

投稿類別：健康／護理類

篇名：

宜蘭縣女性哺育母乳的想法之相關研究－哺育母乳，動起來！

作者：

林巧薇。國立蘭陽女中。高一 1 班

林怡瑄。國立蘭陽女中。高一 1 班

楊卉瑩。國立蘭陽女中。高一 1 班

指導老師：

李健浩 老師

壹●前言

一、研究動機

十九世紀奶粉問世後，再加上女性受教育率增長的影響，使用奶粉餵育子女已逐步取代母乳哺育。直至近年，世界衛生組織（WHO）和國際母乳哺餵行動聯盟（WABA）才重新體會到母乳的重要，並大力推廣哺育母乳。哺育母乳不僅促進了嬰兒的健康、減少感染疾病的機率、減少嬰兒的死亡率，也減少了婦女罹患乳房癌及卵巢癌的併發性、促進女性的健康。一九九零年聯合國兒童基金會與世界衛生組織（WHO）提出「因挪千替宣言」，宣言指出，嬰兒出生後前六個月完全純哺育母乳，之後直至兩歲，在餵食副食品時，必須持續哺育孩童母乳，可以增加母親與嬰兒的健康。新生兒應多餵食母乳，能提高抵抗力，母乳中含有大量的乳鐵蛋白，長庚醫院兒童感染科針對乳鐵蛋白與腸病毒 71 型進行研究發現，當乳鐵蛋白先行和實驗細胞接觸，再加入腸病毒 71 型，可減少細胞被病毒感染。為確實增加對哺育母乳的信心，並清除哺育母乳的障礙與限制，政府相關單位應建構完整的婦女哺育促進政策，鼓勵並支持哺育母乳的行動。我國也為此政府也因此新增一條條例為「公共場所哺育母乳條例」，使母親們在哺育母乳時，可以更安心，由此可知哺育母乳逐漸受到重視。我們深深的覺得哺育母乳的議題是值得大家關注的，根據上述理由我們決定對此議題進行更深入的探討。

整體而言，本研究動機可歸納為下列 3 項：

1. 各國愈來愈重視母乳哺育
2. 我國正在推動母乳哺育
3. 使女性更加了解母乳哺育

二、研究目的

希望藉由此項研究，來調查宜蘭縣女性對於哺育母乳有何想法，再藉由調查結果，讓政府及民眾，了解女性哺育母乳之意願及其想法，藉此讓政府擬定更加完善的法律。故本篇研究欲以此為方向，達成以下研究目的。

基於上述的研究動機，本研究小組歸納出下列的研究目的：

1. 了解女性哺育母乳之意願
2. 了解各年齡層的女性對哺育母乳的看法
3. 了解女性對哺育母乳的認知

三、研究方法

為了達到上述的研究目的，本研究小組採用下列的研究方法：本文針對哺育母乳之想法採用問卷調查的方式，在確立研究主題後，再經由網路收集相關論文、報章雜誌之後，在設計相關問卷之後，此問卷經由多次訂正，於 12/8 正式完成，並在 12/11 至羅東街頭，對於 60 位女性進行調查。

本研究之間卷如下所示：

<p>親愛的受訪者您好：</p> <p>我們是蘭陽女中的學生，基於課程需要，現正進行『女性對於哺育母乳的想法』的調查，非常需要您的協助，請在下列各問題勾選您的答案即可，本問卷純供課堂教學之用，保證不涉及個人隱私或移作其他用途，耽誤您寶貴時間，十分感謝。</p> <p style="text-align: right;">國立蘭陽女中小論文研究小組 指導教師：李健浩 研究學生：林巧薇 林怡瑄 楊卉瑩 敬上</p>									
<p>一、基本資料</p> <p>1. 有無結婚：<input type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>拒答</p> <p>2. 有無孩子：<input type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>無</p> <p>3. 年紀：<input type="checkbox"/>20~30 歲 <input type="checkbox"/>31~40 歲 <input type="checkbox"/>41~50 歲</p>									
二、題目					同意程度				
					5	4	3	2	1
1.	有哺育母乳的意願								
2.	如果沒有必要絕對不會哺育母乳								
3.	會因為怕胸部下垂,而不哺育母乳								
4.	你會用吸乳器來收集母乳								
5.	你會直接哺育母乳								
6.	會在公眾場合哺育母乳								
7.	為了孩子的健康著想你會選擇哺育母乳								
8.	為了孩子再痛也要哺育母乳								
9.	你是母乳和牛奶一起交替著餵								
10.	無論你有多少個孩子都會餵母乳								

