

投稿類別：健康護理類

篇名：

2人比1人好?民眾對戀愛或單身看法之調查

作者：

李郁苓。國立蘭陽女中。高三5 班

林詩容。國立蘭陽女中。高三8 班

鄭翊庭。國立蘭陽女中。高三7 班

指導老師：

李健浩 老師

壹●前言

一、研究動機

由於現在的人思想都比較成熟，所以戀愛的年齡層超乎我們的想像範圍，戀愛的經驗也很豐富，有些人覺得我需要有感情的依附，但是也是有些人認為戀愛這種東西是不需要的，我一個人也能過的很好。有鑑於此，本小組想調查一份對於單身和戀愛的看法調查。

整體而言，本研究動機可歸納為下列 3 項：

- 1.現在的青少年對於愛情的價值觀到底是什麼?
- 2.本小組為高中生，身邊已有不少的高中男生女生甚或是國中生現在處於戀愛狀態，成年人戀愛的也很多，想知道他們對於戀愛的看法是如何?
- 3.反之，單身人士其實也不少，也是有些人是不想戀愛的，那他們又為什麼選擇不戀愛呢?

二、研究目的

希望能透過研究，了解到不只是青少年，現在的成年人，他們對於單身和戀愛的看法為何，進一步了解到現在的人對於愛情上的價值觀念，與以往是不是有很大的不同。觀念上的不同，促使他們做不同的決定，有些人選擇戀愛，就戀愛的人來說 他們覺得有個人可以分享自己生活的點點滴滴是幸福的，有些人選擇單身，他們覺得不被一個人束縛，可以自由自在想去哪裡就去哪裡有何不可呢?

基於上述的研究動機，本研究小組歸納出下列的研究目的：

- 1.了解戀愛的人對於愛情的價值觀之看法
- 2.了解單身的人對於愛情的價值觀之看法
- 3.了解現在愛情的價值觀與以往有什麼差異點

三、研究方法

為了達到上述的研究目的，本研究小組採用下列的研究方法： 本小組經由文獻的資料、網路資料、報章雜誌，大量的搜集到我們的論文裡作為 參考資料，並設計了一份問卷調查，利用假日的時間，到宜蘭的蘭城新月廣場前進行問卷調查，以問卷調查的方式，為論文提供更好資料

2人比1人好?民眾對戀愛或單身看法之調查

本研究之問卷如下所示：

<p>親愛的受訪者您好：</p> <p>我們是蘭陽女中的學生，基於課程需要，現正進行『2人比1人好?民眾對單身或戀愛看法之調查』的調查，非常需要您的協助，請在下列各問題勾選您的答案即可，本問卷純供課堂教學之用，保證不涉及個人隱私或移作其他用途，耽誤您寶貴時間，十分感謝。</p> <p style="text-align: right;">國立蘭陽女中小論文研究小組 指導教師：李健浩 研究學生：李郁荅 林詩容 鄭翊庭 敬上</p>									
<p>一、基本資料</p> <p>1. 性別：<input type="checkbox"/>男 <input type="checkbox"/>女</p> <p>2. 年紀：<input type="checkbox"/>18 歲以下 <input type="checkbox"/>19-30 歲 <input type="checkbox"/>31-50 歲 <input type="checkbox"/>51 歲以上</p> <p>3. 戀愛次數：<input type="checkbox"/>0 次 <input type="checkbox"/>1~2 次 <input type="checkbox"/>3~4 次 <input type="checkbox"/>5 次以上</p> <p>4. 目前狀態：<input type="checkbox"/>單身 <input type="checkbox"/>有情人 <input type="checkbox"/>已婚</p>									
二、題目					同意程度				
					5	4	3	2	1
1. 單身讓我覺得很自由。									
2. 單身比戀愛好。									
3. 單身不會讓我感到寂寞。									
4. 單身對我來說會是一種壓力。									
5. 戀愛才讓我覺得快樂。									
6. 戀愛比單身好。									
7. 戀愛是浪漫的。									
8. 戀愛對我來說會是一種壓力。									

