

投稿類別：教育類

篇名：

單親好，不好

作者：

高 娣。新竹市光復中學。三年六十一班

鄭霓珊。新竹市光復中學。三年六十一班

劉 妍。新竹市光復中學。三年六十一班

指導老師：

古淑瑩 老師

目錄

壹●前言

- 一、研究動機
- 二、研究目的
- 三、研究方法
- 四、研究步驟

貳●正文

- 一、單親家庭的定義
- 二、單親家庭的成因
- 三、單親家庭的弱勢
- 四、單親家庭的優勢

參●結論

- 一、結論

肆●引註資料

壹●前言

一、研究動機

現在社會的家庭型態很多元，其中單親家庭的型態越來越多。單親家庭被一般人視為不健全的家庭組織，常被貼上負面的標籤。

這些單親家庭的孩子在就學時，可能會遭遇到被同學嘲笑說：「沒有爸爸/媽媽好可憐。」這樣的話語，對單親家庭的孩子來說心裡會很受傷，因此，我們要藉此研究，更進一步了解單親家庭對孩子的影響。

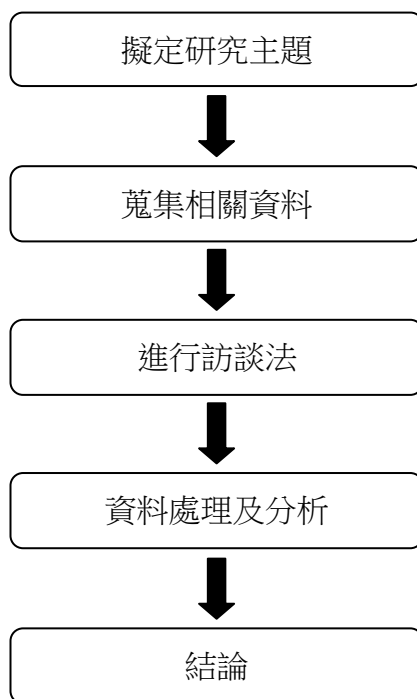
二、研究目的

- (一) 了解單親家庭的定義
- (二) 了解單親家庭的類型
- (三) 了解單親家庭的弱勢
- (四) 了解單親家庭的優勢

三、研究方法

以訪談法來進行此研究。

四、研究步驟



貳●正文

一、單親家庭的定義

單親家庭是指「一位父親或一位母親與 18 歲以下未婚子女所組成的家庭」。

二、單親家庭的成因

單親家庭的類型有離婚、喪偶、分居、遺棄、單身收養、未婚等，分別敘述如下：

(一) 離婚

指父母親通過法律手續解除婚姻關係，而孩子與其中一人同居。

(二) 喪偶

指父親或母親因事故或疾病而死亡，而孩子與另一方同居。

(三) 分居

指父母親仍持有婚姻關係但雙方未履行同居義務，可能是因父母親感情不佳所造成或父母親因工作上的需要所造成。

(四) 遺棄

指父母親任何一方，沒有留下任何的消息，而孩子與另一方同居。

(五) 單身收養

孩子由單一養父或養母收養。

(六) 未婚

母親沒有結婚而生下的孩子。

三、單親家庭的弱勢

只有父親或母親其中一人與孩子所組成的單親家庭，多數都會比其它型態的家庭來的辛苦，有經濟上的問題、子女照顧及教養的問題等，分別敘述如下：

(一)經濟問題

經濟上的問題往往是單親家庭最大的問題，因為只有一方就業，所以經濟方面會不足養育孩子，孩子的食、衣、住、行、育、樂都得自己一人供給，因此，壓力比一般家庭來的大，許多的貧窮家庭都來自於單親家庭。

(二)子女照顧及教養問題

單親家庭的父母因為要兼顧工作與照顧子女，往往是分身乏術，所以相形之下比較沒有時間陪伴孩子。林萬億與秦文力(1992)針對臺北市單親家庭所做的研究發現，家有未滿 12 歲兒童之單親家長感到最困擾的問題就是「子女照顧」，包括「教養子女的時間與精力不足」、「擔心子女單獨在家會不會不安全」、以及「子女生病時無法好好照顧」等，雖然沒辦法盡到最好的方式照顧及教養孩子，但是許多的單親家長會盡自己所能做好當父親/母親的責任。