四、研究限制

由於本研究是宜蘭縣女性哺育母乳的想法，所以調查對象只針對宜蘭縣女性，年齡上則以 20~50 歲女性為主，於 12/11~12/12 至羅東街頭調查完成。

五、研究大綱

本 研 究 架 構	壹●前言	一、研究動機
		二、研究目的
		三、研究方法
		四、研究限制
		五、研究大綱

圖	貳●正文	一、文獻探討 1. 哺育母乳之方式 2. 母乳對嬰幼兒的好處 3. 影響女性是否哺育母乳之原因
		二、問卷分析 1. 個人基本資料分析 2. 所有受訪者對各問題之看法 3. 不同類別受訪者對各問題的看法
	參●結論	一、研究發現
		二、相關建議
三、研究心得		
肆●引註資料		

貳●正文

一、文獻探討

1. 哺育母乳之方式

施靜儀（2006）台灣地區已婚婦女哺育嬰兒之方式及其相關因素研究，指出母親是母乳哺餵最直接的實施人，哺育母乳是餵食嬰幼兒最直接的方式，哺育方式大致上，可分為以下幾種方式，直接吸吮母乳、使用吸乳器將乳汁集致奶瓶內哺育、以杯子餵食等。美國小兒科醫學會建議，嬰兒出生後六個月內，完全以純母乳哺育，之後再適當的添加副食品，這樣至少要維持至嬰兒 12 個月大才能停止。純母乳哺育指的是，嬰兒只接受來自母體的母乳或者是擠出來的母乳，沒有吃其他食物。混合哺育是指，嬰兒除了哺育母乳之外，還有食用牛奶或其他副食品。

黃雅儀與黃久美（2006）乳頭混淆與母乳哺餵之相關文獻探討，WHO 及 UNICEF 在提倡哺育母乳十大步驟裡，其中第六及第九步驟指出，嬰幼兒在非因醫療需要時，應以純母乳哺育避免配方奶的添加及使用人工奶嘴，杯子餵食則應使用在無法以純母乳哺育的早產兒或足月兒身上。哺育母乳的嬰兒在接觸人工乳頭後會產生新的刺激可能會影響嬰兒原先的吸吮方式，因此哺育母乳十大步驟建議：讓嬰兒提早接觸乳房有助於，提高嬰兒早期吸吮母乳方式的正確性，促進嬰兒對乳房吸吮方式的記憶。另外杯子餵食也是 WHO 及 UNICEF 積極推動的一個方式，在坐月子期間或住院期間使用杯子餵食的比用奶瓶餵食者，再出院之有更大的機率會哺育母乳。另外有研究指出，用杯子餵食能使早產兒成功哺育母乳機率增加。

2. 母乳對嬰幼兒的好處

陳樹功、曾千芳、陳惠芳、鄭秋真、蔡佳芬、朱正明（2008）藥物食品安全週報 161 期第 2 頁的內容，我們可以從中得知，世界衛生組織〈WHO〉建議，能夠以純母乳哺育新生兒六個月，之後在添加適當的副食品，並持續哺乳至兩歲，可以增強母親與新生兒的

健康。因為母乳當中有許多一般嬰兒奶粉所沒有的營養分，餵食母乳可以供給寶寶最適當的熱量、蛋白質、維生素……等一些重要的養分，又加上一般奶粉內有過多的糖分，容易在寶寶飲用後，出現蛀牙的情況，對於還未有換牙能力的寶寶來說，是一個不好的現象。所以哺育母乳不只對寶寶的健康有幫助對媽媽的健康也有幫助，對於現代的人來說是一個新的選擇。

