

投稿類別：史地類

篇名：

伊斯蘭世界的神祕布卡

作者：

謝采恩。國立蘭陽女子高級中學。高二 12 班

謝佩慈。國立蘭陽女子高級中學。高二 12 班

指導老師：林秀梅老師

壹●前言

一、研究動機

當提及伊斯蘭文化，穆斯林婦女的長罩衫—布卡隨之映入腦海。在相關報章雜誌和書籍中，並不難發現布卡的資訊和圖片。雖然知道何謂布卡，然而，卻鮮少進一步地去了解它。因此下述幾點為此次我們所要探討的項目。

- (一) 布卡的起源和歷史以及它的象徵意義
- (二) 布卡的樣式、顏色等外型介紹和它的特色及創新應用
- (三) 認識不同樣式的穆斯林服裝
- (四) 從相關的時事中，了解布卡在伊斯蘭世界的發展情勢

二、研究大綱

本 研 究 架 構 圖	壹●前言	一、研究動機
	貳●正文	一、布卡起源
		二、布卡的介紹
		三、其他樣式的穆斯林服飾
		四、布卡在中東國家的近況
		五、布卡在西方國家的窘境 (一) 實行布卡禁令的國家 (二) 反對實行布卡禁令的國家
參●結論		
肆●參考資料		

貳●正文

一、布卡起源

在伊斯蘭世界裡，穆斯林以古蘭經作為行為的遵從標準。由此可推論，穆斯林婦女穿著布卡和其他種穆斯林服飾的現象，應該也是源自於古蘭經內的聖訓內容。因此引據了以下兩則聖訓，來認識與了解穿戴布卡的原由。

「先知啊！你應當對你的妻子，你的女兒和信士們的婦女們說：她們當用外衣蒙著自己的身體。這樣做最容易使人認識她們，而不受侵犯。真主是至赦的，是至慈的。」(33：59)

「你對信士們說，叫他們降低視線，遮蔽下身，這對於他們是純潔的。真主

確是徹知他們的行為的。你對信女們說，叫他們降低視線，遮蔽下身，莫露出首飾，除非自然露出的，叫她們用面紗遮住胸膛，莫露出首飾。」 (24：30-31)

由此可見，在伊斯蘭世界，對穆斯林婦女而言，遮掩羞體就是她們的主命，除了臉和手外，其餘的身體部位皆是羞體。除非和丈夫或其他親密的家庭成員獨處時，否則都必須將自己遮掩起來，並且不能顯現出身形、曲線。除此之外，聖訓也有男性遮掩羞體的規定，但並未被嚴格實行。因此，如今在伊斯蘭世界，罩袍及頭巾等穆斯林服飾普遍出現，也讓我們理解他們的存在是爲了實現古蘭經內的聖訓而因應而生。

二、布卡的介紹

在相關穆斯林的書報中或網路資訊裡，不難發現布卡的蹤跡。布卡給人的感覺就猶如一個黑色大罩籠般，將穆斯林婦女包在其中。接下來，我們將要從布卡的剪裁和顏色來更進一步認識它。並了解穆斯林女性穿戴布卡的時機。在時代的變遷下，傳統的布卡的相關創新。

(一) 剪裁

布卡罩袍有一件式套頭，大衣款式的開前扣或暗扣，或者在正面加一片內裏，頭頂上方有一頂帽子。罩袍穿在最外層，一襲蒙面長袍長至腳面。所以大多以直線、寬鬆、略長的剪裁爲合適。在眼睛的部位，留有網格式的窗口。

(二) 顏色

傳統的罩袍是以黑色爲主，其次爲深藍、咖啡等暗色系的顏色。另一種爲雙層布料，外層以黑色薄紗爲主體，裡層的色彩有紅、黃、白、橘等。還有金色、銀色、大紅色的罩袍，在結婚等盛宴才可穿戴。

(三) 穿著時機

在一般的公共場合，穆斯林婦女幾乎是身穿黑罩袍從頭包至腳。然而，穆斯林婦女也有不穿罩袍的時候。一般是在家裡，穿居家便服，但若有男性親屬在場時，仍須戴頭巾；或者是在女性的聚會場合中，但以沒有任何一位男性爲前提之下，才可以脫下罩袍頭巾。一般未成年少女也可不必穿上「罩袍」。



(圖一) 布卡

(四) 特色

傳統上為阿富汗帕士頓族婦女所穿著，並且為所有伊斯蘭服裝中最隱密的一種女性保護服裝。流行於阿富汗和巴基斯坦山區。西方記者形容為“頂著帳篷走路的人”。

(五) 布卡的應用與創新：

布基尼 (Burkini)