四、單親家庭的優勢

(一) 親子關係更密切

雖然單親家庭可能沒辦法給予孩子最好的食、衣、住、行，但是單親家庭讓親子關係變得更密切，孩子也變得比較懂事，懂得體諒父親/母親扶養自己是多麼辛苦，因此，孩子會幫忙分擔一些家務事。

(二)孩子比較獨立懂事

因單親家庭而獨立懂事的孩子，在無形之中學習到父親/母親的堅持，因著自己的處境告訴自己以後要讓自己的父親/母親過的更好，因此，比較能吃苦耐勞、比較能體會努力是多麼難得的、也不容易輕易的說要放棄。

五、訪談

(一)個人背景

學生一：

我是一個活潑開朗的人，從小就開始學習獨立，因著單親的關係，思想也比其他人來的早熟，也比較體貼別人，替別人著想。

讓我成為單親家庭的原因是因為父親常喝酒醉時會毆打母親，所以母親跟父親提離婚，因雙方意見有所不同，就上法院打官司，最後監護權由母親接手，由母親扶養我長大。

成為單親家庭時，我只有四歲，記憶中只有父親離開了，而從此就再也沒看到父親，上小學的我，從來就不敢提起自己是一個沒有父親的孩子，因為覺得這樣的自己很可憐；很多人總是在說：「爸爸買了什麼給我，爸爸載我們全家人出去玩。」讓我一直很想要有個父親。但漸漸長大了，我國中了，我發現原來沒有父親也不是不好，因為我有一位很疼愛我、很照顧我的母親，她很偉大，沒有讓我覺得我缺少些什麼，讓我覺得雖然我沒有父親，但我也很幸福。有時看到路上有爸爸媽媽牽著小孩一起走路時，會覺得很羨慕，也會祝福他，希望親子的關係可以一直都這麼好，一家人的感覺還是最好的。

剛成為單親家庭還小的我，都與外婆一起住，媽媽則是在外工作賺錢，漸漸有一些錢時，媽媽帶著我一起到外面住，上小學時，我會很羨慕有些同學有名牌的鞋，有好看的衣服，可是，我卻沒有跟媽媽說我想要那些東西，因為我知道我們家沒有那麼多的錢，浪費在這些奢侈品上。媽媽是經營園藝花卉，所以我知道媽媽非常的辛苦，因此，在放學回家的時候，假日不用上學的時候，我都會幫忙媽媽分擔一些工作，雖然有時候還是會偷懶，但還是會幫忙一些。媽媽的辛苦，是我還不起的，身體上背負著許許多多的病痛，總是因為要工作賺錢，而總把那些病痛拋在腦後，真的很不忍心，因此，我想當個體貼的孩子，讓媽媽覺得沒有白照顧我這麼多年，我常常想，等到我有能力工作賺錢，我一定要賺的很多很多，讓媽媽不用再辛苦工作，讓媽媽可以好好的休息，好好的養病，過得很輕鬆的生活，這是我的目標，我的嚮往。

學生二：

我今年 17 歲，就讀光復高中三年級，個性開朗活潑但有時脾氣不好，在我一歲左右的時候就對爸爸沒有印象，因為當時年紀實在太小了，爸爸在我一歲的時候就去世了，於是我們家成了單親家庭一路以來都是媽媽和兩位姐姐照顧我，我們四個人互相扶持互相陪伴，我知道媽媽很辛苦的把我帶大，我很感謝媽媽這麼愛我這麼保護我，雖然爸爸不在了但我會讓媽媽過得很幸福，讓爸爸知道我們過得很好。

去世的原因是因為工作的時候不小心發生意外，爸爸離開家中留下媽媽和四

個小孩，年紀最小我的那時還未滿一歲，最大的姊姊當時也不過才十二歲，從爸爸去世後媽媽一直沒告訴我們爸爸離開的原因，我會知道爸爸去世原因是因為在我國小一年級時我問媽媽為什麼爸爸不在我們身邊？媽媽就說了關於爸爸的故事，當時聽到根本沒有什麼反應因為當時年紀小不懂事，直到國小三年級我才知道爸爸為什麼不在我們身邊照顧我，也知道他怎麼發生意外的。