四、研究限制

本研究小組在 5 月初的時候於宜蘭蘭城新月廣場前進行本次問卷調查，本研究是有關於戀愛和單身之調查看法，有些人會因為不具戀愛經驗而拒絕我們，成年人 則是已婚而不好意思填問卷，所以研究對象減少了許多，須於 11：00 蘭城新月營業前完成本次問卷調查，以避免妨礙蘭城新月做生意。

五、研究大綱

本 研	壹●前言	一、研究動機
		二、研究目的

2人比1人好?民眾對戀愛或單身看法之調查

究 架 構 圖		三、研究方法
		四、研究限制
		五、研究大綱
	貳●正文	一、文獻探討
		二、問卷分析
		1.個人基本資料分析
		2.所有受訪者對各問題之看法 3.不同類別受訪者對各問題的看法
	叁●結論	一、研究發現
		二、相關建議
		三、研究心得
肆●引註資料		

貳●正文

一、文獻探討

根據行政院主計處2006統計，25~35歲的單身無配偶率為60.78%；35~39歲單身無配偶率也高達30.29%，單身的時間明顯拉長，在《Cheers》雜誌「2008 單身工作大調查」中發現，仍有高達九成受訪單身上班族，希望結束單身生活，現在無論您想婚或不想婚，學習做一個快樂「單身」族，成為現代人必須學習的課題。

老實說，每個人的內心深處都渴望擁有一份歸屬感的愛，假如你承認這個需要，你會感覺自由許多。也許你也會感受到來自周遭眼光、價值對「單身貴族」的刻板印象，單身階段通常會很自由去探索各種不同領域的興趣、發掘自己的天份、發揮自己的才能到登峰造極的境界。另外，單身通常為別人承擔比較少的責任，可以自己決定要住哪裡、做什麼工作、天馬行空計畫想做的事，這可能也是現在許多人選擇單身或晚婚的原因。(註一)

究竟情為何物？詩人、小說家、社會學家和熱戀中的情侶各有不同的論點和解读。心理學家對愛情的本質也有對其的詮釋，最常聽到的說法是：愛情是一種化學作用。曾經有實驗心理學家找來數對熱戀中的情侶和正處於蜜月期的新婚伴侶各自拍他們的獨照，將照片用影像軟體改成3張越來越好看的影像和3張越來越難看的影像後，再將7張照片拿給他們的伴侶，然後測試他們會選擇自己伴侶哪一個版本的照片，以瞭解伴侶在他們心中真正的模樣。研究結果發現，不論男女，這些甜 蜜戀人或伴侶絕大部分都在照片中選擇了比他們伴侶本人更具吸引力的照片，也就是說，所選擇的並非對方真正的樣子，而是自己心中理想的模樣。實驗證實：「如果我們越愛對方，就越會將對方理想化和美化。」就是說，愛情科學專家認為我們的感覺主導了我們對於伴侶的看法。科學家們好奇，是什麼製造了戀人或伴侶們完美結合的美好感覺？神經科學家安德烈巴特爾替許多戀愛中的男女和新婚者作過類似的實驗，有一回他挑了一位剛度完蜜月回來的新郎到醫院作腦部斷層掃描，他將這位新郎的愛妻影像投射在螢幕上，觀察他的大腦產生什

2人比1人好?民眾對戀愛或單身看法之調查

麼樣的變化。實驗發現在腦部的報酬系統區域出現活動，巴特爾認為這可解釋為什麼愛能夠讓人開心和愉悅、想跟伴侶一直在一起，而且覺得相聚的每刻都帶著濃厚美妙的愛意。巴特爾也發現有些負責判斷和批判區域的活動明顯受到壓抑，科學家以此解釋為什麼人會說愛令人盲目。

