

投稿類別：家事類

篇名：

老人對獨居看法之調查

作者：

林子勻。國立蘭陽女中。高一 8 班

林家均。國立蘭陽女中。高一 8 班

黃以蓮。國立蘭陽女中。高一 8 班

指導老師：

李健浩 老師

壹●前言

一、研究動機

在這個醫療技術快速進步的社會裡，人的壽命大幅的提升。人口的組成也逐漸趨於高齡化，也意味著老人越來越多且平均年齡越來越高。常常可以看到一些坐在自家門前聊天，說笑的老人家，或者一同出遊，去泡溫泉，出國……等。每天都過的很充實，快樂。這是一部分快樂的人。但也常常看到新聞上的報導，有的連生計都無法維持，而必須住在破舊的屋子裡，家徒四壁，可能連基本的水電都負擔不起，就更別說生活的娛樂了。有些甚至子女都不曾給予關心或是任何的金錢補助。本研究小組也曾經接觸過一位老婆婆，他的子女都各自到外地工作，自從分了老婆婆的財產後，就對老婆婆不理不睬，而且一堆債物給他，房子還差點被查封，最後他還得到木頭工廠去當女工，明明到了該享福的年紀，為何會過的如此孤單且勞累呢？所以啓發了本小組進行這次的專題研究想深入了解老人的生活型態，希望能為他們帶來一些關心與幫助。

整體而言，本研究動機可歸納為下列 3 項：

1. 台灣的高齡化社會。
2. 社會福利的漏洞。
3. 現在子女扶養父母的觀念偏差。

二、研究目的

隨著時代的變遷，現今的台灣已是高齡化的社會，但這些老人的生活，我們可能很少去關心或注意到，尤其是現在大多數的壯年人口都因工作繁忙而忽略了這些老年人口，致使這些老年人口產生了獨居的問題，所以希望能透過本篇小論文的研究，來了解老年人口對獨居的看法。

基於上述的研究動機，本研究小組歸納出下列的研究目的：

1. 隨著子女們各各都外出工作，了解老年人口感到與子女互動以及感到孤獨的程度多寡。
2. 因為時代快速進步，了解老年人口是否可以適應這個社會。
3. 了解老年人口是否會因年紀大而無法自己照料生活中的瑣事。
4. 讓青壯年人口知道這些老年人口的想法。

三、研究方法

為了達到上述的研究目的，本研究小組採用下列的研究方法：

本研究確立研究主題後，設立研究目標與範圍，由網際網路蒐集資料還參考碩士論文、其他高中小論文，再彙整資料後，採用問卷調查的方式，設計了老人對獨居的問卷，利用假日時間到宜蘭火車站、綠九市場、宜蘭東門夜市做問卷調查，調查 60 位老人，之後統整問卷，依據整理結果作出結論，提出

本研究之問卷如下所示：

親愛的受訪者您好：

我們是蘭陽女中的學生，基於課程需要，現正進行 **老神在在，子女不在-**『老人對獨居看法』的調查，非常需要您的協助，請在下列各問題勾選您的答案即可，本問卷純供課堂教學之用，保證不涉及個人隱私或移作其他用途，耽誤您寶貴時間，十分感謝。

國立蘭陽女中小論文研究小組
 指導教師：李健浩
 研究學生：林子勻
 林家均
 黃以蓮
 敬上

一、基本資料

1. 性別：男 女
2. 年紀：61~70 歲 71~80 歲 81~90 歲 91 歲以上
3. 目前有無配偶：有 無
4. 子女數：0 1 2~3 4 以上

二、題目	同意程度				
	5	4	3	2	1
1. 喜歡和子女們同住					
2. 喜歡和子女一同出遊					
3. 喜歡和子女談心					
4. 感到與子女互動太少					
5. 子女給予足夠的生活費					
6. 喜歡和老朋友聚會, 出遊, 聊天					
7. 感到被子女忽略					
8. 感到孤獨, 健康變差, 無法適應社會					
9. 可以獨自照料日常生活中的瑣事					
10. 生活過得很豐富快樂					