雖然爸爸有照顧過我但我真的沒有感受過爸爸的呵護，因為當時真的年紀太小了，還記得從小學五年級的時候，每一年的父親節我都會特別的不開心特別難過，因為同學們都有父親節可以過而我都沒有，每年父親節的夜晚我都會把自己關在房間閉上眼睛在心裡和爸爸說話，我知道他在天上會聽到我對他說的每一句話，哭著說著這時媽媽都會來安慰我，告訴我不要哭還有媽媽陪著我們，聽到這句話心裡感感到舒服多了，到了隔天就沒事了依舊會面帶微笑開心地去上課。

學生三：

在我兩歲半弟弟一歲半時，媽媽丟下我們離家出走，那時爸爸和奶奶、爺爺在外有工作沒有時間能照顧我們，我和弟弟就被安排提早入幼兒園，幼兒園有給我們很多補助，所以我們過得很好。成為單親家庭常常會被小朋友欺負說沒媽媽的孩子或著會被說被媽媽遺棄，但我們卻騙說媽媽出國工作來逃避我是單親的事實。

從小在家中“媽媽”就是個禁忌的話題，所以我卻無從得知我的媽媽是誰？雖然我那時好想的好想知道，一直上了高中奶奶才跟我提到媽媽，原來媽媽是一位很愛賭博又愛喝酒不負責任的人，因為疏忽照顧從小得很多的病，我想當訝異那時的我非常恨他。

在我升上小一時的班導她是我人生中最大的貴人，她了解我們家的家境之後，她帶著我奶奶去申請補助在每年我都有獎助金，學校的註冊費用也都有補助。在我升上小三時那位老師轉任當輔導老師她也時常會來問我過得好不好，也替我申請去讀聯電課輔班，那裡的費用全部免費，讓我在課業上有很大的幫助，我真的很感謝她因為她讓我感受到有母愛的感覺。

在我國二時爸爸娶了一個外籍新娘，從此生活轉變的很大，一開始我們不怎麼接受她，因為她的飲食和生活習慣與我們不同，她常常做的事我和弟弟都無法接受，但她很努力的學習我們的語言習慣吃我們當地飲食慢慢地接受她了，她對爸爸很好會幫她洗衣煮飯，爸爸喜歡她就好，而她也會給我零用錢，也許這就是媽媽吧！她也讓我感受到有母愛的感覺。

(二)提問

1. 經歷單親家庭之後有所成長？成長了哪些？

學生一：有因此而成長一些。小時候只知道自己沒有父親，不知道母親的心情，不知道母親是怎麼熬過來的，所以也就不知道母親是多麼的努力，多麼的辛苦在照顧我。漸漸的我變得懂事了，知道怎麼用別人的角度想事情，我能體會到照顧一個的小孩是多麼的辛苦，工作賺錢是多麼的累，所以我變的比較體貼，體貼母親的辛苦，也會幫母親分擔一些工作，也會問問母親今天還好嗎？會很累嗎？讓母親覺得不是白白照顧我長大的。

學生二：當然有成長了許多。經歷過單親家庭後第一件事情，我告訴自己要勇敢的走下去，我要把所有事情做到最完美做到會讓母親感覺我驕傲的時候，單親後我們家變得更獨立例如：自己洗衣服、吃完飯碗筷自己洗因為我知道不能全部事情靠母親，因為母親因為工作很累所以我都不會把所有事情都丟給母親，學會自己解決問題。

學生三：成長很多。比較會獨立會把份內的事做好，例如：會自己洗衣服曬衣服、肚子餓會自己煮飯來吃、上學時會把自己打理好自己上學。讓爸爸和奶奶、爺爺不會這麼辛苦，小時候爸爸、奶奶、爺爺照顧我，長大後我會越來越努力讓爸爸和奶奶、爺爺都能放下所有工作好好休息一下，換我來孝順他們。

