

投稿類別：健康與護理

篇名：

機不可失

作者：

羅凱馨。光復高中。綜 361

趙仙妮。光復高中。綜 361

江雲雅。光復高中。綜 361

指導老師：

古淑瑩老師

目錄

壹●前言

一、研究動機

二、研究目的

三、研究方法

四、研究流程

貳●正文

一、智慧型手機的定義

二、台灣使用智慧型手機的情形

三、低頭族的定義

四、低頭族健康影響

參●結論

一、結論

二、建議

肆●引註資料

壹●前言

一、研究動機

智慧型手機的上市，改變人的生活型態，iPhone 智慧型手機幾乎是流行時尚的代名詞，現代人幾乎是人手一機，以本班而言高達 95%的同學擁有智慧型手機，舉凡朋友聯繫互動、休閒娛樂、做作業都高度倚賴智慧型手機，所以每每在下課時間都可以看到同學滑動手機的身影。

許多家長擔心孩子擁有手機後會沉溺於手機，影響課業和身體健康，而家長的擔心的確是有憑據的，周遭當中就有許多的同學會在上課時利用手機上網聊天或玩遊戲，導致課業成績低落，甚至熬夜玩手機不僅影響健康也造成上課精神不濟，除此之外甚至在行走或騎車時都會邊走邊滑手機，導致交通事故發生。鄭捷在捷運上在四分鐘內砍殺了二十餘人，4 個人不治身亡，懷疑這四個人都是在滑手機的情況下被殺害，所以驗證了智慧型手機已經造成嚴重的影響。

相關單位開始關注手機的議題，教育單位在討論是否該限制學生在學校使用手機，交通主管單位也制定了道路交通管理處罰條例，其中第 31-1 條規定，以手持方式使用行動電話、電腦或其他相類功能裝置進行撥接、通話、數據通訊或其他有礙駕駛安全之行為者，處新臺幣一千元罰鍰。

賈亞豪(2012)指出台灣消費型態分為三個年齡族群：分為 13-29 歲、30-49 歲、50-64 歲，並指出年齡會影響人類的消費者行為以及生活型態，身為高中生，所以想要了解 16-19 歲的高中生喜歡什麼牌子的智慧型手機，而且智慧型手機對高中生會帶來什麼影響。

二、研究目的

- (一)探討光復高中學生對智慧型手機的需求
- (二)了解光復高中學生使用智慧型手機對生活的影響
- (三)了解光復高中學生對智慧型手機使用的情況

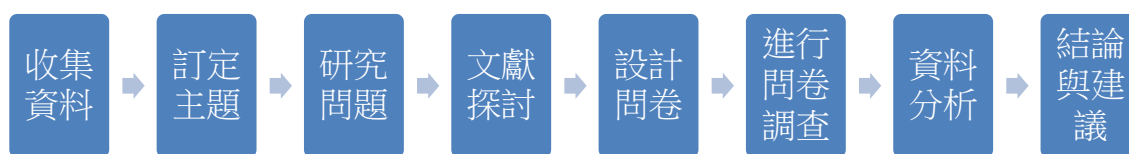
三、研究方法

- (一)研究方法
 - 1.設計問卷調查使用手機的情形
 - 2.以 SPSS 描述統計呈現資料的百分比

- (二)研究對象:

新竹市-光復高中學生

四、研究流程



圖一：流程圖

貳●正文

一、智慧型手機的定義

智慧型手機擁有觸控螢幕，可隨時點螢幕或按按鍵來進行打字或手寫，也可以替代電腦和相機的功能，可連接 WIFI 無線上網。

二、台灣使用智慧型手機的情形

資策會 FIND 在 2013 年調查國內 12 歲以上的民眾目前擁有智慧型手機得人口達到 43.1%，比去年增加了 16.9%，所以有四成三的民眾擁有智慧型手機，而且急速增加；目前台灣攜帶智慧型手機是 81%比亞洲國家高出許多，而且每週使用智慧型手機的人口佔了 69%。

三、低頭族的定義

指長時間低著頭使用智慧型手機、平板電腦……等，經常機不離手，不管在任何場所都是拿著 3C 產品低頭滑動手機，玩遊戲、談天、看影片、上網……等，甚少與人面對面溝通，而只專注在 3C 產品螢幕上，形成成癮現象。

四、低頭族對健康的影響

(一)致癌

手機(電磁波)輻射伴隨著健康問題，國際癌症研究機構 (IARC) 2011 年發表聲明：手機可能帶有某些致癌風險，並最終把手機使用列入了「可能致癌」的分類中。

(二)眼睛的疾病

1.流行性乾眼症:

手機光線太強烈，如果專注在螢幕上，造成眨眼的次數減少，容易患有乾眼症。

2.假性近視成人化:

智慧型手機需要近距離看，使用的時間過久，用眼過度，會造成假性近視度數增加，休息夠了，度數自然會降低。

機不可失

3.老花眼年輕化:

當白水晶體和睫狀肌老化，所以彈性和屈光度變差，才會有聚焦能力下降的問題，造成老花眼。

(三)頸椎受傷

低頭使用手機，肌肉會僵硬，頭的重量都在頸椎，脖子後方的肉，也會被拉扯，造成頸椎和脖子的負擔，所以頸椎和脖子會酸疼，就是使用過度的警訊。

(四)重聽

重聽是低頭族要注意的，智慧型手機功能齊全，戴著耳機聽著音樂或看影片，每天超 2 到 3 個小時，耳朵長時間受到聲音的刺激，導致聲音退化。

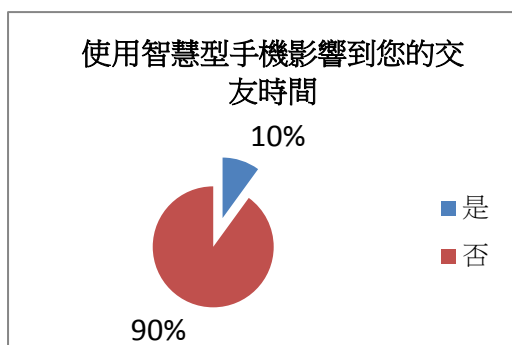
六、問卷統計和分析

本次問卷發放 300 份，共收回 300 份，有效問卷 300 份，回收率 100%。

(一) 基本資料統計

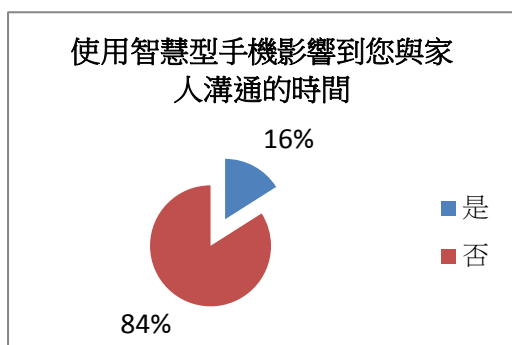
表(一)基本資料統計表

基本資料	項目	人數	百分比
居住地區	新竹縣	118	39%
	新竹市	168	56%
	其他	14	5%
年級	一年級	97	32%
	二年級	104	35%
	三年級	99	33%
就讀科系	家政類	46	15%
	工業類	35	12%
	餐旅業	50	17%
	商業類	46	15%
	設計類	84	28%
	學術學程	6	2%
	應用外語	33	11%
性別	男	136	45%
	女	164	55%



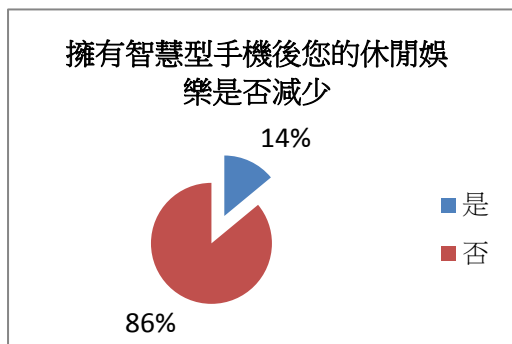
研究發現90%的人認為不會影響到自己的交友時間，因為現在網路無國界所以可以認識國外的網友，可是這樣交友會是有風險，10%的人認為會影響到自己的交友時間，因為玩手機已經成癮了，所以有人找你講話你會常常簡短帶過例如:嗯、OK、好的，見圖(2)。

圖2使用智慧型手機影響到您的交友時間



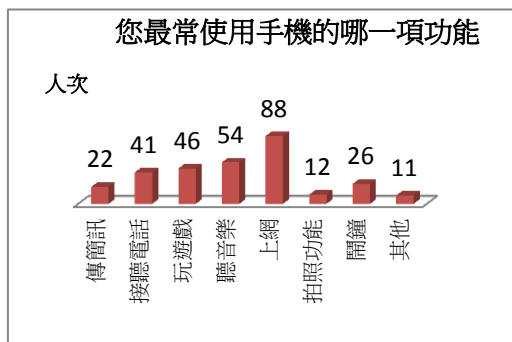
研究發現84%的人認為不會影響到家人溝通，16%的人認為會，人與人的溝通是面對面，而不是望著螢光幕，藉由鍵盤與話孔來進行對話(陳明秀2007)。在與家人藉由螢幕對話，失去了真實感與親切感而造成了陌生感，見圖(3)。