3. 影響女性是否哺育母乳之原因

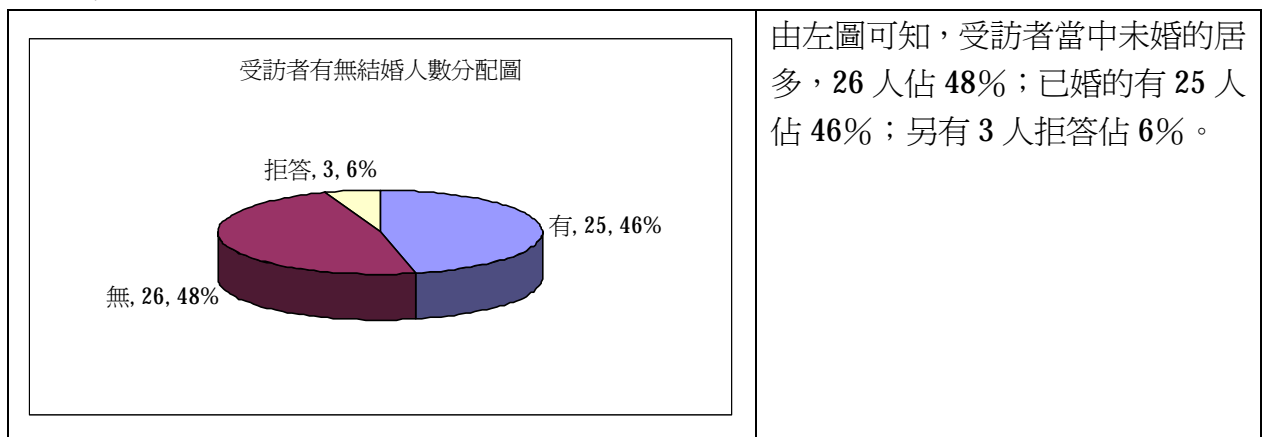
鄭筱玫（2009）宜蘭縣國中女性教師母乳哺育行為之探討，女性是否哺育母乳和其教育程度、婚姻狀況、種族文化等等，有密切的關聯，有研究指出母親的教育程度越高、年齡越大、已婚者，哺育母乳機率較高且哺乳時間較長，張招（1984）台北市大型醫院產婦餵乳意願及因素探討之研究，指出前一胎有哺育母乳的經驗，在之後幾胎會有較高的哺乳意願，且自然生產的哺育母乳的機率會高於剖腹產。另外有部份有工作的女性會在回到職場之後放棄哺育母乳，所以嬰兒哺育母乳的時間都不是很長，這樣的狀況指出女性主義的萌芽，在現在女性主義盛行的時代，不應該只有女性要在家裡帶孩子，男性也應該要分擔一些事情，反對哺育母乳的女性表示，不應該藉哺育母乳把女性貼上標籤，告訴女性要做什麼，一定要怎麼做。所以要女性哺育母乳應提供一個使女性能夠自在哺育母乳的環境，且有足夠的資源讓他無後顧之憂的際遇哺乳。

