

投稿類別：史地類

篇名：
蔥滿勝算

作者：
張佑馨。國立蘭陽女中。二年十二班
陳子穎。國立蘭陽女中。二年十二班

指導老師：林秀梅老師

壹●前言

一、 研究動機：

車駛在綿延的馬路上，放眼望去，映入眼簾的是一望無既的綠色蘭陽平原。在路的兩旁是一塊又一塊整齊並列的農田，田裡種有許多作物，但最吸引人的莫過於青蔥。宜蘭的三星蔥，在臺灣的銷售市場上是出了名的。這些綠色寶藏，是農人們在太陽下曬得黝黑的背部所換來的。每一滴從額頭上流過臉頰的汗水灌溉出每一株的濃郁。三星蔥之於宜蘭的經濟、觀光可說是不可失去的功臣。

近年來，有不少科學研究中顯示出「蔥」對我們人體有許多不同的功效。所以近日常來，蔥在日常生活中不再只是媽媽們日常炒菜的爆香物，更提升成為養生保健的食品。近年來，宜蘭縣也大力推廣三星蔥。在宜蘭的夜市與其他夜市最大的差別，便是在小吃上。宜蘭縣夜市裡的小吃多半脫離不了蔥，例如：三星蔥豬肉捲。所以，我們希望能了解三星蔥之背景。這些綠色植物們，是由無污染的蘭陽溪上有所哺育的，加上農人們辛勤的耕種，為宜蘭縣打造出另一美名。

二、 研究目的：

宜蘭是個「好山、好水、好休閒」的優勝美地，住在都市地區的人民，只要每逢假日必來宜蘭渡假，遠離世俗的紛擾，投入大自然的懷抱裡，而身為宜蘭居民的我們，除了只對於自己的家鄉較為熟悉外，對於其他的地區卻不是那麼的瞭解，若以後到了外地打拼，卻對我們的在地一無所知，如何將我們的故鄉宣傳出去？所以，本次研究是希望能對我們所依賴的宜蘭有些許的認識。故這次，我們決定選定一個鄉鎮市作為我們認識鄉土的一個開頭。

況且，除了想更認識我們的土地以外，也想認識一下為什麼三星所種植的蔥能成為全台之冠？因為蔥是媽媽煮飯時，不可或缺的重要材料，更是宜蘭盛產的農作物，因此，我們想藉由這次的機會來探討「三星蔥」，除了更了解有關蔥的起源外，更了解到三星鄉的地理特色，以及氣候是如何與其相輔相成，外加醫學結果證實，蔥對人體的確有著莫大的好處，所以這使得我們更積極的想要認識三星蔥。

三、 研究方法：

我們選擇三星為我們認識在地的開始。首先，我們從三星鄉的地理位置來認識，第二步則從歷史來探進，第三便是影響一地最重要的自然環境。

先透過宜蘭縣政府的網站，初步了解三星地區，在利用一些網路上的資料，了解三星的地形、雨量等，最後再透過有限的書籍資料進行對照與補充。

四、 研究架構：

本研究架構圖	壹●前言	一、研究動機
		二、研究目的
		三、研究方法
		四、研究架構
	貳●正文	一、地理位置
		二、歷史背景
		三、自然環境
		四、三星蔥之特色
		五、蔥的效用
		六、在地文化
		七、利與弊
	參●結論	
	肆●引註資料	

貳●正文

一、 地理位置：

宜蘭縣的三星鄉位於蘭陽溪出山谷處，約東經 121 度 38 分，北緯 24 度 40 分之間，原是平埔族的『叭哩沙喃社』，因此三星鄉古稱「叭哩沙」或「叭哩沙喃」。

因為三星鄉是蘭陽平原與山地及河川的交匯點，也是平原地勢最高的地方，在這種自然地形及環境的影響下，早期的三星鄉為河川氾濫的地方，整片土地被呈網狀四散流的蘭陽溪所覆蓋，形成一個大「溪埔」，其洪水頻仍是其特徵，而早期前來拓墾的人，即在網狀散流的河道中，選擇積沙成洲的土地上進行引水灌溉、種植稻米、花生及甘蔗的工作，也因此自來即是山地原住民與平原居民貿易來往的地方，同時也是族群和文化衝突與交流的重要地點，加上戰後前來此地拓墾土地的人民，三星鄉自古以來即是多族群多衝突的地方，而其文化的痕跡也處處可見，在宜蘭是別具一格的。