澳洲女性設計師桑涅尼，融合伊斯蘭傳統服飾布卡和時下的泳衣比基尼，作為素材而創新出布基尼。布基尼的外觀雖從頭包裹到腳，但有別於傳統的顏色，它有普遍的黑色或者紅黃相接等。這款泳衣不僅能修飾身形，也讓皮膚在烈陽下的接觸面積減少，間接形成保護膜，另外布基尼的材質為快乾聚酯，能降低泳裝的厚度且下水時能減低阻力，然而這樣的材質，相對的布基尼的售價也高，但這並不影響它在全球的風靡度，這也讓許多地區的穆斯林婦女得以自由自在的游泳。而非穆斯林的消費者也大幅增加，許多國家像是英國也非常的歡迎布基尼的進口，一來較多的布料可以遮住贅肉，去除不自在的感覺，二來防曬功能也比較好。雖然桑尼涅在推行布基尼時，也受到許多的阻撓，像是法國不接受有象徵宗教意義的泳裝等，但她仍持著信念，使布基尼結成如今的碩果。



(圖二) 布基尼



(圖三) 布基尼



三、其他樣式的穆斯林服裝

在伊斯蘭世界，除了布卡外，還有許多樣式的罩袍與頭巾等穆斯林服飾。在這裡，整理出了六項其他的穆斯林服飾，他們的外觀相仿，但樣式和剪裁皆不同，流行的地區和細節特色也異於彼此。從文字和圖片裡，我們可以更進一層認識它

們，並體會到一股奧妙的伊斯蘭文化，揭開他們神秘的一面。

表一、各種樣式的穆斯林服飾

樣式	外觀	特色	圖片
尼卡布 (Niqab)	遮蓋面部與身體，可露出眼睛。大多以黑色為主，較隆重的款式穿法繁複，單就頭紗而言，已經分為三層。先用長形巾包裹頭及頸部，再遮蓋面部眼睛以下的部分，只露出眼睛。另外，在頭頂在多一層包巾。	受到伊斯蘭瓦哈比派影響。尼卡布在巴基斯坦、卡塔爾等地十分普遍，也常見於北非，以及部分中東地區。	 (圖四) 尼布卡
查德爾 (Chador)	運用斗篷包住身體和頭髮，前方可打開。可以露出面部，頭部以大方巾包裹，顏色以黑色為主。	為伊朗女性的傳統服飾。土耳其的穆斯林婦女，除了臉部也可以露出頸部。	 (圖五) 查德爾
希賈布 (Hijab)	希賈布是頭巾而非面紗，它包住頭髮、耳朵和頸部，僅露出橢圓形的臉部。	為印尼伊斯蘭女性常見的服飾，在流行其他蓋頭類型的穆斯林地區，此種樣式也被接受，認為是國際大眾化，世界各地最普遍的蓋頭形式。	 (圖六) 希賈布
阿米拉 (al-Amira)	雙層的蓋頭，裡層是一頂帽子，包住頭髮。外面為各種顏色的輕紗或棉布，露出臉孔，覆蓋胸前。內外兩層顏色不同。帽子稍有露邊。外層覆蓋其上。	流行於阿拉伯海灣國家	 (圖七) 阿米拉

<p>莎依拉 (Shayla)</p>	<p>一片長方形的薄紗，上面包住頭和全部頭髮，垂下的兩邊，一長一短，長邊從前身繞至另一邊的肩膀上，折疊起來，或用夾子夾住。</p>	<p>此種款式的蓋頭，流行於海灣國家。樣式飄逸，五彩繽紛。</p>	 <p>(圖八) 莎依拉</p>
<p>喜瑪爾 (Khimar)</p>	<p>經過裁剪連著頭巾的帽子，露出臉部，下巴下有垂布擋在胸前，兩邊皆過雙臂，後面遮蔽半背，色彩多為黑或白。</p>	<p>裁制合身，因此穿脫方便。在傳統的中國穆斯林地區很流行。</p>	 <p>(圖九) 喜瑪爾</p>

四、布卡在中東國家的近況

中東國家大部分以信仰伊斯蘭教為主，因此，穿戴布卡在該地區應該被視為傳統，並且加以維護聖訓所提倡的行為準則。然而在敘利亞及土耳其這兩個國家卻禁止穿戴布卡。接下來，將探討此二國禁穿布卡的原因及訴求。