這個科學研究強調相愛的戀人在每次看到或思念對方時會發生兩件事：在他腦中的報酬系統會充滿感覺舒服的化學物質，但在大腦的另一個部份，用來作批判思考的區域則會關閉，這會使我們把所愛的人看成是世上最完美的男人或女人，甚至願意為對方做任何事。所以才會有「情人眼裡出西施」的說法，以及所有的情侶都會在熱戀時都會出現一種置身雲端飄飄然的感覺。聽起來似乎很有趣，但殘酷的是，科學家們認為這種大腦裡的化學作用，只能維持2~3年。化學作用難以持續的原因是，神經細胞只有受到新異刺激時才會興奮；大腦不太可能長期不斷大量釋放這些會產生愛的感覺和美化對方的化學物質，所以只要穩定的關係時間一長，新鮮感不再，腦部的神經細胞也就難以再興奮起來，浪漫、強烈吸引和如置身雲端的愛的感覺便消失了。之後，戀人很可能因化學作用的失效而分手，也可能讓愛變成習慣或將之昇華到不再追求激情。愛情有賞味期限和不易保鮮或許是事實，但也不要小看它的威力和層次。愛情的魔力仍有許多科學所未能探觸和解釋的部分。但多了解愛情「不易掌握」和「容易使人盲目」的本質也未嘗不是件好事，反而可以提醒人們不要那麼依賴一見鍾情的感覺，更重視「感覺」、「激情」和「新鮮感」之外的部分。大腦魔力消失後，愛情依然不死，戀人和伴侶們可以在更深刻的交往和親密中走向未來。

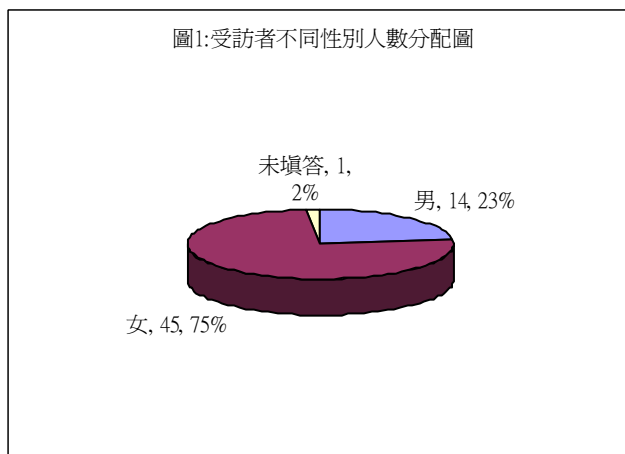
(註二)