2. 管教方式？

學生一：母親對我的管教方式很自由但是不隨便，雖然母親每天都辛苦的工作，但是也不會忘了叮嚀我。如果我要出去和朋友玩，母親會說：「要跟誰出去玩？幾個人？幾點回家？記得早點回家知道嗎！」雖然感覺是管很多，但是回頭想，母親都是為我好，在關心我。如果考試考完了，成績出來了，不管是好是壞，我都會告訴母親，我若是考的不理想，母親會說：「沒關係，下次再認真一點就好了，妳已經很棒了。」但是許多的家長卻不是這麼想，他們會認為孩子考不好的原因是因為不認真上課，不認真讀書，但其實往往都不是這樣，即使孩子有多努力，家長還是這麼認為。

學生二：家庭內管教的方式並不很嚴格，母親是屬於一個你要做什麼事都隨你去做，但就是不能學壞跟家裡反抗，而假日出門玩可以但是要在晚上九點以前到家，但母親說過盡量早點回家，當我需要什麼東西時母親都會幫助我，不讓我獨自承受那些我承受不了的事情，也因為我在母親的教導下我學會怎麼去獨立做任何一件事情。

學生三：管教方式很寬鬆但不會任意放縱，爸爸說不要去做不正當的事就好，

例如：抽菸、打架、偷竊等不良行為，要做一個有用的人。奶奶、爺爺說把課業讀好拿到畢業證書沒有不良紀錄將來會有成就也不會很辛苦。

3.與家庭的互動是如何？

學生一：我和母親的互動很融洽，有一次我與母親講電話時，我開了擴音，當時身旁還有些同學，同學聽到我與母親的對話時，都覺得我們的對話很有趣，不像是與母親講話，而是與朋友講話，我問他們怎麼說呢？他們說：「如果是我與母親講電話，大概講不到幾句話就掛斷了，所以我很羨慕有這樣子的母親。」雖然我與母親的互動像朋友一樣，但是我還是很尊敬她，尊重她，因為她還是我的母親，並不是朋友。有時候我們會因為口氣不好，而有些小爭執，但是我們很快就和好了，明明剛剛還在生氣著為什麼要兇，但是再一次對話時，總是笑笑的說，像是什麼都沒發生一樣。

學生二：我和母親的互動是屬於一個令人溫馨的事，例如：當對方累的時候我們會互相地幫對方按摩全身，當對方想吃什麼東西時如果有空就會幫對方去買或是煮給對方吃。

學生三：在我和弟弟國小三、四年級時因爸爸的公司竹北，所以爸爸搬到竹北那居住為了不讓爸爸那麼辛苦，我給奶奶、爺爺養大而弟弟是給爸爸養大，所以我跟奶奶、爺爺比較親，但爸爸也會時常來看我，不會因為沒住在一起而彼此生疏。

4.對家人的期望是什麼？

學生一：希望母親工作下班時，能夠好好的休息，因為母親的身體已經出現了很多很多的疾病，因為工作的關係，所以時常不定時吃飯，導致胃部不好；因為工作的關係，需要常常彎下腰，導致腰部的疼痛；因為工作的關係，時常走上走下，腳都會很酸痛；也因為工作的關係，沒辦法很長時間陪伴我，所以我希望母親能夠好好休息，也有多一點的時間陪伴我，不要因為要賺錢壞了身體也與我的關係越來越疏遠。

學生二：對家人的期望是母親可以不用那麼累的有放假時就多休息，因為她平常有休假都不休假因為怕沒錢如果再這樣下次我真的怕哪天他身體會承受不住，還有有時候他可以多了解我一點，之前我想去工作她都不放心我不讓我去，我只不過想賺一些錢可以分擔她一些也可以用自己的錢買自己想要的東西就不用花她的錢，但現在終於讓我可以出去打工了。

學生三：雖然我們是單親家庭，但不會因為是單親家庭而墮落，希望奶奶和爸爸、爺爺不要為錢而累壞身體，期望自己長大後能努力賺錢然後孝順長輩，多花點時間陪伴家人，會時常舉辦家庭聚餐聊聊天。