四、研究限制

本研究以老人對獨居的看法為主題，所以以 61 歲以上的老人為研究對象。

貳●正文

一、文獻探討

台灣自殺防治學會今天提出一份歷年台灣自殺研究報告：『數據顯示，65 歲以上的老年人口自殺死亡率，近十年一直高居各齡層之冠，而部分縣市中，死亡方式以喝農藥居首位。』-註 1

『長輩要的不多，只是要有人陪伴。彭婉如基金會也提出「抓住長輩心的五大方法」，首先，多傾聽，要當老人家的「垃圾筒」。二、盡量順從他們、配合他們，就可以相處得很愉快。三、看到長輩要噓寒問暖，

嘴要甜、要微笑；多招呼、多問候。四、老人家愛面子，跟他們講話口氣要溫和，不要爭辯。五、對老人家別計較，老人家還沒想到就要先做到，讓他們感到很窩心。」註 2

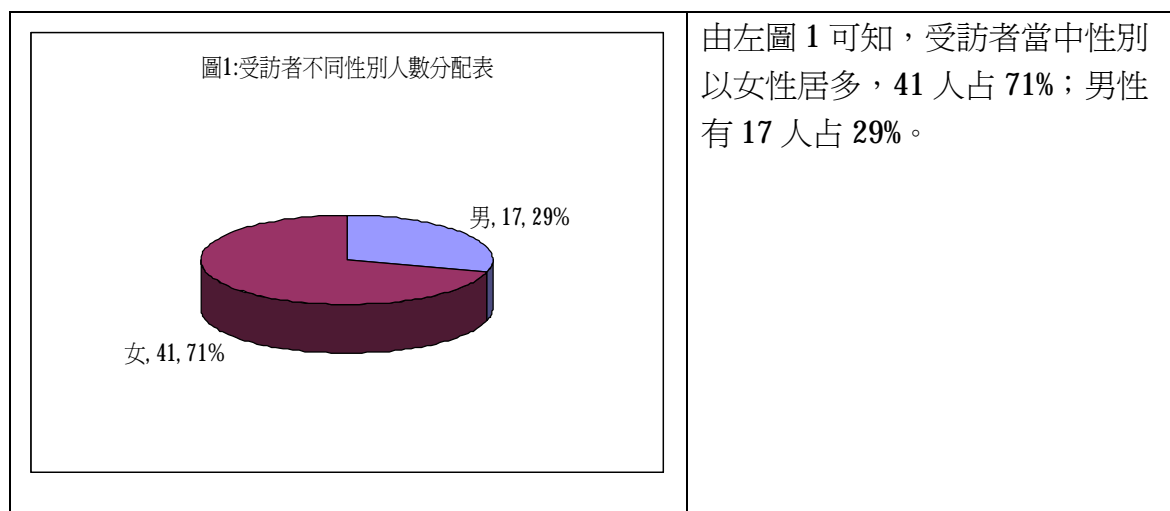
『獨居老年人，曾被世界衛生組織定為健康照護之高危險人口群』(Iliffe et al., 1992)-註3