二、問卷分析

1. 個人基本資料分析

本次問卷訪談共發出 60 份回收 60 份，剔除無效問卷 1 份，有效回收率為 98%，依個人基本資料之不同，其分配情況如下：

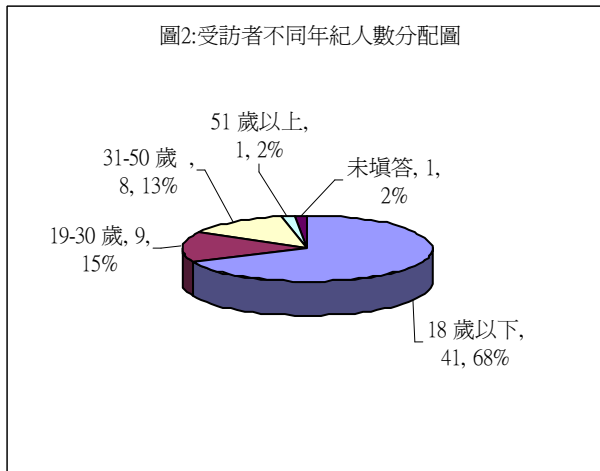
A. 性別



由左圖 1 可知，受訪者當中以女性居多，45 人佔 75%；男性 14 人佔 23%；未填答 1 人佔 2%。

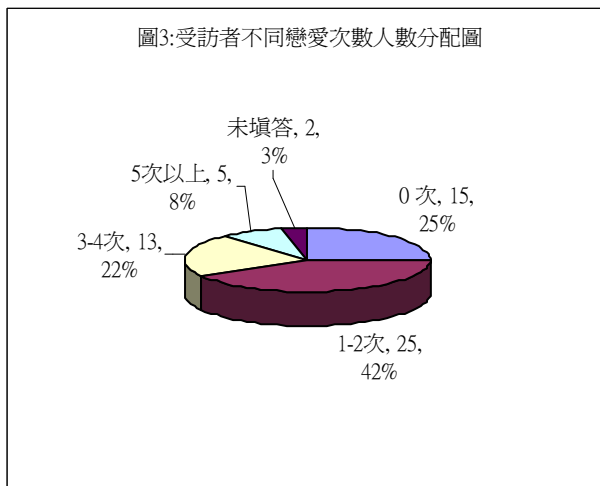
2人比1人好?民眾對戀愛或單身看法之調查

B. 年紀



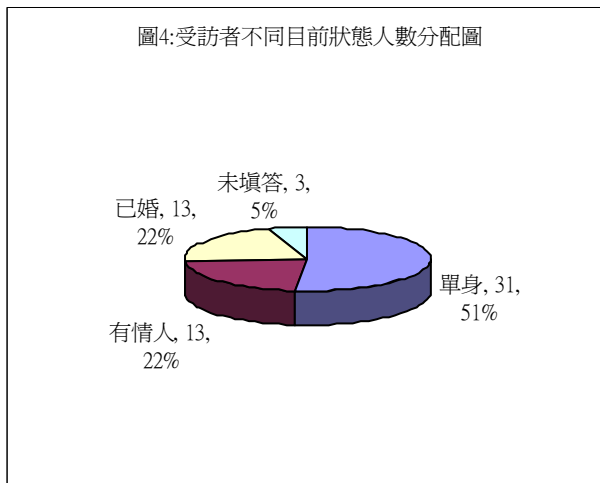
由左圖2可知，受訪者當中年紀以18歲以下居多，41人佔68%；19-30歲9人佔35%；31-50歲8人佔13%；51歲以上1人佔2%；未填答1人2%。