5.對現在的生活有什麼看法？

學生一：雖然身邊沒有父親的陪伴，沒有體會到父親的關心與照顧，但是我並不討厭現在的生活，反而覺得這樣並沒有什麼不好，因為母親給我的關心、照顧、養育，並不會少於一個有父親與母親的家庭，所以每年的母親節我都會寫卡片或是傳一封簡訊給母親，跟母親說：「母親節快樂，謝謝母親養育我。」雖然我沒有父親，但是在每年的父親節我也會跟母親說：「母親，父親節快樂，母親辛苦了。」母親都會因此而感到溫馨，很開心有這樣貼心的孩子，我也很開心能有這樣好的母親。

學生二：對現在的生活覺得滿意，沒有遇到什麼困難，很輕鬆的過日子，就算沒有父親陪在我身邊但有母親依然一樣好，長大後都會自理一些事情不像小時候需要有母親的幫助才能完成事情，單親家庭讓我成長很多學會獨立，其實單親不是不好而是這個已經就是事實了。

學生三：現在生活很平凡爸爸有娶一位越南新娘，經濟上大致上都還可以，我假日偶而也會回到竹北和爸爸住在一起，而爸爸一個月會給我零用錢奶奶也會給我零用錢，這些錢都足夠我花每天都可以吃飽喝足又有一個溫暖的家。

6.對未來有什麼想法？

學生一：因為不想讓母親再那麼辛苦的工作賺錢，所以在未來，我有能力去工作賺錢時，我要找一份薪水很高的工作，努力的賺很多很多的錢，讓母親能早一點休息，讓母親能夠好好的放鬆，讓從未坐過飛機的母親能夠體驗出國遊玩的樂趣，讓母親能夠過更好的生活，把母親所給我的關心與照顧都回饋回去，母親是這樣辛苦來的，我不可以因為怕辛苦而忘了自己是怎麼接收母親的關心，母親的照顧，雖然這是家長的責任，但是我覺得孩子回饋給家長也是一種責任，因為是最親密的家人。

學生二：對未來我有一個願望是陪著母親一起做她想做的事情，母對我說過她想要年紀大的時候去山上養老在山上種種蔬果過著自而自在的生活，而我想要買一棟房子跟她一起住，就算結婚生子了我還是要依靠著母親不放她一個人，不讓她感到孤單寂寞，因為這是我的責任。

學生三：希望我長大之後開始賺錢，爸爸和奶奶、爺爺能放下手邊的工作好好的休息，換我來孝順他們也會常帶他們出去走走偶爾也來個家庭聚餐，小時候家人這麼的疼我長大後要報恩，我也會改變自己不要這麼的小孩子氣讓家人這麼的擔心，要越來越獨立。

參●結論

一、單親家庭普遍上都面臨經濟方面的問題，因為家中只有父親／母親單方的在賺取家計，所以單親家庭的孩子都會想替父親／母親分擔一些家計，有的孩子會因此在高中畢業後就選擇就業，有的孩子則是想讀到更好的大學，好讓以後就業時，薪水能夠更高，好讓父親／母親能過更好的生活。

二、在子女照顧及教養問題的方面上，單親家庭的管教方式普遍都很自由卻不會放任，因為孩子都知道父親／母親在外工作很辛苦，所以特別的獨立，不會讓父親／母親擔心。

三、親子關係更密切的方面是因單親家庭只有父親／母親單一方的照顧，因此單親家長需要同時扛起家務、經濟與教養子女的壓力，甚為辛苦。所以當孩子看見父親／母親的辛勞後，會想幫忙分擔家中大小事務，並體貼父親／母親。

四、因著是單親家庭的關係，父親／母親要長時間在外工作，所以不能有較多的時間與孩子相處，但只要父親／母親有空時，會與孩子一起相處，一起幫忙家事，但是當父親／母親不在時，孩子也必須學習自己完成功課，幫助父親／母親完成未做完的家務事，所以能比一般家庭的孩子相較更加能獨立懂事。

肆●引註資料

中央日報全民論壇。刊登於 2002 年 2 月 22 日

林萬億、秦文立(1992)。臺北市單親家庭問題及其因應策略之研究。

簡志娟(2014)。家庭教育 II。新北市：起英文化出版社。