圖3使用智慧型手機影響到您與家人溝通時間



研究發現86%的人認為自己的休閒娛樂沒有減少，14%的人認為會，現在很多人把網際網路當成休閒娛樂，常常忽略了戶外活動的重要性，見圖(4)。

圖 4 擁有智慧型手機後您的休閒娛樂是否減少



研究指出 88 個人最常使用上網，54 個人最常用聽音樂，46 個人最常用玩遊戲，41 個人最常使用接聽電話，這四個是學生最常用的功能，最為常用的功能是在上網，見圖(5)。

圖 5 您最常使用手機的哪一項功能

機不可失

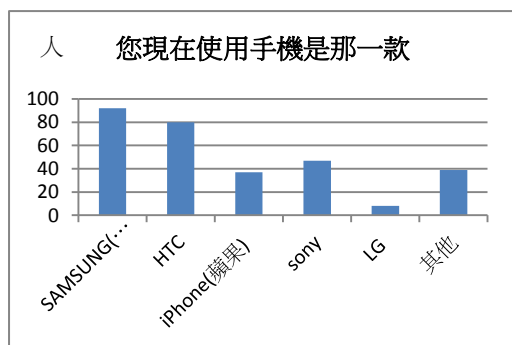


圖8您現在使用手機是那一款

研究指出92個人使用三星，80個人使用HTC，37個人使用蘋果，47個人使用sony，39個人使用其他(小米機)，8個人使用LG，所以現在學生最喜歡使用三星的手機，第二個則是HTC，見圖(8)。

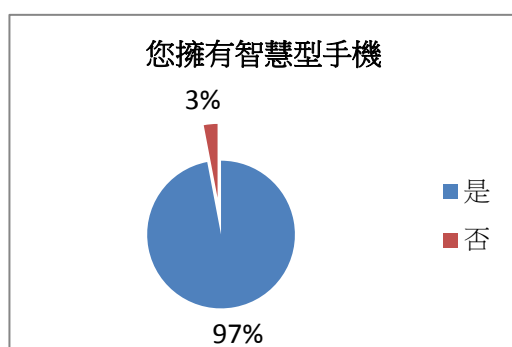


圖9您擁有智慧型手機

研究指出97%擁有智慧型手機，3%的人沒有智慧型手機，就表示說智慧型手機在光復已經普級化了，見圖如(9)。

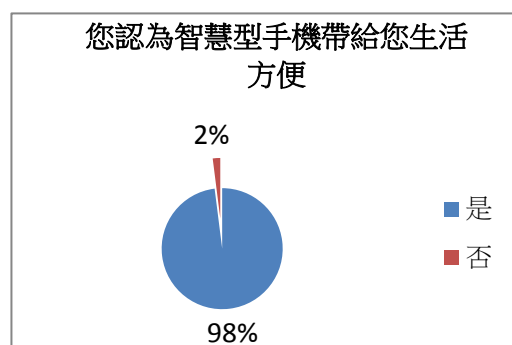


圖10您認為智慧型手機給您生活方便

研究指出98%的人認為智慧型手機帶給您生活方便，2%的認為是不方便的，因為現在智慧型可以取代鬧鐘、相機、電腦的功能所以帶給生活便利，現今手機越出越大支使學生攜帶不方便，見圖(10)。

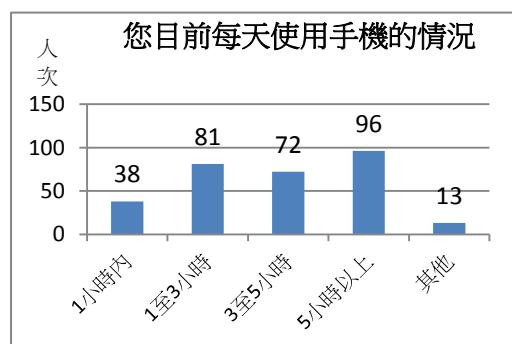
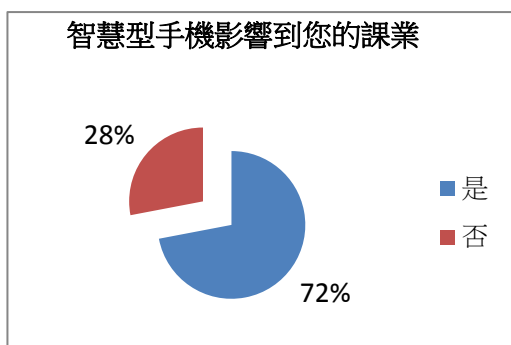