圖一、宜蘭縣行政區---三星鄉

二、 歷史背景：

清朝時期，前來宜蘭拓墾的移民把三星叫做叭哩沙滿，三星是宜蘭平原較晚開發的地方，因為開發的晚，當道光三年(1823)，噶瑪蘭通判呂志恒爲了便於清查戶口，而將宜蘭平原分爲七個堡時，並未包含三星這塊區域，直到道光十五年(1835)，堡由原來的七個堡增至十二個堡時，三星鄉才被劃爲溪洲堡的範圍，而從地名來看，三星這一帶的土地乃是蘭陽溪中的沙洲地，這也是三星早期因地理環境而產生的特有名稱。戰後數十年來，三星鄉由於地處宜蘭平原西邊，雖然洪水少再氾濫，「蕃害」也早已消失，但其社會經濟的發展，一直停滯不前，造成很多的人口外流，村落裡多的是老人與小孩。然而，近一、二十年來，在有識人士的用心、打拼下，三星所生產的蔥、蒜及銀柳打響了三星的名聲，同時也爲人民帶來金錢的收人，並改善其經濟生活。

三、 自然環境：

宜蘭地區三面環山，爲雪山和中央山脈所包圍，東迎太平洋的廣大，呈現一個簸箕形，特別容易產生地形雨。宜蘭縣屬於季風氣候區，夏季則氣溫增高，對流雨旺盛。加上西高東低的地形，終年有雨，全年雨日超過200天，年雨量超過2,700公釐以上。東邊的開口，在夏日裡能夠藉著颱風，夾帶著充沛的降水；寒冬裡，東北季風經過日本海，爲宜蘭地區帶來豐沛的水量，蔥農不必擔心缺水的問題。東邊的山脈，擋住水氣向西行，使得水氣全下在蘭陽平原的土地上。

冬季吹的海風挾帶著海上的水氣，所以在宜蘭靠海的地區，如頭城、礁溪、狀圍、五結、冬山等地，其所產的蔥會略帶點鹹味。而三星地區位於蘭陽平原的最高點較不容易受到東北季風的影響。

頭城到三星一線西側爲雪山山脈，三星鄉的位置便是由雪山山脈轉入平原的沖積扇的頭部地區。屬於平原中地是較高者，水源豐富，有雪山留出的蘭陽溪水與安農溪可灌溉田地，剛從山裡流出來的更是乾淨。潔淨的水源加上土壤肥沃，種種優良的自然條件與勤奮工作的農民，使三星蔥享譽台灣。

四、 三星蔥之特色：

(一) 種植方式：

三星蔥的種植方式與一般其他的蔥有些微的差異，在種蔥時，蔥白全部都在泥土的下方，所以當菜廂做得越高時，蔥白也就能種得越長，而且只要不斷培土，莖幹在泥土中也會較深，所以三星的農民就以此來耕作，做的畦高度比中南部高

上兩倍左右，並且覆上厚厚的稻草，可保濕、保暖、防治雜草，也因此成功的打出了「蔥王國」的響亮名號！

最特別的是，幾乎大部分的三星蔥都是用人工採收的，因為三星蔥非常的脆弱，如果用機器採收，蔥管很容易受傷而感染病蟲害，因此，不論是整理蔥苗、定植、拔蔥等，都還是得靠人力完成，是個十足的「手工業」，即使成本高，但也使三星蔥的品質特別好。

(二) 作物生長：

如何判斷蔥的品質有良與否，最簡單的便是觀察蔥的氣味是否濃烈。而蔥味是不是濃郁，這就必須看蔥白。一般的蔥白平均長度約在7～8公分左右，而宜蘭的三星蔥，因其種植的方式較其他地區不同，所以蔥白約有15公分以上。

當農人在種植蔥之前，首先必須堆高土堆，所以在宜蘭的田地上時常能見到一條條的小土堆。當完成此步驟後，還須在土堆上蓋上一層層厚厚的稻草。鋪上稻草是爲了保溫、保濕，又能防止雜草的生長。堆高土堆及蓋上稻草的另一目的，是爲了增加蔥白的長度。可是相對的，蔥苗將會種植的越深，栽種的失敗機率也會提高。

另外宜蘭的氣候條件相對於南部，更適合蔥的栽種。蔥適合生長的溫度爲18度，喜好陰冷，且潮濕。喜歡多水，但卻要怕泡水。南部的雨量沒有宜蘭來的多，且宜蘭終年有雨，不管排走多少水，仍會有乾淨的水再遞補進來。不僅如此，三星的日夜溫差還能減緩蔥的生長速度，使得三星蔥相較其他地區更扎實，表面更細緻，味道也會更加濃郁。

