

秘密——吸引力法則的魅力

篇名:

秘密——吸引力法則的魅力

作者:

高敏惠。國立三重高級中學。107 班

陳怡安。國立三重高級中學。107 班

壹、前言

這是史上最大的秘密，這個秘密就是「吸引力法則」。早在三十五億年前出現的第一個生命——藍綠菌（藻）就已經運用這個法則生存了十多億年了。因為牠想活，於是牠就如此稱霸了整個古生代。這個法則的中心思想即是「只要你真心渴望，你就會得到！」

我們這組之所以要探討這個法則，原因即是有太多成功的例子激發我們的好奇心，而當我們愈了解這個秘密，便愈振奮我們的心；也因為被這世界上的一小群默默宣揚這個秘密的人所感動，他們的執著、不藏私，正是我們莫大的動力。

「當你真心渴望某樣東西，整個宇宙都會聯合起來幫你。」只要運用這個秘密，你就會成功！

貳、正文

一、這秘密是什麼

你現在可能正納悶著：「這個秘密是什麼？」我會告訴你我是怎麼明瞭的。

我們都在同一個「無限的力量」下運作，也被同樣的法則導引著。宇宙的性質是如此地精準，因此我們才能毫無困難的建造太空船，把人類送上了月球，對登陸時間的掌控，能精確到以秒為單位的程度。

不論你身在何處——印度、澳洲、紐西蘭、斯德哥爾摩、倫敦、多倫多、蒙特婁或紐約——我們都是依循同一個力量和法則在運作。那就是「吸引力法則」！

這個秘密就是「吸引力法則」！生命中所發生的一切都是你吸引來的。它們藉由你心中所抱持的「心像」而吸引向你；它們就是你所想的。

不論你心中想什麼，你都會吸引它們來。

「你的每個思想都是實在的——它是一種力量。」

過去擁有這秘密的領導者，爲了保持自身的權力不與人分享，於是就讓他人對這秘密保持無知的狀態。人們去工作、做事、然後回家；他們沒有權力，只能繼續做這些繁重的工作。因爲這秘密只掌握在少數人手中。

在這世上出現過的偉大導師們都教導我們，宇宙中最有力量的法則就是「吸引力法則」。如莎士比亞、布朗寧、布雷克之類的詩人，他們在詩裡頭傳達它；像貝多芬之類的音樂家，就透過音樂表達它；達文西之類的藝術家，則在繪畫裡描寫

它；還有包括蘇格拉底、柏拉圖、愛默生、畢達哥拉斯、培根、牛頓、歌德、雨果等在內的偉大思想家們，則在他們的教導和著作中分享它。他們的名字永垂不朽，他們的傳奇故事百年不衰。

像印度教、煉金術、佛教、猶太教、基督教和伊斯蘭等宗教，以及像古代巴比倫和埃及的文明，也都藉由文字和故事傳達這個祕密。藉由各種形式，這個祕密被記錄流傳了好幾個世代，每個時代都能在古文中發現這個法則。紀元前三千年，它就被記載在石頭上了。雖然早在過去就有人覬覦這個知識——真的有人這麼做——這祕密總還是在那等人發掘。

這法則在太初之時就開始了。它一直都在，也將永遠存在。

就是這個法則決定宇宙的完整秩序、決定你生命中的每分每秒，以及生活體驗中的每一件事。不論你是誰、或是身在何處，吸引 0 都在形塑你的整個生命經驗；而這個無上法則，正是透過你的思想來運作。讓吸引力法則起作用的，就是你——藉由你的思想。

查爾斯·哈尼爾在一九一二年這麼描述吸引力法則：「萬物的整個系統都依之運作的最偉大、又絕無差錯的法則。」

智者一直都明白這個祕密。回頭看看古代的巴比倫人，他們也都明白這個；他們是得天獨厚的少數人。

古代巴比倫人和他們驚人的富裕，學者們都有詳細的文獻記載。他們也以世界七大奇觀之一的「巴比倫空中花園」聞名於世。他們藉由對宇宙法則的了解，成為歷史上最富有的種族之一。