(一) 敘利亞

敘利亞的總人口數中，穆斯林占 85%。敘利亞高等教育部頒布規定，禁止女大學生和師長在校園內穿戴布卡，或是只露出雙眼的面紗。敘利亞高等教育部長巴拉卡特表示，在女大學生揮灑青春的時期若遮掩面目，他認為對自我的發展便有所侷限。另一方面反對此項禁令者認為，這項規定違背人們信仰自由與抉擇。如今，伊斯蘭罩袍被認為隱含著「政治象徵」、「潛在危險」。

(二) 土耳其

土耳其雖謂為穆斯林國家，但由於秉持政教分離，因此在過去二十年間，皆禁止婦女在大學穿戴伊斯蘭頭巾，這也造成許多穆斯林婦女，無法繼續升學。許多婦女走上街頭遊行，訴求信仰自由，藉此希望能廢除此項禁令。然而，在土耳其深受伊斯蘭影響的執政黨，正義發展黨決定廢除此項禁令，但這也引起另一波反對浪潮，他們也訴於街頭，並表明土耳其政府這樣的決策將會改變原有國家的

理念，而轉向政教合一，最後土耳其憲法法庭也表示，這樣的決策有違世俗主義，因此裁定廢除無效。

五、布卡在西方國家的窘境

這場禁止穿戴布卡的激辯，不僅在中東國家發生，西方國家也出現此現象。在此支節出不同的看法，大至分爲兩派，一方根據現實的考量，不管是政治因素、社會秩序等，所做出決策，像是法國、比利時、加拿大，另一方則偏向精神層面的考量，像是荷蘭、英國、瑞典。

（一）實行布卡禁令的國家

1、法國

法國總統薩爾科奇在國會中提出要求，禁止穆斯林婦女在公共場合中穿戴布卡，也因此展開法案的辯論。法國國務委員會也表示，這項規定不僅違反法國憲法，也觸及歐盟人權公約，但若是針對公共場合中，例如學校、醫院等，爲了維持應有的秩序，那麼通過法案的可能性也高了。這項法案最終通過法國參議院，也正式實施。這項法案的提出者原先爲一位議員，之後受到各政黨的支援與響應，部分人士認爲此項禁令是薩爾科奇爲了 2012 總統大選所墊下的基石，以攻擊穆斯林民眾，來獲得右派選民的支持，原因爲法國信仰穆斯林雖有五百多萬人，但其中只有幾百人穿戴布卡。法國政府曾表示這種傳統服飾有違法國的價值觀，而法令的限制是爲了保護婦女的權益，也是爲了杜絕潛在的犯罪份子，藉由此機會偽裝而造成社會動亂。

2、比利時

比利時爲歐洲國家中率先立法禁止布卡的穿戴，但此項規定中並無針對布卡服飾，而是禁止任何人在公共場合中穿戴遮住面目的衣著。比利時左派國會議員丹尼斯·迪卡姆曾說明到，此項規定是針對激進份子而不是穆斯林民眾。雖然在比利時境內只有數百人婦女穿戴布卡，然而目前他卻發現穿著此服飾的比例明顯上升，因此認爲有必要立法禁止，防患未然。

3、加拿大

加拿大公民及移民部規定申請加拿大國籍的外籍人士，在宣誓時禁止穿戴布卡，因爲無法透過嘴來判斷是否有念宣誓詞。移民部部長傑森·康尼也多次收到法官的投訴，原因也都在於無法判別入籍人士的嘴是否在動，這是一個很普遍的

問題在每個地區皆有一些穿戴面紗的申請者，然而康尼也表示，公民宣誓時應該在自由、平等、公開的情況下進行，他認為這是一個原則攸關開放、自由、平等的價值理念。

（二）反對實行布卡禁令的國家：

1、英國

英國民調雖有將近七成的人支持在公共場合中禁穿布卡，但是英國移民事務大臣格林表示，包容與互相尊重乃是英國社會理念，而此項規定與其理念相悖。議會對於此項提案的投票也不積極，而內閣也將不會支持這樣的方案。

2、荷蘭

荷蘭允許在自由信仰的時代下，人民有權表達不同宗教的傳統。

3、瑞典

瑞典首相賴因費爾特認為，不應以強迫的方法來解放婦女，不能以「捍衛婦權」為由來禁止穿戴布卡。

參●結論

當在課本裡讀到布卡這個名詞時，並未有太多的想法及感觸。在日常生活中，和伊斯蘭的文化和宗教並未有緊密的關聯，總覺得伊斯蘭文化因為疏離而帶有神祕的色彩。一次偶然的閱讀下，從報章和電子資訊中得知「布卡禁令」這個名詞，而這也開啓了我們對布卡的好奇心。藉由翻閱書籍和查詢網絡資訊，來探索且更加認識神秘的布卡，也對相關布卡的資訊產生相當的興趣。