二、問卷分析

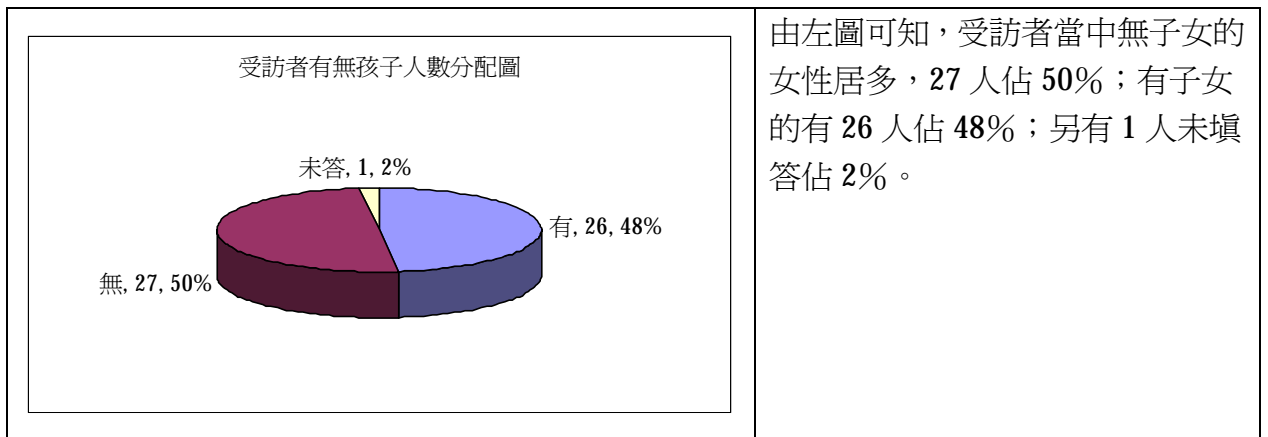
1. 個人基本資料分析

本次問卷訪談共發出 60 份全數回收，剔除無效問卷 54 份，有效回收率為 90%，依個人基本資料之不同，其分配情況如下：

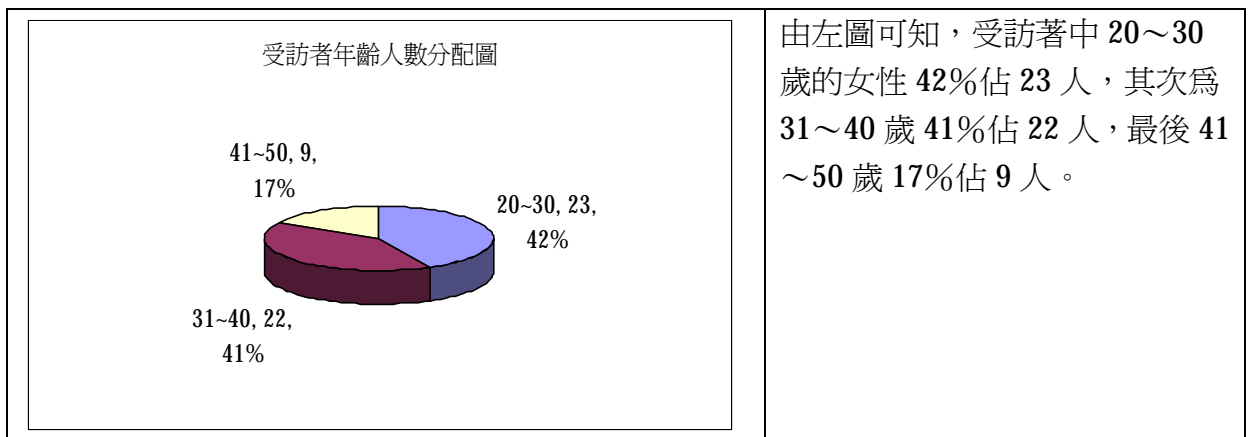
A. 有無結婚



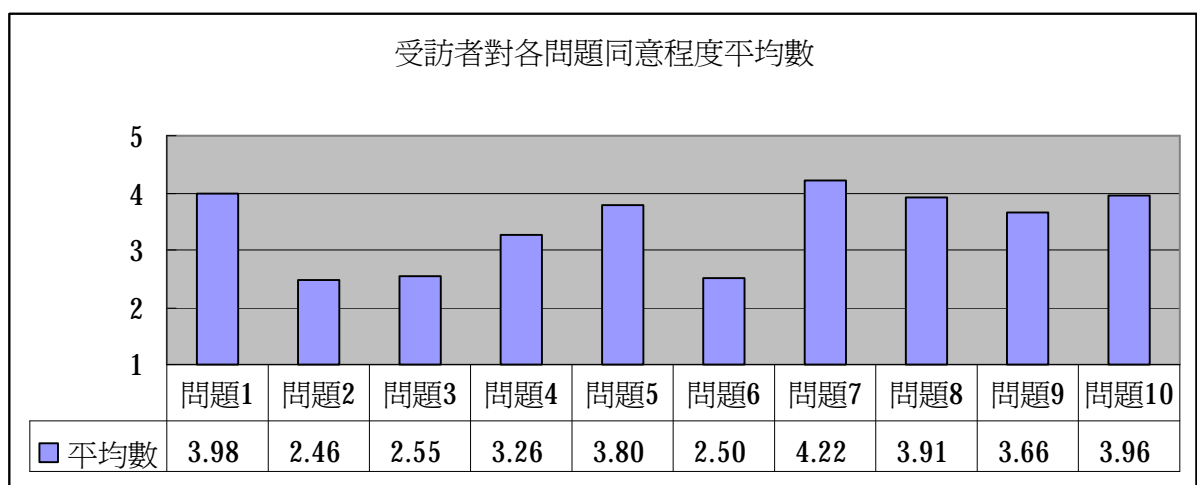
B. 有無孩子



C. 年紀