C. 戀愛次數



由左圖3可知，受訪者當中戀愛次數以1-2次居多，25人佔42%；3-4次13人22%；5次以上5人8%；0次以上15人25%；未填答者2人3%。

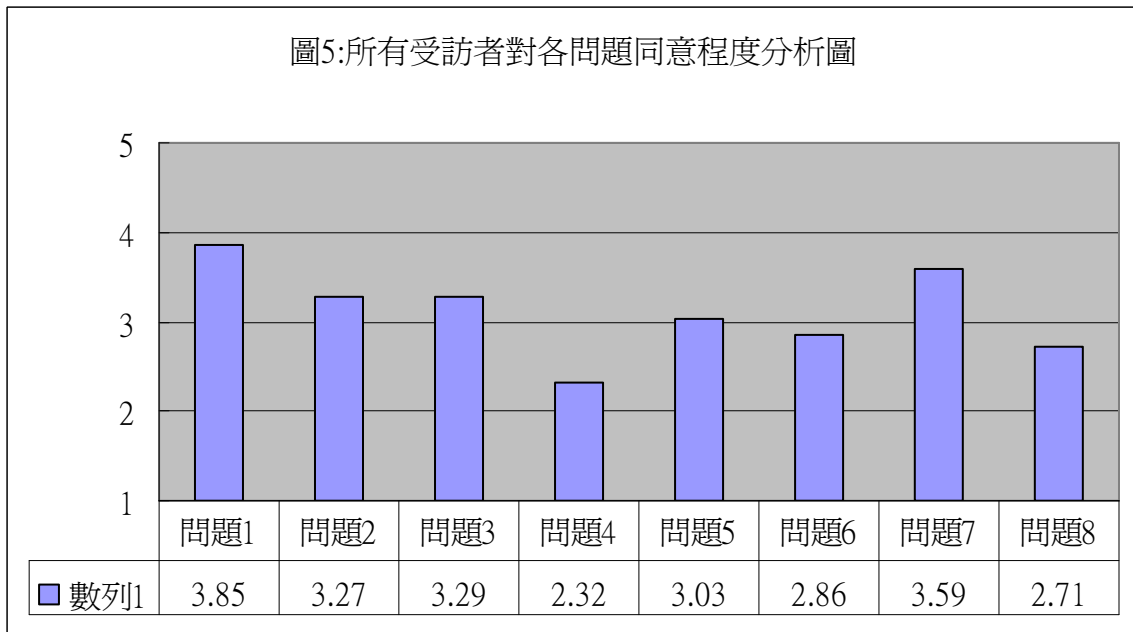
D. 目前狀態



由左圖4可知，受訪者當中目前狀態以單身居多，31人佔51%；有情人13人佔22%；已婚13人佔22%；未填答3人5%。

2人比1人好?民眾對戀愛或單身看法之調查

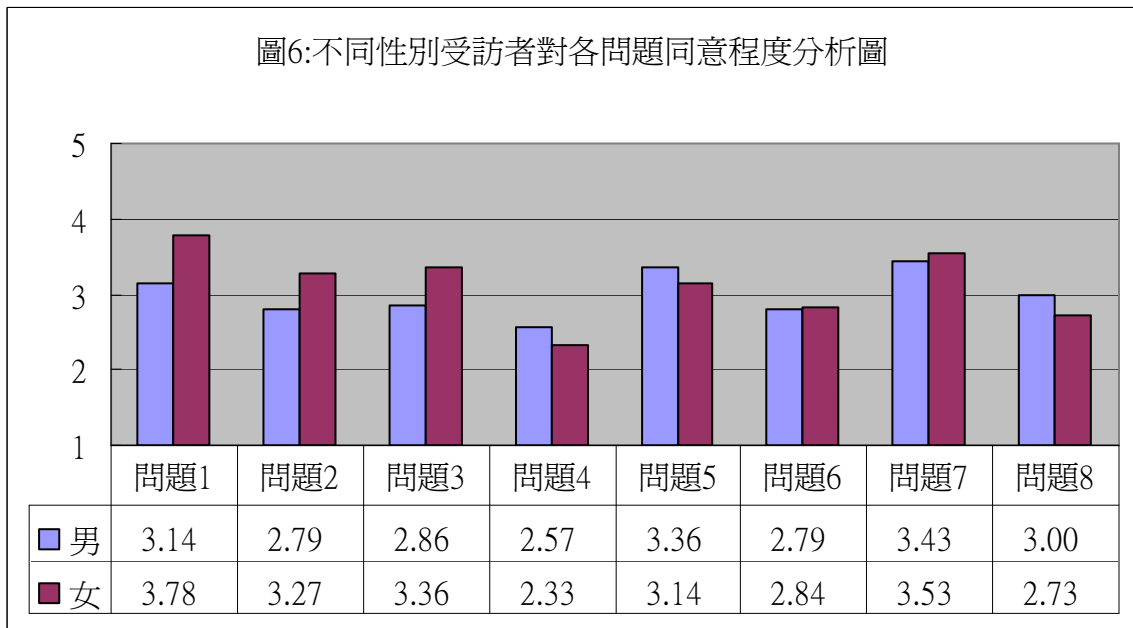
2.所有受訪者對各問題之看法



從上圖可知：受訪者對各問題依其同意程度由高至低分別為：Q1「單身讓我覺得很自由」同意程度最高(3.85)、其次為 Q7「戀愛是浪漫的」而不同意程度由高至低，分別為 Q4「單身對我來說會是一種壓力」(2.32)最不認同，受訪者對其他（Q2、Q3、Q5、Q6、Q8）問題則呈中立意見