五、 蔥的效用：

因爲三星蔥的蔥白較長，所以葉肉厚，纖維柔嫩，富含蛋白質、胡蘿蔔素B12、維生素A、B、C等的營養素。因爲人體腸道中存在一些特殊細菌，會將食物中的硝酸鹽轉爲亞硝酸鹽，而亞硝酸鹽很容易在胃部的酸性環境下，與蛋白質形成致癌物質亞硝胺，特別容易引發胃癌，所以蔥葉與蔥白含粘質的硫化物，不僅可利尿、祛痰、發汗，更可以抑制腸胃道細菌將硝酸鹽轉變爲亞硝酸鹽，進而阻斷了後續的致癌過程，也促使體內排除致癌物質的酵素活性增加，相對減少身體罹患癌症的機率。

六、 在地文化：

(一) 特色：

三星這個地名的由來，是因為三星鄉靠近太平山與大元山之間的三星山，所以命名為三星鄉，這裡的人民以務農為主，一眼望去盡是農村莊稼生活，也因此三星鄉盛產各種農特產，所以青蔥、白蒜、銀柳、上將梨享譽三星四寶的美名。

(二) 蔥蒜節：

宜蘭三星地區休閒農業園區涵蓋了三星鄉與大同鄉，因水質清澈，使三星地區成為高品質的農業園區。三星鄉所生產的農產品眾多，如：青蔥、白蒜、銀柳、上將梨、玉蘭茶……等等，質優味美，深受大眾的喜愛。



圖二、宜蘭縣三星青蔥文化館

年初是三星地區豐收的季節，根據特產的特色，自八十五年起每年都會舉辦「三星蔥蒜節」除了推廣三星地區的特產，打響三星蔥蒜之都之名，展現農村熱鬧的情境與宜蘭人的熱情外，同時邀請各地民眾一起分享豐收的喜慶，是宜蘭每年的地方盛事。

「三星蔥蒜節」活動內容相當豐富，每年推陳出新。其中最吸引人的是，以三星鄉地區聞名的蔥蒜製作的蔥蒜風味餐分享各地的遊客，

(三) 象徵：



圖三、宜蘭縣三星蔥

在日本古代，蔥是大雅甚至是神聖的象徵，在一些日本神話中，蔥因其「亭亭玉立」，而且青白相間，所以被作為仙女或者神靈侍女的化身，是文人雅士喜歡吟咏的對象，而「賞蔥」更曾被視為一種風雅。另外，日本神道教對蔥極為尊重，認為蔥的生命力強，是「有靈性之物」，所以一旦開花更是吉祥的徵兆，能夠避邪驅妖，也因此日本天皇乘坐的 12 人抬轎子中，一種是雕著鳳凰，另一種便是雕著大蔥花。

(四) 別名：

因為蔥具有耐寒暑且易活的特性，所以蔥在日本被稱為「平民蔬菜」，日本

人也認為蔥是「救命草」，在日本糧食短缺時期，特別是冬天裡，唯有蔥還在田埂邊生長，於是人們就會隨手拔一把蔥，就和米飯、醬油憶起下肚，覺得非常美味、暖和，而現在這種吃法依然非常流行。

而台灣目前栽培的蔥品種有「北蔥」、「四季蔥」和「大蔥」三種，而三星蔥即是四季蔥。四季蔥又稱日蔥、日本蔥、大廣蔥、九條蔥和粉蔥，其中以「四季蔥」和「九條蔥」最為常見，因為蔥在各個月均有生長，故有此四季蔥的稱號，而因為蔥的生育力強，分蘖也多，所以多以分株來繁殖，因此也有九條蔥之稱。

(五) 俗語：

1. 「嫁種蔥 吃勿會空」

三星農民多種植蔥蒜，而蔥的價格非常好，所以農民收入優渥，因此，嫁給種蔥的農民，就可以衣食無虞，故有「嫁種蔥 吃勿會空」這個諺語，而俗語也顯示了蔥對當地經濟所具有的影響力。