2. 所有受訪者對各問題之看法



由上圖可知，受訪者對各問題依其同意程度由高至低分別為：問題 7「為了孩子的健

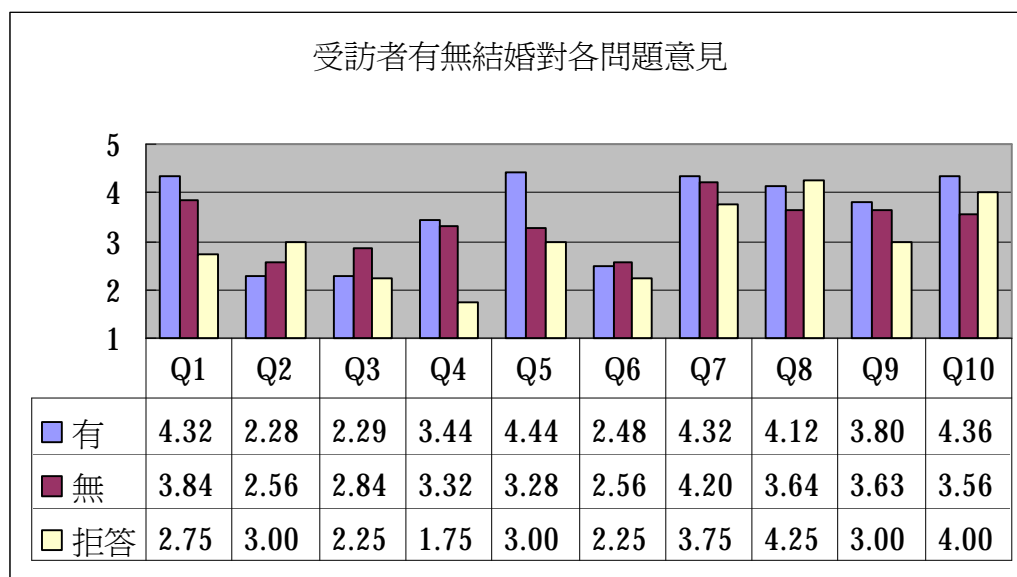
康著想你會選擇哺育母乳」同意程度最高 (4.22)、其次為問題 1「有哺育母乳的意願」(3.98); 問題 10「無論你有多少個孩子都會餵母乳」(3.96); 問題 8「為了孩子再痛也要哺育母乳」(3.91); 問題 5「你會直接哺育母乳」(3.80); 問題 9「你是母乳和牛奶一起交替著餵」(3.66)。

