就造成他們壽命比較短。

四、變性後對婚姻的看法：

Q：會想要結婚嗎？會想要領養小孩嗎？會讓自己未來的小孩知道自己是變性人嗎？

A：不一定要去領養小孩，可以自己生，畢竟老婆是沒有問題的，比如說，跟哥哥借，或者是以借精的方式來受孕。還小的時候不會告訴他，會等他想法成熟後，在想辦法告訴他。

Q：未來若自己的小孩，想成為變性人？會支持他嗎？

A：會，自己都是變性人了，憑什麼去反對他，人是可以選擇自己想要的，我生下他，不一定能控制他，所以不會反對他，而且如果真的想清楚了、也成熟了，當然是支持的。

Q：目前有後悔成為變性人嗎？

A：沒有，覺得的很開心，自己成為了自己想的自己。

Q：對同性戀想改變的看法？變性？縮胸手術？

A：變性：醫生會建議要你要等學業完成後，要走這條路，一定要好好規劃，不管是金錢，還是自己的心態，要有很大的決心，有可能只是一時，並不是故意潑水 Tomboy 的冷水，仔細觀察其實大部分的 Tomboy，到 3 5 歲後都會去結婚，很少很少有年紀比較大 Tomboy，但還是有，可是很不像前面年齡層這麼廣大。

Q：對想變性的人的建議？

A：其實沒有甚麼建議，是自己要想清楚，然後要去規劃好的。如果你不變性就可以同性結婚，你還願意去這樣做嗎？如果答案是願意的，那麼其實就可以考慮，但是要走這段路其實很煎熬的，而且手術是不可逆的，花費的金錢也不少，所以一定三思。在走到一個階段的時候，你就會發現跟你想的不一樣，其實再每一個階段心態都在改變。要做手術前，就要規劃好各方面的問題。