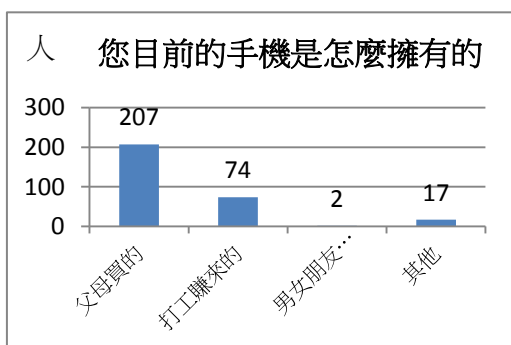
圖11您每天使用手機的情況

研究指出 96 個人使用手機是 5 小時以上，81 個人使用手機 1 至 3 小時，72 個人使用手機 3 至 5 小時，這三個時段是學生最常使用手機的時間，可是排除睡眠時間，學生們有一半的時間都在使用手機，主要是擔心會不會影響到課業，見圖(11)。



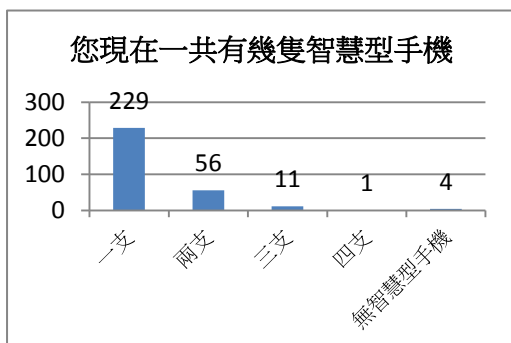
研究指出72%的人認為不會影響到課業，可能是擅用手機的功能做作業，所以不會影響到課業，28%的人認為是會，因為現今APP軟體盛行所以有些人會不惜排除睡眠時間都在玩手機，所以會常常會遺忘課業，見圖(12)。

圖12智慧型手機影響到您的課業



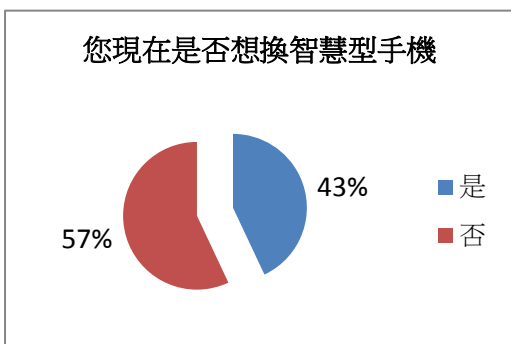
研究指出207個人是父母買的手機，74個人打工賺來，2個人是男女朋友送的，17個人是其他，可以顯示出大部份的手機都是父母買的，見圖(13)。

圖13您目前的手機是怎麼擁有的



研究指出229個人只有一隻手機，56個人是2隻手機，11個人3隻手機，1個人4支，4個人無智慧型手機，通常有一隻手機的人大部分都是父母出錢買下，2隻手機以上的人大部分都自己打工，見圖(14)

圖14您現在一共有幾隻智慧型手機



研究指出 57%的人不想換手機，表示說可能剛買到手機不到一年還不想更換，43%的人想換，表示說現在智慧型手機銷售率那麼好總是推成出新大家都為了追趕流行，見圖(15)。

圖 15 您現在是否想換智慧型手機

機不可失

研究指出144個人手機已經使用1年了，36個人已經使用6個月，35個人是用到壞，表示說到壞的人可能已經不太記得自己什麼時候買手機，而且現在智慧型手機銷售率那麼好總是推成出新，可能買了新手機，下次又買了一支新的；115個人手機使用1年更換，85個人租月到期，78個人用到壞，現在的人常常去續約可以買到更便宜的手機，見圖(16.17)。