問題 2「如果沒有必要絕對不會哺育母乳」(2.46) 為不認同。

受訪者對其他 (問題 3、問題 4、問題 6) 問題則呈中立意見。

3. 不同類別受訪者對各問題的看法

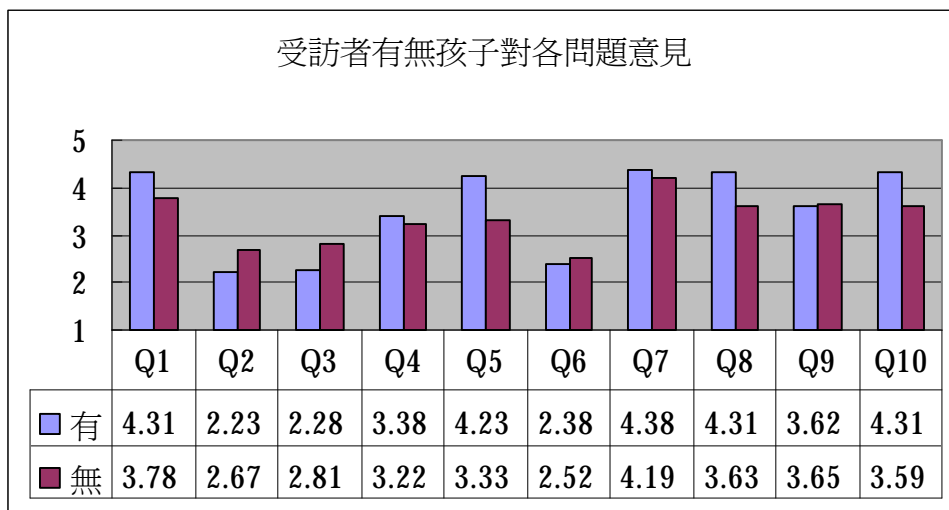
A. 有無結婚



從上圖可知，受訪者有無結婚對於 Q5「你會直接哺育母乳」的差別最大 (有結婚者大於無結婚者)，其次為 Q10「無論你有多少個孩子都會餵母乳」(有結婚者大於無結婚者)，最後為 Q3「會因為怕胸部下垂,而不哺育母乳」(無結婚者大於有結婚者)，其它則無太大差別。

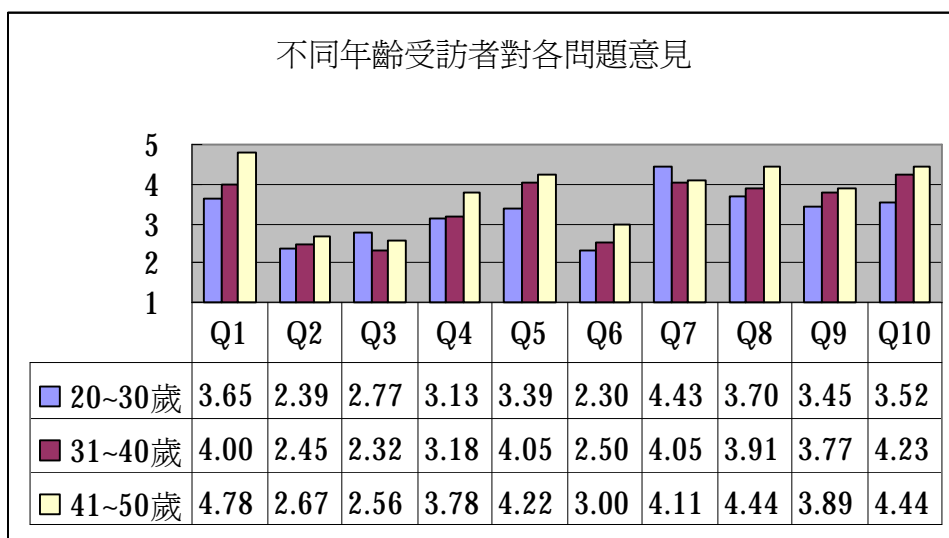
由上述可知有無結婚對於 Q5「你會直接哺育母乳」，可能和 Q3「會因為怕胸部下垂,而不哺育母乳」有關，因為以一個沒有結婚的女性來講，要是直接哺育母乳可能會造成胸部下垂，會影響到外表的整體性。