3.不同類別受訪者對各問題的看法

A. 性別



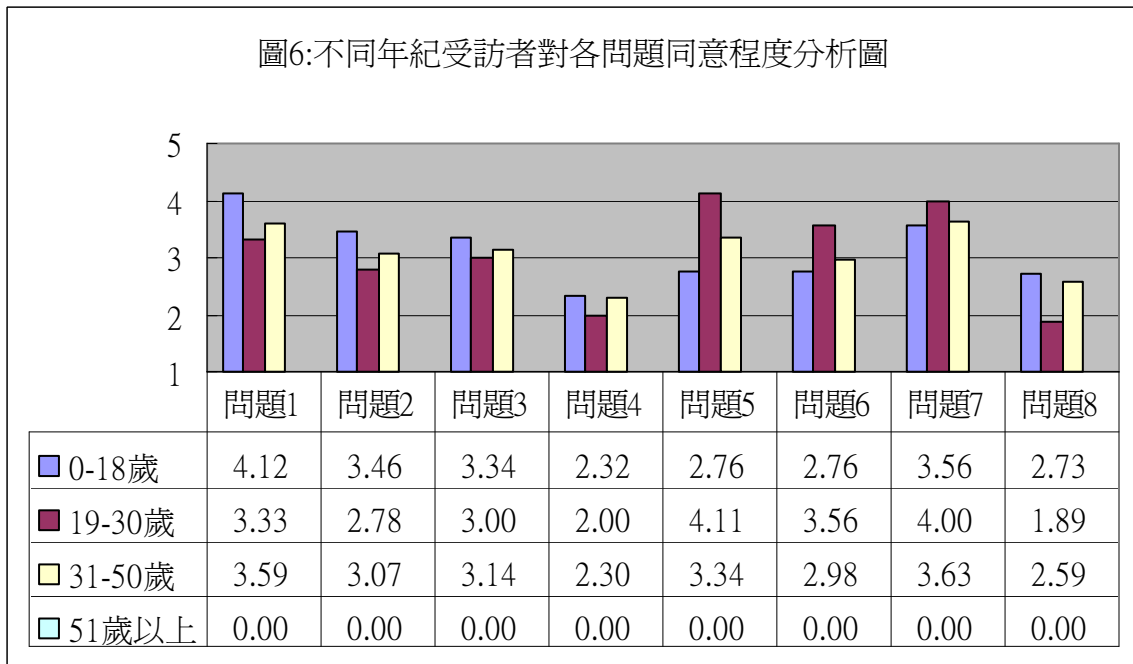
從上圖可知，不同性別受訪者針對Q1「單身讓我覺得很自由」有最明顯差距

2人比1人好?民眾對戀愛或單身看法之調查

(女性高於男性)，其次Q 2「單身比戀愛好」(女性高於男性)不同性別受訪者在其他問題則無明顯差距。

推論：Q1「單身讓我覺得很自由」有最明顯差距(女性高於男性)，其次Q 2「單身比戀愛好」(女性高於男性)推論出來最有可能是現在的女性普遍比男性獨立，自我意識也比男性強，不喜歡被人掌握，想去哪就去哪，享受美好的單身人生

B. 年紀

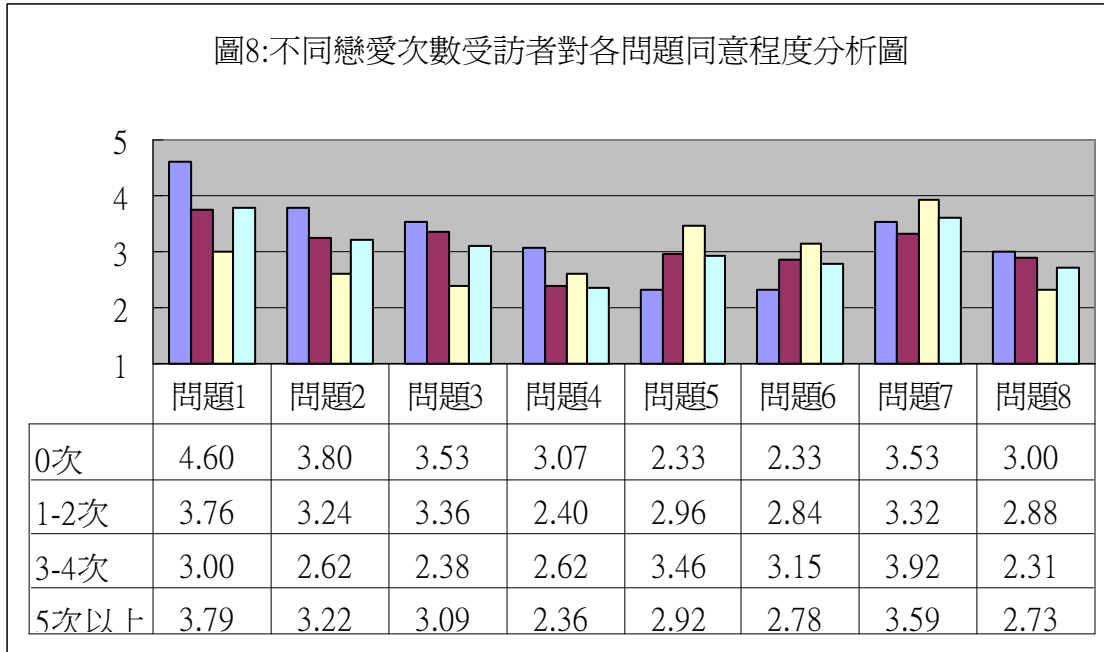


從上圖可知，不同年紀受訪者針對 Q5「戀愛才讓我覺得快樂」有最明顯差距(19-30歲明顯高於0-18歲和31-50歲)，其次Q 2「單身比戀愛好」再者為Q1「單身讓我覺得很自由」(0-18歲明顯高於19-30歲和31-50歲)不同年紀受訪者在其他問題則無明顯差距。