2. 「偷挽蔥，嫁好尪」

據說，只要在正月十五晚上去菜園偷採蔥，以後就會嫁給好老公，所以在元宵節當天，「偷拔蔥」變成了傳統社會的重頭戲，也因此，蔥被視為可保佑好姻緣的幸運物！

(六) 藝術作品：

名稱：蔥明三星

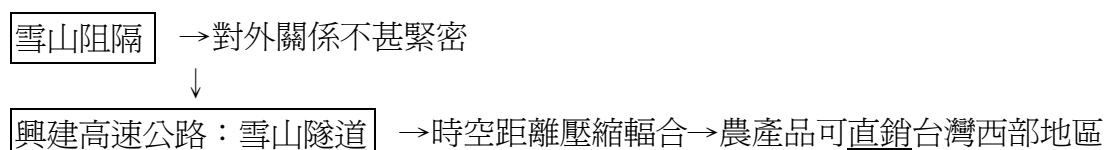
作者：陳建華

說明：這是三星過民中學最具代表性的建築物，藝術家陳建華先生想藉由作品，來提醒同學們感恩家長以及農民的辛勞，建立鄉親的自信及對土地的認同感。



圖四、宜蘭縣三星國民中學

七、 利與弊：



正面→三星蔥享譽全台



負面→不肖商人：
冒版三星蔥

因為雪山的阻擋，在國道五號還未開通時，宜蘭人若想去台北，便須走北宜公路，或是濱海公路。若從宜蘭頭城北上，經過”九彎十八拐”後，首先抵達坪林，在石碇，接著是新店。途中須耗上至少三個小時，且道路崎嶇蜿蜒，使得駕駛難以看見對向來車，以至於發生不少重大事故。自蔣渭水高速公路開通以來，台北到宜蘭間的車程時間所40分鐘以內。時間縮短，宜蘭的許多產品便可銷至台北，比其以往更降低了不少交通成本。

因為宜蘭到台北的時間縮減，三星蔥等農作物可以在短時間內運送至台北地區販賣。到台北之後，可再藉由都會地區便利的交通及中山高速公路，銷售至北、東、西台灣。

因為台灣便利的交通運輸網，讓三星蔥賣至全台。因此三星蔥是越來越有名，變成宜蘭農產品的代表；但，若產地的供給稍微須平衡，便會造成市場供不應求的狀況。如颱風橫掃台灣過後，三星蔥價最高公斤可飆升至200多元，是一般蔥價格的兩倍。因此許多不肖商人打著三星蔥的美名，產地明明不是在三星，硬要將蔥送至三星清洗、包裝，最後就將蔥裝在”原產地：宜蘭三星”的包裝內，藉此賺取暴利。

參●結論

台灣各地皆有產蔥，其中又以雲林為大宗。但三星因為其優良的地理條件，有肥沃的土壤，充足且乾淨的水源，使三星蔥能頂佔鰲頭。重上述的研究及推廣中，我們可以發現：氣候、環境條件等，都會影響當地所生產的農作物。三星蔥之所以能在市場評價上勝過群蔥，成為群蔥之首，及原因由推論而之為：三星屬於較適合種植蔥的地點。而宜蘭縣政府及三星鄉也極為重視此產品之推廣，如成立了三星蔥博物館，以及”蔥蒜節”這些都是宜蘭地區及三星所特有的在地特色。宜蘭縣藉由三星蔥的名氣，也將自身行銷至台灣的觀光市場。所以，若我們能夠知道一地的地理條件：包含自然條件及人文活動，便可適性發展出其專屬的特色，而三星蔥便是一個例子。況且最近許多研究報告中顯示蔥的許多用處，不僅可食用，甚至也可做成保養品。

農產品的分佈確實受到地理環境的影響，就算是在容易繁殖栽種的植物，也會有屬於其最適合的位置。我們也期盼三星蔥的美名，為蘭陽平原上的居民，營

造出更美滿的生活。

肆●引註資料

註一、宜蘭縣三星鄉萬德村 <http://ume.com.tw/266018/Page2.htm>

註三、中央氣象局 <http://www.cwb.gov.tw/V7/climate/dailyPrecipitation/dP.htm>

註四、三星青蔥文化館 <http://www.sunshin.org.tw/guan/>

註五、《三星蔥》 <http://shanshinmastergreenonion.blogspot.com/>

註六、旅遊新聞網

<http://www.nownews.com/2002/12/12/153-1386668.htm#ixzz1q8X4roEX>

註七、蘭陽風情--員山水雲山莊

<http://blog.udn.com/wisdom66/610559#ixzz1q8TVTgWb>

註八、台北有機市民農園 <http://blog.yam.com/makeitgreen/article/22558586>

註九、臺灣大百科全書

<http://taiwanpedia.culture.tw/web/content?ID=26165&Keyword=%E4%B8%89>

註十、《台灣深度旅遊手冊—宜蘭》。黃盛璘著。遠流出版公司。1992

註十一、《蘭陽風土記事》。陳柏州著。玉山社出版公司。1996

註十二、《蘭陽溪清境好水色》。邱勤庭等著。時報文化。2002

註十三、《台灣的地方特產》。陳彥仲、葉益青、羅秀華著。遠足文化。2006