B. 有無孩子



從上圖可知，受訪者有無孩子對於 Q5「你會直接哺育母乳」的差別最大（有孩子者大於無孩子者），其次為 Q10「無論你有多少個孩子都會餵母乳」（有孩子者大於無孩子者），最後為 Q7「為了孩子的健康著想你會選擇哺育母乳」（有孩子者大於無孩子者），其它則無太大差別。由上述可知受訪者在有了孩子之後，都會選擇對孩子最好的孩子。

C. 年紀



從上圖可知，不同年齡的受訪者針對 Q1「有哺育母乳的意願」有最明顯差距（41~50 歲者及 31~40 歲者高於 20~30 歲者），其次 Q5「你會直接哺育母乳」（41~50 歲者高於 31~40 歲及 20~30 歲者），Q10「無論你有多少個孩子都會餵母乳」（41~50 歲者高於 31~40 歲及 20~30 歲者），就以上數值推論，較年長的婦女可能因傳統理念的影響，餵育母乳的意願較高，持續時間較長。而不同年齡受訪對象在其他問題則無明顯的差距。

叁●結論

一、研究發現

基於上述的文獻探討及問卷分析，本研究主要發現有 3 項，分述如下：

1. 母乳哺育意願會與「年齡」、「有無兒女」有著的關聯。
2. 持續時間會因受到傳統理念影響深淺而有長短差距。
3. 許多婦女對哺育母乳的好處了解並不深。

二、相關建議

針對上述的研究發現，本研究提出下列 3 項建議：

1. 應多推廣哺育母乳，並提出相對的補助政策以吸引較多的民眾願意參與。
2. 不論是民間團體或政府組織，都應多加使用現在資訊產業推行母乳餵育，可讓婦女立即認知到餵養母乳的好處，亦可以立即的分享出新的母乳相關醫療資訊。
3. 應在國小的健康教育中就教導其重要性，要做就要從小教起。

三、研究心得

衛生署擬定的哺育母乳計畫，建立的餵食母乳的龐大支持系統。儘管如此，社會風氣及個人想法仍左右著餵育母乳的地位，為此，本研究以宜蘭縣女性民眾為研究對象，探討其對於母乳哺育的看法，並分析現在的環境對女性哺育母乳的影響關係。本研究以問卷的調查方式，及參考各式相關文獻所提出的議論，來進行資料蒐集與實證調查，經過多方的統計及分析，所得之結果如下：母乳哺育意願和持續時間會與「年齡」、「有無兒女」有顯著的相關，為此，政府應多發展「鼓勵婦女持續哺育母乳」的相關政策，以成就嬰兒與母親的雙重健康。較年輕的婦女較不願意哺餵母乳原因可能是受現代文化及新思想影響，應在基礎教育裡加入「母乳哺育的重要」在其中，從根基影響人的想法。此外，母乳支持團體的推廣方式也逐漸趨於網路推行，網路能即時的公佈最新的醫療資訊，幫助媽媽們之外，還有一想不容小覷的功能，就是教導現代婦女餵育母乳的好處性，各民間團體應多利用網路，藉著現代的網路普及推廣，是最有效的推廣方式之一。

肆●引註資料

施靜儀 (2006)。台灣地區已婚婦女哺育嬰兒之方式及其相關因素研究。亞洲大學健康管理研究所碩士論文。

鄭筱玫 (2009)。宜蘭縣國中女性教師母乳哺育行為之探討。佛光大學未來學系碩士論文。

陳樹功、曾千芳、陳惠芳、鄭秋真、蔡佳芬、朱正明 (2008)。母乳最優。藥物食品安全週報，161 期，2 頁。

黃雅儀、黃久美（2006）。乳頭混淆與母乳哺餵之相關文獻探討。護理雜誌，53（2），73
-79

張招（1984）。台北市大型醫院產婦餵乳意願及因素探討之研究。中國文化大學兒童福利
研究所碩士論文。