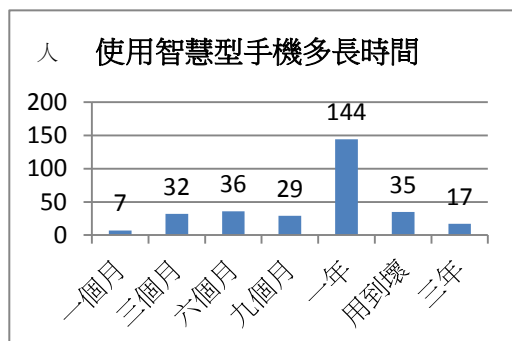


圖 16 使用智慧型手機多長時間

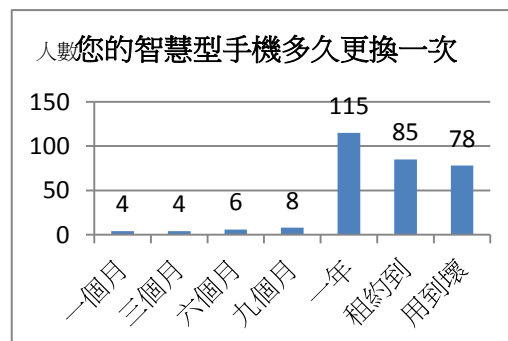
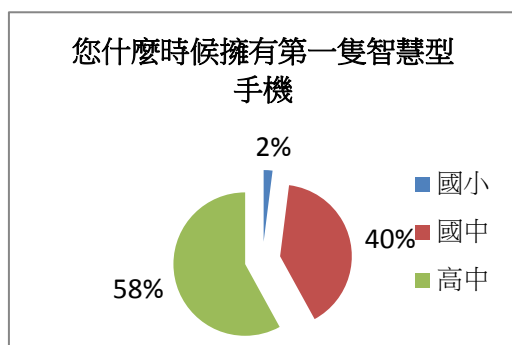
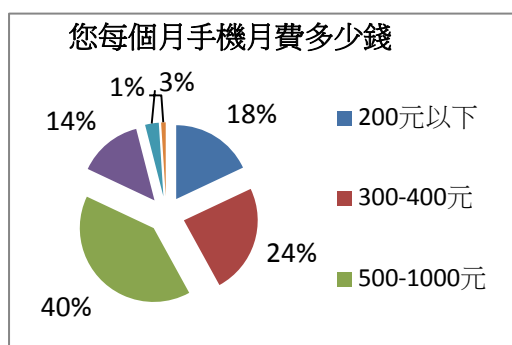


圖 17 您的智慧型手機多久換一次



研究指出 58%的人高中就有智慧型手機，40%的人國中就有智慧型手機，2%的國小，現今智慧型手機都在這一兩年出現，所以表示說很多人都是這一兩年才有智慧型手機，見圖(18)。

圖 18 您什麼時候擁有第一隻智慧型手機



研究指出 40%的人月費 500-1000，24%的人月費 300-400 元，14%的人月費 1000-1500 元，18%的人月費 1500-3000 元，1%的人月費 3000 元以上，現在網路吃到飽一個月大概 1000 多元，許多人大部分的手機費可能都附在網路費裡面，而 LINE、FB 打電話都是不用錢的，如手機費沒有吃到飽而超過 1000 元以上家長或許就要去查明電話是打給誰，見圖(19)。

圖19您每個月手機月費多少錢

機不可失

研究指出 54%的人會在意電磁波，46%的不在意； 61%的人會把手機放在身邊睡覺，39%的人不會放在身，雖然現在沒有研究顯示電磁波對人的健康有影響，可是生活中處處都有危機，要小心為妙；研究指出 38%的人眼睛會乾澀，62%的人眼睛不會乾澀；75%的人眼睛乾澀會停止玩手機，25%的人不會停止玩手機，因為長時間使用智慧型手機，又不休息，會有一些眼科疾病，例如：乾眼症、假性近視、老花眼，如果出現眼睛紅紅的、怕光、有異物感的症狀，就要小心有這些疾病；研究指出 45%的人脖子會酸，55%的人不會； 75%脖子酸會停止玩手機，25%的人不會停止，脖子長時間都是低頭的現象，發生脖子酸的現象，可能會有頸椎受傷的機會；研究指出 12%的人講電話時會帶 耳機，88%的人不會帶耳機；76%的人聽音樂會用到耳機，24%的人不會用到耳機，使用耳機，聲音過大，耳膜可能會受損，也有重聽的危險，見表(二)。

表(二)問卷資料統計表

項目	是		否		總人數	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
您會不會在意電磁波對自己健康造成的影響	162	54%	138	46%	300	100%
您睡覺時會將手機放身邊	183	61%	117	39%	300	100%
您玩手機時眼睛會乾澀	114	38%	186	62%	300	100%
您眼睛乾澀時會停止玩手機	225	75%	75	25%	300	100%
您玩手機時脖子會酸	135	45%	165	55%	300	100%
您脖子酸時會停止玩手機	225	75%	75	25%	300	100%
您講電話時會帶耳機	36	12%	264	88%	300	100%
您聽音樂時會帶耳機	72	24%	228	76%	300	100%

參●結論

一、結論

1.智慧型手機已經融入到我們的生活中，不管方不方便，學生都已經形影不離，例如：睡覺時，都會放在身旁。

機不可失

- 2.大部分的學生都知道智慧型手機會造成身體健康的影響，可是學生還是會繼續使用。
- 3.現今學生都把手機網路視為休閒娛樂，常常宅在家裡玩手機而導致近視，也會造成頸椎受傷的問題。
- 4.使用智慧型手機的時間那麼多，或多或少都會影響到課業。
- 5.手機費用超過一定的而度，家長就要去關心孩子的情況，以防萬一孩子誤交一些朋友。
- 6.現今學生換手機的頻率很高，而且第一隻手機還沒有壞掉就買了第二支，學生是想要而不是需要。
- 7.現今學生都把時間花在網路手機上，而在現實交友方面卻減少了，然而在虛擬世界的好友反而是變多，是否會影響交友品質是可在討論的。