二、問卷分析

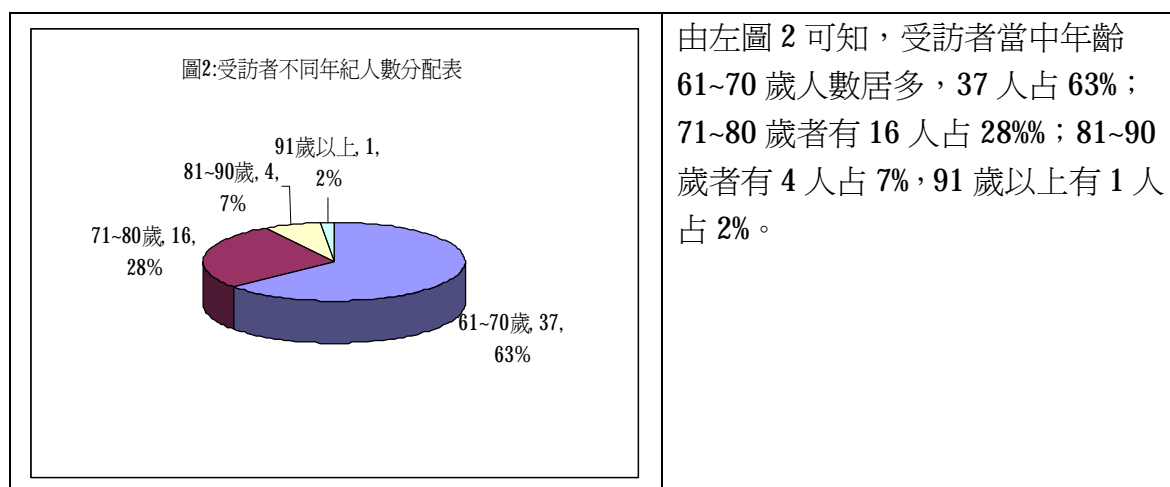
1. 個人基本資料分析

本次問卷訪談共發出 60 份回收 58 份，剔除無效問卷 2 份，有效回收率為 96%，依個人基本資料之不同，其分配情況如下：

A. 性別

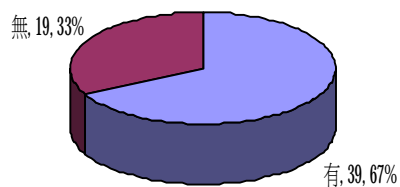


B. 年紀



C. 目前有無配偶

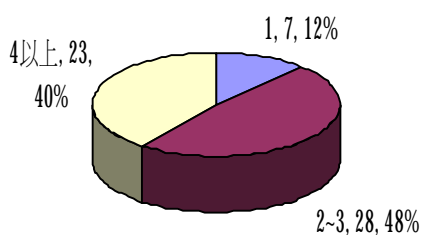
圖3:受訪者目前有無配偶人數分配表



由左圖可知受訪者目前有配偶者 39 人占 67%，目前無配偶者 19 人占 33%，目前有配偶者人數居多。

D. 子女數

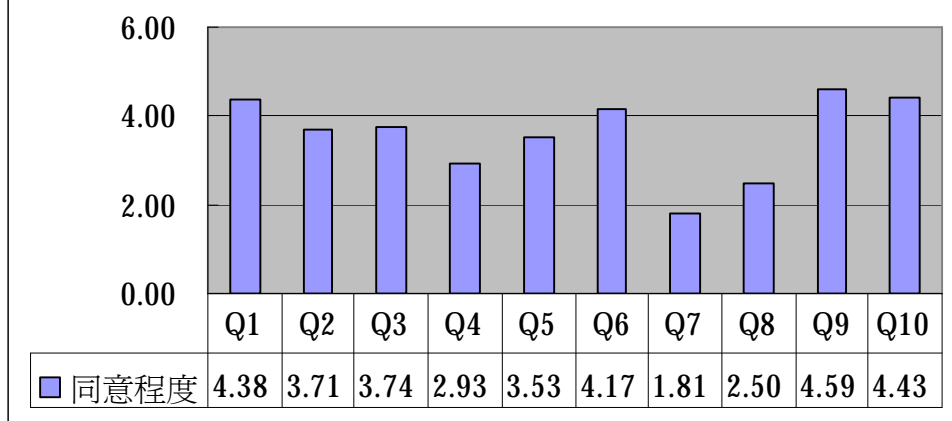
圖4:受訪者不同子女數人數分配表



由左圖 4 可知受訪者當中有有 2~3 位子女者人數居多，28 人占 48%；有 4 位以上子女者 23 人占 40%；有 1 位子女者 3 人占 12%，。

2. 所有受訪者對各問題之看法

圖5:所有受訪者對各問題同意程度分析圖



基於上圖可知：

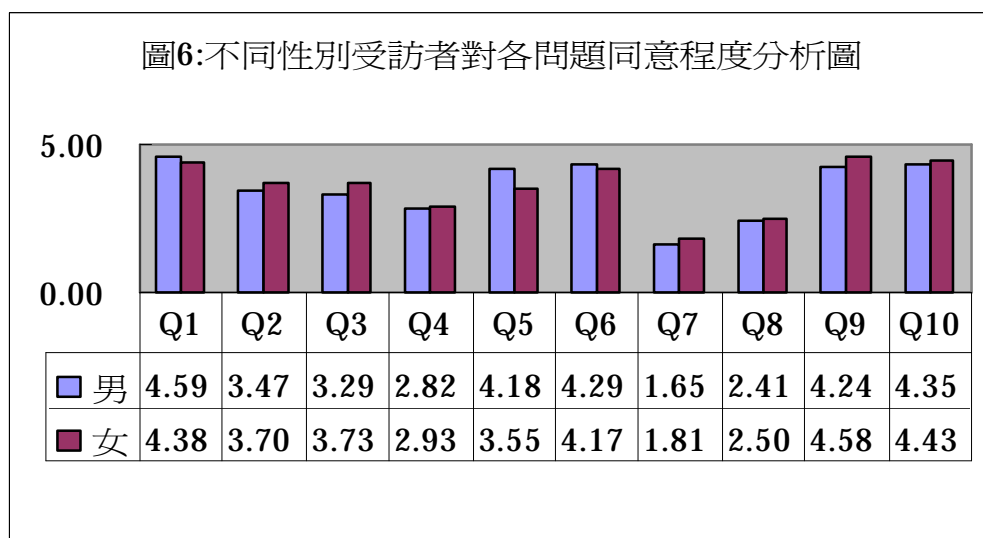