推論：Q5「戀愛才讓我覺得快樂」(19-30歲明顯高於0-18歲和31-50歲)，有可能是因為19-30歲這群年輕人正值人生最高峰的青春期，不被束縛，所以可以好好體會戀愛的滋味，一但過了這個年紀戀愛這種事就慢慢的顧慮到很多層面了，就如同這一句話「你要選擇愛情或是麵包呢?」；Q 2「單身比戀愛好」和Q1「單身讓我覺得很自由」(0-18歲明顯高於19-30歲和31-50歲)則可能是0-18歲還太年輕還不太需要去考慮戀愛這件事，31-50歲則是經過人生的洗禮，有可能是因為曾經被情人傷過，而不想再談戀愛，諸如此類等等的因素導致了上述的結果

2人比1人好?民眾對戀愛或單身看法之調查

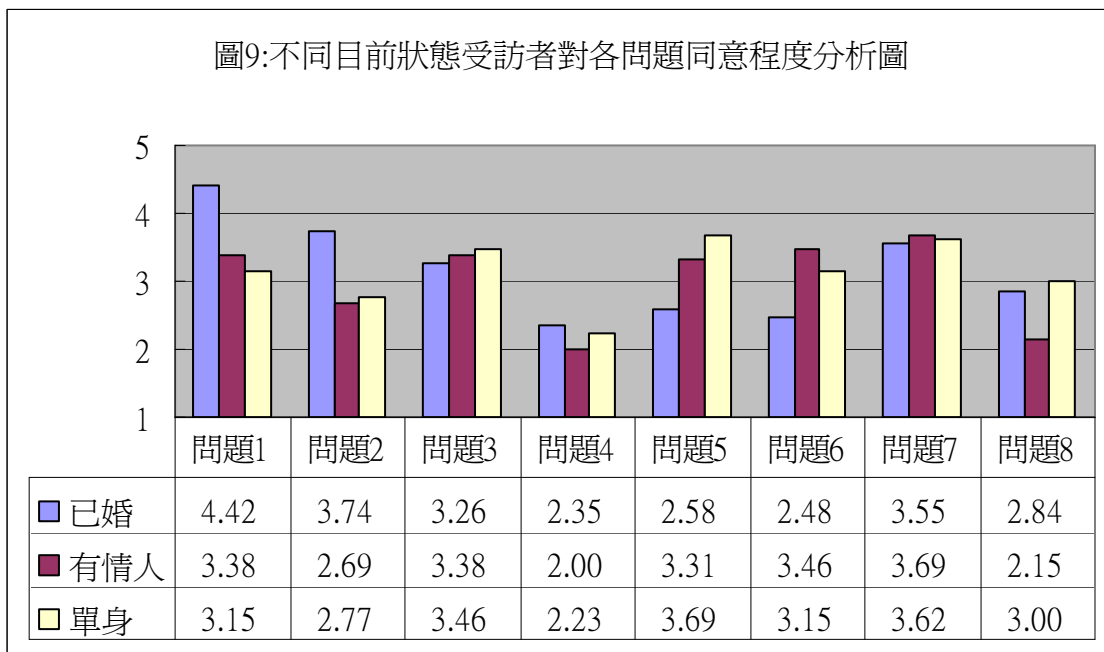
c.戀愛次數



從上圖可知，不同戀愛次數受訪者針對 Q1「單身讓我覺得很自由」有最明顯差距（0次明顯高其他三者），其次Q2「單身比戀愛好」（0次明顯高於其他三者）再者為Q3「單身不會讓我感到寂寞」（0次明顯高其他三者）不同戀愛次數受訪者在其他問題則無明顯差距。

推論：Q1「單身讓我覺得很自由」有最明顯差距（0次明顯高其他三者），其次Q2「單身比戀愛好」（0次明顯高於其他三者）再者為Q3「單身不會讓我感到寂寞」（0次明顯高其他三者）皆可能是因為沒有戀愛經驗的人可能覺得我現在這樣就很好了，不需要在改變什麼，所以覺得單身最好