二、建議

1. 做這篇小論文議題，問卷要發的均勻，作分析和比較時比較清楚明白。
2. 小論文的問卷要及時發及時收，不然會發生問卷遺失的問題。
3. 希望學校每班都設置手機歸放區，讓學生上課專心下課安心的玩，老師也部會擔心學生上課玩手机。

肆●引註資料

買亞豪(2012)。探討年齡與文化差異對手機使用行為之影響。義守大學工業管理學系碩士班研究所。

值根法律網。交通管理處罰條例。103年1月2日。取自

<http://www.rootlaw.com.tw/LawArticle.aspx?LawID=A040110050001700-1030108>

突發中心(2014)。血淋淋 4 分鐘車廂煉獄都在滑手機躲不及。蘋果日報，5月22日，1版。

維基百科。智慧型手機。103年1月2日。取自

<http://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%99%BA%E8%83%BD%E6%89%8B%E6%9C%BA>

數位時代。Google 發表 2013 年第一季智慧型手機使用調查，台灣依賴度居亞太區之冠。103年1月2日。取自

<http://www.bnext.com.tw/article/view/id/28915>

財團法人資訊公業策進會。FIND DAY 創新講堂準備好迎接行動世代了嗎？FIND 調查：近50%人口持有智慧型行動裝置！。103年1月9日。取自

[http://www.iii.org.tw/\(S\(gwll0u45omvotq55el0oo52q\)\)/m/News-more.aspx?id=1163&AspxAutoDetectCookieSupport=1](http://www.iii.org.tw/(S(gwll0u45omvotq55el0oo52q))/m/News-more.aspx?id=1163&AspxAutoDetectCookieSupport=1)

機不可失

維基百科。低頭族。103年1月2日。取自

<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BD%8E%E9%A0%AD%E6%97%8F>

維基百科。行動電話輻射和健康。103年1月2日。取自

<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%89%8B%E6%9C%BA%E8%BE%90%E5%B0%84>

健康達人網。被子裡玩手機少女黃部出血。103年1月2日。取自

<http://healthworld.tw/column/20131202-485.html>

全名健康基金會。低頭族 SOS 小心頸椎病變找上你！。103年1月2日。取自

http://www.twhealth.org.tw/index.php?option=com_zoo&task=item&item_id=592&Itemid=20

陳明秀(2007)。智慧型手機對電腦媒介溝通之影響初探。《台灣圖書館管理季刊》，3(2)，83。

附錄一

問卷

親愛的同學您好：

這是一份探討智慧型手機的使用情形的問卷，主要想了解光復高中使用智慧型手機的情形，您提供的寶貴意見，將作為小論文研究的重要資料參考，希望您可以協助我們調查。謝謝您！

1. 每一個選項前都有「」，請在您認為最恰當選項的內打「」。

2. 請仔細填答每一個項目，請勿漏填。謝謝！

第一部分【填答者基本資料】

1. 您居住地區：新竹縣新竹市其他_____

2. 您是光復高中：一年級二年級三年級

3. 就讀科系：家政類(美容科、幼保科…) 工業類(汽修科、電子科…) 餐旅類(餐飲科、觀光科…)

商業類(資訊科、資處科…) 設計學群(廣設、室內、多媒體) 學術學程 應用外語(英、日)

4. 您的性別：男女

第二部分【需求】

1. 您擁有智慧型手機嗎？是否

2. 您認為使用智慧型手機可以帶給你生活的方便嗎？是否

3. 您目前每天使用手機的情況？1小時內1至3小時3至5小時5小時以上

其他_____

4. 您最常使用手機的哪一項功能(請依照使用的頻繁程度排序最常使用寫1以此類推)？

傳簡訊接聽電話玩遊戲聽音樂上網拍照功能鬧鐘其他_____

機不可失

第三部分【影響】

- 1.智慧型手機影響到您的課業了嗎?是否
- 2.使用智慧型手機影響到您與家人溝通的時間嗎? 是否
- 3.使用智慧型手機影響到您的交友時間嗎? 是否
- 4.擁有智慧型手機後您的休閒娛樂是否減少?是否
- 5.您講電話時會戴耳機嗎?是否
- 6.您聽音樂時會戴耳機嗎?是否
- 7.您會不會在意電磁波對自己健康造成的影響? 是否
- 8.您睡覺時會將手機放在身邊嗎? 是否
- 9.您玩手機時眼睛會乾澀嗎?是否
- 10.您眼睛乾澀時會停止玩手機嗎?是否
- 11.您玩手機時脖子會酸嗎?是否
- 12.您脖子會酸時會停止玩手機嗎?是否