由上圖可知，受訪者對各問題依其同意程度由高至低分別為：**Q9**「可以獨自照料日常生活中的瑣事」同意程度最高(4.59)、其次為**Q10**「生活過得很豐富快樂」同意程度次高(4.43)、次為**Q1**「喜歡和子女同住」同意程度(4.38)、其次為**Q6**「喜歡按老朋友聚會,出遊,聊天」同意程度(4.17)、其次為**Q3**「喜歡和子女談心」同意程度(3.73)、其次為**Q2**「喜歡和子女一同出遊」同意程度(3.71)**Q5**「子女給予足夠的生活費」同意程度(3.53);

而不同意程度由高至低分別為：**Q7**「感到被子女忽略」(1.81)最不認同、其次為**Q8**「感到孤獨,健康變差,無法適應社會」(2.5)不認同；而受訪者對**Q4**「感到與子女互動太少」(2.93)成中立意見

3. 不同類別受訪者對各問題的看法

A. 性別

圖6:不同性別受訪者對各問題同意程度分析圖



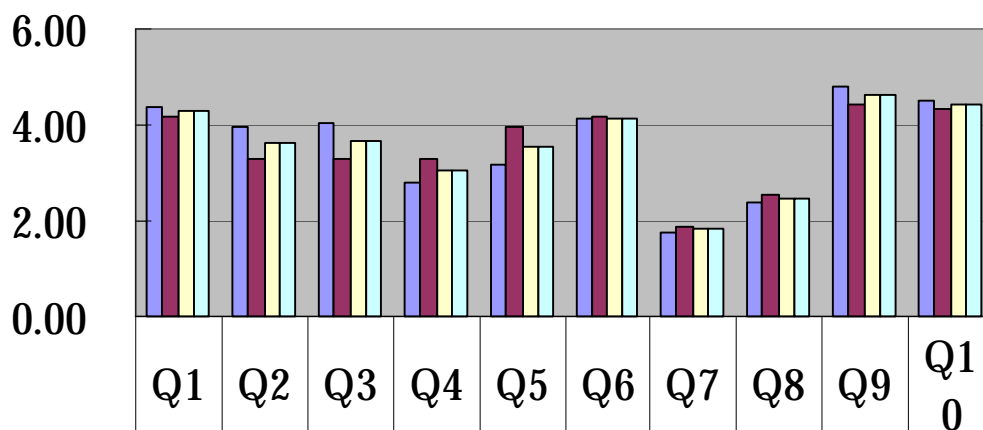
從上圖可知，不同性別受訪者針對**Q5**「子女給予足夠的生活費」有最明顯的差距(男性多於女性)……不同性別受訪者在其他問題則無明顯差距。