D.目前狀態



從上圖可知，不同目前狀態受訪者針對 Q1「單身讓我覺得很自由」有最明顯差距（已婚明顯高於有情人和單身），其次 Q5「戀愛才讓我覺得快樂」（單身明顯高於已婚和有情人）再者為 Q6「戀愛比單身好」（有情人明顯高於單身和已婚）不同年紀受訪者在其他問題則無明顯差距。

推論：Q1「單身讓我覺得很自由」有最明顯差距（已婚明顯高於有情人和單身）因為已婚人士大多數都是拼死拼活的為這個家付出，卻沒有自己的一點點消遣時間，下班回家就又煮飯、洗碗、摺衣服等等無止盡的家務事日復一日的等著他們，會想到當她單身的時候是很自由的，不必被綁在家庭裡；Q5「戀愛才讓我覺得快樂」（單身明顯高於已婚和有情人）當單身的人走在街上，看到一對又一對的情侶有說有笑，不免覺得有些失落，又或者當單身人士的朋友與他們提論到他與另一半多麼的幸福時，心裡還是會燃起戀愛才讓我覺得快樂的這種想法；Q6「戀愛比單身好」（有情人明顯高於單身和已婚）可能是因為當你沉浸在戀愛的滋味時，什麼事都會是美好的，就連吵架也會覺得是甜蜜的一部份，他們彼此互相相愛，尋覓了這麼久，才找到對方，如果要他們回到單身，想必一定是非常困難的吧！

叁●結論

一、研究發現

基於上述的文獻探討及問卷分析，本研究主要發現有 4 項，分述如下：

- 1.可發現大多數女性是喜歡單身的生活
- 2.可發現喜歡單身的年齡層越來越低
- 3.已婚人士反而嚮往單身生活，單身人士反而嚮往戀愛
- 4.介於中間年齡層的人是比嚮往戀愛生活的

二、相關建議

針對上述的研究發現，本研究提出下列 2 項建議：

- 1.已婚人士應該多讓另一方擁有自由
- 2.可讓單身的人跟戀愛的人進行交談，互相知道優缺點

二、研究心得

經過此次探討後，本研究小組覺得不論是戀愛是單身，只要是能夠讓自己感覺到快樂的，你是單身或是戀愛，其實都不是絕對的，雖然現在單身的影響確實是不小，不過基本上戀愛還佔據了一半人的心，已婚人士在結婚之後想回到單身生活，想回到過去戀愛時那種幸福的滋味，覺得被綁在一個家庭裡很累，反之單身人士想戀愛

想「婚」了頭，因為他們覺得自己太寂寞，由本次調查中發現年齡層越低的人反而想自立自強，不用依靠男人，自己也能生活的很好，還有另一個提議，也許可以先過同居生活試試看，看看自己是否能適應家庭生活，單身與戀愛，各有他們的缺點與優點，必須要包容這些缺點與優點，方能幸福，就如單身的人來說，他們要學習如何面對寂寞而寂寞的背後是無限的自由卻是戀愛的人們卻無法體會的，反之戀愛的人必須學習去包容對方的好與壞，卻能嚐到單身族所法細細品嚐的幸福滋味，現在的人愛與不愛的價值觀念真的比以前開放了很多，老一輩的人總是覺得女性一定要嫁人，因為你沒有能力養活自己，那種觀念隨著時代的變遷，已不復存在，劃時代的女性已經出現，不管單身也好戀愛也罷，發球權永遠掌握在自己手上，擇其所愛，快樂的過生活。

肆●引註資料

吳昭儀 (2004)。大學生的共依附與愛情態度之相關研究。國立臺灣師範大學碩士論文。

曾育齡 (2005)。大學生身體意象與戀愛關係相關之研究。中國文化大學碩士論文。

廖瓊梅 (2008)。高中生兩性交往生活技能互動式多媒體教學介入研究。國立臺灣師範大學碩士論文。

翟宗悌 (2008)。國中青少年戀愛關係團體諮商方案之成效研究。國立臺灣師範大學博士論文。

劉珍齡(2003)。開放的兩性交往單元設計。景女學報第3期P225-243

註一：資料來源為「單身天堂」Single Heanen

<http://singleheaven.pixnet.net/blog>

註二：資料來源為 小瓜呆@天空

<http://blog.yam.com/x23696>