第四部分【情況】

- 1.您現在使用手機是那一款?SAMSUNG(三星) HTC iPhone(蘋果) sonyLG
其他_____
- 2.您目前的手機是怎麼擁有的?父母買的打工賺來的男/女朋友送的其他_____
- 3.請問您使用智慧型手機的已經時間有多長?一個月三個月六個月九個月一年
其他_____
- 4.您的智慧型手機多久更換一次?一個月三個月六個月九個月一年
其他_____
- 5.您現在一共有幾隻智慧型手機? 一支二支三支四支其他_____
- 6.您什麼時候擁有第一隻智慧型手機?國小國中高中
- 7.您現在是否想換手機?是否
- 8.您每個月手機月費多少錢?200元以下300-400500-1000元1000-1500元
1500-3000元3000元以上，多少錢_____

問卷到此結束謝謝

附錄二

試測問卷整理

專家修度:

第一部分【填答者基本資料】

原題目	專家修正意見	修正後題目
-----	--------	-------

機不可失

1.居住地區： <input type="checkbox"/> 新竹縣 <input type="checkbox"/> 新竹市 <input type="checkbox"/> 其他_____	適合	1.居住地區： <input type="checkbox"/> 新竹縣 <input type="checkbox"/> 新竹市 <input type="checkbox"/> 其他_____
2.年級： <input type="checkbox"/> 一年級 <input type="checkbox"/> 二年級 <input type="checkbox"/> 三年級	1.題目完整(就讀年級) 2.國中?高中? 3.以年齡層分較廣	2.光復高中： <input type="checkbox"/> 一年級 <input type="checkbox"/> 二年級 <input type="checkbox"/> 三年級
3. 就讀科系： <input type="checkbox"/> 家政類(美容科、幼保科) <input type="checkbox"/> 工業類(汽修科、電子科) <input type="checkbox"/> 餐旅類(餐飲科、觀光科) <input type="checkbox"/> 商業類(資訊科、資處科) <input type="checkbox"/> 其他_____	1.以職業來分比較恰當若你係點可詢問專業 2.(其他)學術學程	3. 就讀科系： <input type="checkbox"/> 家政類(美容科、幼保科) <input type="checkbox"/> 工業類(汽修科、電子科) <input type="checkbox"/> 餐旅類(餐飲科、觀光科) <input type="checkbox"/> 商業類(資訊科、資處科) <input type="checkbox"/> 學術學程
4. 性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	適合	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女

第二部分【需求】

原題目	專家修正意見	修正後題目
1.您擁有智慧型手機嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	適合	1.您擁有智慧型手機嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
2.您認為使用智慧型手機可以帶給你生活的方便嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	適合	2.您認為使用智慧型手機可以帶給你生活的方便嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
3.您目前每天使用手機的情況? <input type="checkbox"/> 1 小時以內 <input type="checkbox"/> 1 至 3 小時 <input type="checkbox"/> 3 至 5 小時 <input type="checkbox"/> 5 小時以上 <input type="checkbox"/> 其他_____	一詢問功能性再問使用時間較為宜	3.您目前每天使用手機的情況? <input type="checkbox"/> 1 小時以內 <input type="checkbox"/> 1 至 3 小時 <input type="checkbox"/> 3 至 5 小時 <input type="checkbox"/> 5 小時以上 <input type="checkbox"/> 其他_____
4.您最常使用手機的哪一項功能(請依照使用的頻繁程度排序最常使用寫 1 以此類推)? <input type="checkbox"/> 傳簡訊 <input type="checkbox"/> 接聽電話 <input type="checkbox"/> 玩遊戲 <input type="checkbox"/> 聽音樂 <input type="checkbox"/> 上網 <input type="checkbox"/> 拍照功能 <input type="checkbox"/> 鬧鐘 <input type="checkbox"/> 其他_____	適合	4.您最常使用手機的哪一項功能(請依照使用的頻繁程度排序最常使用寫 1 以此類推)? <input type="checkbox"/> 傳簡訊 <input type="checkbox"/> 接聽電話 <input type="checkbox"/> 玩遊戲 <input type="checkbox"/> 聽音樂 <input type="checkbox"/> 上網 <input type="checkbox"/> 拍照功能 <input type="checkbox"/> 鬧鐘 <input type="checkbox"/> 其他_____