推論：

推就可能形成差距的主要原因為:女性有較多自主生活的經驗，男性顯些欠缺這些經驗。

B. 年紀

圖7:不同年紀受訪者對各問題同意程度



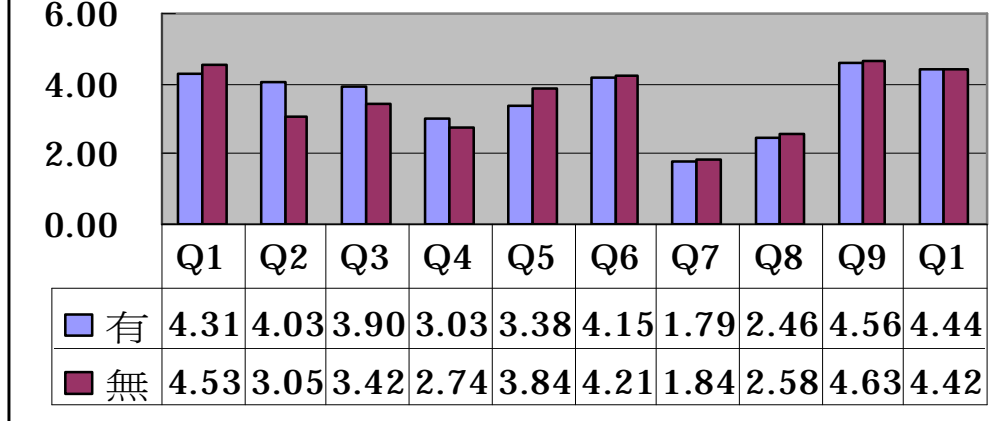
從上圖可知，不同年紀受訪者針對 Q3「喜歡和子女談心」（61~70 歲者多於 71~80 歲者）以及 Q5「子女給予足夠的生活費」（71~80 歲者多於 61~70 歲者）有最明顯的差距，其次 Q2「喜歡和子女一同出遊」（61~70 歲者多於 71~80 歲者），……不同年紀受訪者在其他問題則無明顯差距。

推論：

推就可能形成差距的主要原因為：許多人的觀念都是「趁著自己還有精神與活力的時候，多做些事情、不要虛度光陰、浪費歲月」，尤其是到了老年的時候，就 Q3 與 Q2 的論點來看 61~70 歲者為其中最年輕的，趁著自己還能說話、任意走動的時候，多說些、多走些，好好享受這一切，如果到了越老，可能連這些簡單的事都無法做了。

C. 目前有無配偶

圖8:目前有無配偶的不同受訪者對各問題同意程度



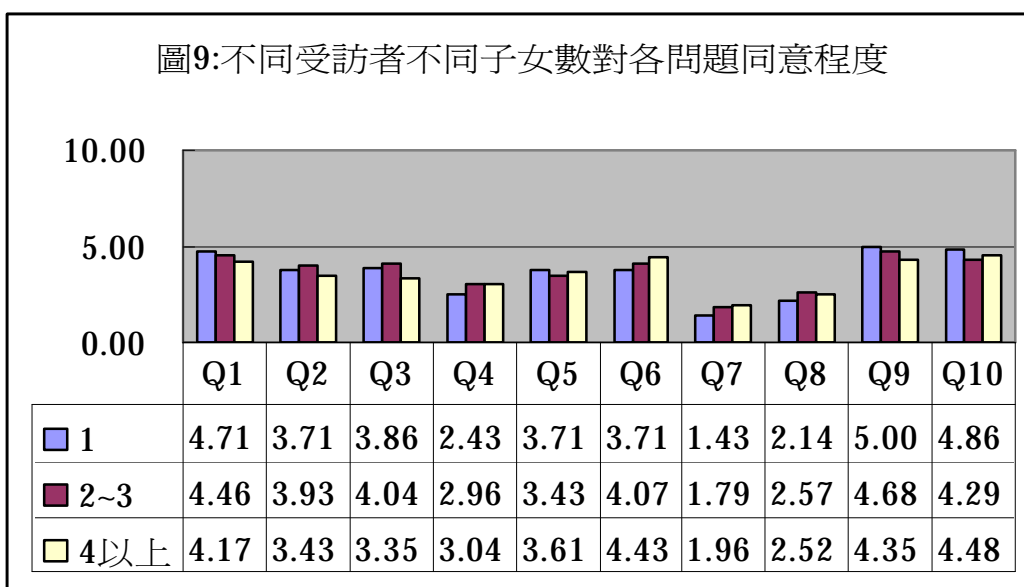
從上圖可知，目前有無配偶的不同受訪者針對 Q2「喜歡和子女一同出遊」有最明顯的差距(有配偶者多於無配偶者)，其次為 Q3「喜歡和子女談心」(有配偶者多於無配偶者)再次為 Q5「子女給予足夠的生活費」(無配偶者多於有配偶者)……目前有無配偶的受訪者在其他問題則無明顯差距。