從古蘭經的聖訓中，我們了解到穿戴布卡的起源和用意。穆斯林婦女穿戴布卡並不只是對宗教的遵從。對這些婦女而言，布卡為他們建起了一道屏障，隔絕外界的傷害和邪惡的侵襲。

除此之外，近年來，相關布卡的創新產品，例如布基尼，就是為穆斯林婦女所設計的泳衣。布基尼代表著新時代下所產生的創新與應用，也提供穆斯林婦女娛樂的機會。

對於其他非以伊斯蘭教為主要信仰的國家，又或者是中東國家的土耳其和敘

利亞，他們實行布卡禁令可能基於諸多理由與訴求，例如安全考量及捍衛女權等。基於安全考量，某些國家人為布卡完全遮蔽人的形體，將無法清楚看見穿戴布卡的人的行為和動作，因此認為將對公共安全造成相當的威脅。捍衛女權，也是許多人借一反對穿戴布卡的理由。隨著時代變遷，思維的改變，穿戴布卡在許多人眼中成爲一種貶低婦女地位的行為，他們認為穿戴布卡壓抑婦女的自由，因此認為禁止布卡的穿戴，就可以幫助這些女性恢復自主權力。

然而對穆斯林婦女而言，他們並不認為穿戴布卡是種貶低的象徵，因此當布卡禁令實施時，他們甚至以抗議等激烈的方式來表達自己的宗教自由，表達她們穿戴布卡的權利。或許布卡禁令的訴求並非不合理，但不可否認地，此禁令傷害了諸多穆斯林婦女。每個人一生下來就有信仰宗教上的自由。我們應該培養正確的價值觀面對異己文化，學習如何彼此尊重，包容彼此間的不同，學習用開闊的胸襟去了解別人的文化，而非一味從我們角度來解讀別人的宗教信仰和傳統。

布卡，可以是件具體的穆斯林服飾，然而儉樸、平凡的外表下其實隱含著許多抽象的精神與意義。從這次的認識中，除了吸收到了許多關於布卡的知識外，也感受到它對於穆斯林婦女而言是種精神寄託。許多事情並非如刻板印象中所想，許多內在的意涵是要再深入領略中才能意會的。

肆●參考資料

一、網路資料

敘利亞禁止高校內穿穆斯林罩袍 - 國際新聞 - 新浪新聞中心

<http://news.sina.com.tw/article/20100722/3533269.html>

BBC 中文網 - 國際新聞 - 法總統要求立法禁止公共場所戴罩臉面紗

http://www.bbc.co.uk/zhongwen/trad/world/2010/04/100421_sarkozyveil.shtml

法頒布「布卡禁令」在公眾場合不得穿著回教罩袍 | 國際新聞 | NOWnews 今日新聞網

<http://www.nownews.com/2011/03/05/334-2693895.htm>

比利時將成首個禁止穆斯林布卡罩袍的歐洲國家 - 新聞 - 國際線上

<http://big5.cri.cn/gate/big5/gb.cri.cn/27824/2010/04/01/3525s2802505.htm>

加拿大入籍宣誓禁戴面紗 只因看不見嘴在動 - 新聞 - 國際線上

<http://big5.chinabroadcast.cn/gate/big5/gb.cri.cn/27824/2011/12/13/5411s3475154.htm>

m

遮面布卡 伊斯蘭與歐洲的拉鋸 楊仁賢 2010/06/18

http://mag.udn.com/mag/world/storypage.jsp?f_ART_ID=254929

波卡 - 維基百科

<http://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%B3%A2%E5%8D%A1>

穆斯林婦女的面紗

<http://www.ysljdj.com/topic19/tc-19-62.html>

穆斯林女子蓋頭有七種類型 - 伊斯蘭之光 中文伊斯蘭教綜合門戶網站

<http://www.islamhk.com/?action-viewnews-itemid-14339>

自由電子報 - 伊斯蘭泳裝 burkini 從頭包到腳

<http://www.libertytimes.com.tw/2007/new/jan/17/today-int6.htm>

"布基尼"泳衣 長袖護膚受歐洲歡迎 - 新鮮報

http://tw.travel.yahoo.com/news/tw-travel.pts.com.tw/pts_20110514_4537081_7?s=ta

回教徒婦女包頭巾的由來

<http://tw.myblog.yahoo.com/jw!lEIptKmaHBKBzmkbVE03dxz.vA--/article?mid=1259>

二、書籍資料

馬鄰翼 (1996)。《伊斯蘭教概論》。台灣：台灣商務。

盧瑞珠 (譯) (1999)。《伊斯蘭教的世界》。台灣：果實。