第三部分【影響】

機不可失

原題目	專家修正意見	修正後題目
1.智慧型手機影響到您的課業了嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1 修正字辭因為應該沒有人說影響 EX:減少課業時間如以下 2.如有填是請續填?如填否請續填 2	1.智慧型手機影響到您的課業了嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
2.使用智慧型手機影響到您與家人溝通的時間嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	適合	1.智慧型手機影響到您的課業了嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
1. 使用智慧型手機影響到您的交友時間嗎?	適合	2.使用智慧型手機影響到您與家人溝通的時間嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
4.擁有智慧型手機後您的休閒娛樂是否減少? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	適合	4.擁有智慧型手機後您的休閒娛樂是否減少? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
5.您講電話時會戴耳機嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	延伸題	5.您講電話時會戴耳機嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
6.您聽音樂時會戴耳機嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	延伸題	6.您聽音樂時會戴耳機嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
7.您會不會在意電磁波對自己健康造成的影響 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1.還未有醫療文章正式提出 2.如果會是否能不使用手機已類 3.此這為方向向下延伸題目	7.您會不會在意電磁波對自己健康造成的影響 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
8.您睡覺時會將手機放在身邊嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	刪去	8.您睡覺時會將手機放在身邊嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
9.您玩手機時眼睛會乾澀嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1.當你使用手機時你會感到...如填是請續填 10 如否請跳 11 2.常使用是否會造成視力減弱 3.只有眼睛嗎?例如手	9.您玩手機時眼睛會乾澀嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

機不可失

	呢?建議使否會因為身體疼痛就放棄使用手機(延伸題)	
10.您眼睛乾澀時會停止玩手機嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1.10~12 題目與以上雷同這不是在做身體檢查	10.您眼睛乾澀時會停止玩手機嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
11.您玩手機時脖子會酸嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1.您使用或滑手機時會感到酸疼嗎?如填是請跳...如填否...	11.您玩手機時脖子會酸嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
12.您脖子會酸時會停止玩手機嗎? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. 當您會感到酸疼時您會玩手機嗎 2.手機使用過度造成身體不適症狀 <input type="checkbox"/> 視力不佳 <input type="checkbox"/> 頸椎僵硬 <input type="checkbox"/> 手腕疼痛 <input type="checkbox"/> 手指僵化	12.您脖子會酸時會停止玩手機嗎?

第四部分【情況】

1.您現在使用手機是那一款? <input type="checkbox"/> SAMSUNG(三星) <input type="checkbox"/> HTC <input type="checkbox"/> iPhone(蘋果) <input type="checkbox"/> sony <input type="checkbox"/> LG <input type="checkbox"/> 其他_____	1.手機廠牌是否會影響校度可參考	1.您現在使用手機是那一款? <input type="checkbox"/> SAMSUNG(三星) <input type="checkbox"/> HTC <input type="checkbox"/> iPhone(蘋果) <input type="checkbox"/> sony <input type="checkbox"/> LG <input type="checkbox"/> 其他_____
2.您目前的手機是怎麼擁有的? <input type="checkbox"/> 父母買的 <input type="checkbox"/> 打工賺來的 <input type="checkbox"/> 男/女朋友送的 <input type="checkbox"/> 其他_____	1.我建議如何得到手機是否會影響使用著保存使用的情形嗎?	2.您目前的手機是怎麼擁有的? <input type="checkbox"/> 父母買的 <input type="checkbox"/> 打工賺來的 <input type="checkbox"/> 男/女朋友送的 <input type="checkbox"/> 其他_____
3.請問您使用智慧型手機的已經時間有多長? <input type="checkbox"/> 一個月 <input type="checkbox"/> 三個月 <input type="checkbox"/> 六個月 <input type="checkbox"/> 九個月 <input type="checkbox"/> 一年 <input type="checkbox"/> 其他_____	1.請問您使用智慧型手機有多長的時間?一個越可改為 2 個月 3~6 個越合併到 4~6 個月	3.請問您使用智慧型手機的已經時間有多長? <input type="checkbox"/> 一個月 <input type="checkbox"/> 三個月 <input type="checkbox"/> 六個月 <input type="checkbox"/> 九個月 <input type="checkbox"/> 一年 <input type="checkbox"/> 其他_____
4.您現在是否想換手機? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1.您現在是否想換智慧型手機? 2.跟題目無關	4.您現在是否想換手機? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
5.您每個月手機月費多少錢? <input type="checkbox"/> 200 元以下 <input type="checkbox"/> 500-1000 元 <input type="checkbox"/> 1000-1500 元 <input type="checkbox"/> 1500-3000 元 <input type="checkbox"/>	1.刪去 2.錢分部有問題 300?400?	5.您每個月手機月費多少錢? <input type="checkbox"/> 200 元以下 <input type="checkbox"/> 300-400 <input type="checkbox"/> 500-1000 元 <input type="checkbox"/> 1000-1500 元 <input type="checkbox"/>

機不可失

3000 元以上，多少錢 _____		1500-3000 元 <input type="checkbox"/> 3000 元以上，多少錢 _____
-----------------------	--	---

問卷到此結束謝謝您