推論：

推就可能會形成差距的主要原因為：1. 就 Q2 和 Q3 的論點來看，現代的家庭多屬小家庭，所以即使配偶還在，還是希望子女有更多的時間來陪這些老年人，尤其是一家人團聚的感覺，不僅是老人們，子女們也會感到很溫暖。2. 就 Q5 的論點來看，壯年人口負擔無配偶者較有配偶者小，所以無配偶者會較有配偶者生活費足夠。

D. 子女數

圖9:不同受訪者不同子女數對各問題同意程度



從上圖可知，不同受訪者不同子女數針對 Q6「喜歡和老朋友出遊,聚會,聊天」有最明顯的差距(有 4

位以上子女者多於有 1 位子女者)、其次為 Q3「喜歡和子女談心」(有 2~3 位以上子女者多於有 4 位以上子女者)、再次為 Q9「可以獨自照料日常生活中的瑣事」(有 1 位子女者多於有 4 位以上子女者)……不同子女數受訪者在其他問題則無明顯差距。

推論：

推就可能形成差距的主要原因為：1.針對 Q6「喜歡和老朋友出遊,聚會,聊天」,老年人口雖然有許多的子女,但這些子女們都各自有自己的家庭以及事業,所以無法有夠的時間陪這些老人們,以至於老人們喜歡和老朋友出遊,聚會,聊天;如果只有 1 位子女者,則這位子女會因「我是獨生子/女,所以必須要照顧我的媽媽/爸爸。」的這種想法而多陪父母。2.針對 Q9「可以獨自照料日常生活中的瑣事」,因為只有 1 位子女來照顧,所已會比 4 位以上子女照顧來的自立自強許多。

叁●結論

一、研究發現

基於上述的文獻探討及問卷分析,本研究主要發現有 3 項,分述如下：

- 1.面對台灣的高齡化社會,許多老人還是感到孤單
- 2.大部分的老人還是需要子女的關心
- 3.一般老人都還是希望和子女們同住

二、相關建議

針對上述的研究發現,本研究提出下列 3 項建議：

- 1.在這高齡化且人口多集中於都市的社會中,大家更必須注重老人獨居的問題。
- 2.希望政府能再多給老人一些社會福利。
- 3.希望每個人不論在何時何地且在這工作繁忙的時代都能重視、尊重這些老年人。

三、研究心得

台灣已邁入高齡化社會,所以我們必須更加地去重視人口老化的問題以及老年人口的生活狀況,尤其是電視上常看到老人們不是獨居就是老夫老妻兩個人住。經本研究小組的討論後,讓我們更了解這些老人對獨居的看法,以避免日後造成更多獨居老人的問題。大家都是有父母的,從小到大把我們扶養長大,所以長大以後我們也要做到盡孝的責任,多陪他們聊聊天、散散心,畢竟人類是有壽命限制的。

因為部分老年人看不懂字,所以本研究小組花了更多時間,還要有耐心的一題一題問他們,剛開始沒有勇氣去問,也怕自己的台語講的不好,好不容易提起勇氣了卻一直被拒絕,一直在打擊我們的信心,第一次成功的問完問卷後,感覺頓時醒來了一樣。在這過程中接觸了各式各樣的人,本研究小組好像又更進一步了。而本研究小組最深的體會就是每個老人其實都是需要家人的關心,或許他們的表達方式讓我們感覺難受,但本研究小組相信他們並沒又惡意的,有些人常說:[家有一老,如有一寶。]這句話說的

太貼切了，我們應該適時的關心他們，而且在本研究小組的問卷結果，他們也是希望自己的子女能和他們一起住，比較有安全感，家人間也能互相照顧。

肆●引註資料

註 1: 余至浩、翁英傑。65 歲以上 自殺率各年齡層居冠。台灣醒報 (2010/05/31)

註 2: 鍾佩芳。老人家要的不多 陪伴最重要。台灣新生報 (2010/06/02)

註 3 楊惠如(1995/6)。社區獨居老人健康狀況與長期照護需求研究。美和技術學院碩士論文。