你想想看，為什麼那些只佔人口百分之一的人，卻賺走了約佔全部人口百分之九十六的總財富呢？你以為那只是意外嗎？那是有原因的。他們知道某些事情，他們明白這個祕密。

現在，我們將帶領你進入這個祕密。

所有在生活中吸引富裕的人，其實都在使用這個祕密——不論他們自己曉不曉得。他們用富裕與豐饒的思想來思維，絕不讓相反想法生根。富裕的思想成了決定性的多數，他們只知道富裕，除此之外心中就沒有別的了。不論他們有沒有覺知到這些，帶給他們富裕的，正是這些決定性多數的思想。這就是吸引力法則實際運作的情形。

舉一個「祕密」和吸引力法則實際運作的完美例子：你該聽說過某些獲得巨額財富的人，賠光了錢，但在短短的時間內就又賺回驚人的財富。不論他們本身知不知道，這些案例發生的實際情況是——他們大多數的思想是放在「富裕」的想法上，這正是他們一開始會獲得財富的原因；然後他們讓「失去財富」的思想進到心裡頭來，直到失去財富的恐懼成了思想中的多數。是他們自己把思想的天平，從「富裕」端傾向「失去」端，所以最後錢全賠光了。雖然錢沒了，但只要「失去」的恐懼一消失，他們就又回到天平「富裕」的那一端，於是財富就又回來了。

不論你想的是什麼，這法則都會給你回應。

你是宇宙中吸引力最強的！

在你之內，有著比世界上其他任何東西都更強而有力的磁引力；這無法估量的磁引力，正是透過你的思想發散出來。

二、同類相吸

約翰·亞薩拉夫

對我來說，看待「吸引力法則」最簡單明瞭的方式是，把自己想成是一塊磁鐵，知道它會吸引東西。

你是宇宙中吸引力最強的！在你之內，有著比世界上其他任何東西都更強而有力的磁引力；這無法估量的磁引力，正是透過你的思想發散出來。

包伯·道爾（作家、吸引力法則專家）

基本上，「吸引力法則」說的就是「同類相吸」的道理；但實際上，我們是從思想上的層次來說的。

吸引力法則說「同類」會吸引「同類」，因此當你出現了一個思想，也會再吸引其他同類的思想過來。以下是更多生活中你可能有過的吸引力法則經驗：

你是否曾經一開始去想某件不愉快的事情時，愈是去想就愈顯得不愉快？那是因為，當你持續一種想法，吸引力法則會立刻帶來更多同類的思想給你。才幾分鐘，你就引來了這麼多同類的愉快思想，於是整個狀況就顯得越來越糟糕。越想，你就越煩。

你或許曾經在聽某首歌時，有過吸引同類思想的經驗；你會發現，你無法在腦海中擺脫掉那首歌，它會在你心裡頭一遍又一遍地重覆。那是因為，在聽那首歌的同時——就算你不了解這首歌在唱什麼——你已經把全部的注意力和思想焦點放在上頭了；當你這麼做時，就會吸引更多與那首歌同類的思想。於是吸引力法

則就開始作用，一直不斷帶來更多那首歌的思想。

約翰·亞薩拉夫

身為人類，我們的任務就是持續某種思想，
讓我們想要的事物在心中保持絕對的清晰，
從而啟動「吸引力法則」——宇宙最偉大的法則之一。
你會成為你最常想的，也會吸引來你最常想的。

目前的生活就是你過去思想的映現——包括所有美好的事，以及你認為不那麼好的事。既然「最常想的」會被你吸引過來，那麼要在生活的每個主題上，明白你佔大多數的主導思想是什麼，就輕而易舉了，因為它就是你截至目前為止的生命經驗！你現在就在學習這個祕密；運用它，你就能改變一切。

包伯·普克特

你在心中見到的，將會成為你手中得到的。
如果能在心中想著你所要的，並且讓它成為你的主導思想，那麼你就會把它帶進你的生活中。

麥克·杜利（作家、國際級演說家）

這原理可以歸納成簡單的三句話：
思想——變成——實物！

藉由這個最有力量法則，你的思想在生活中變成實物。
思想變成實物！不斷地對自己這樣說，讓它滲透到你的意識和覺知裡。思想變成實物！

約翰·亞薩拉夫

大多數人不了解的是，思想有它的頻率。
思想是可以量測的。
因此如果你一再不斷地想它，
在心中想像擁有全新的車子、獲得所需的金錢、
成立一家公司、找到靈魂的伴侶……當你在想像那是什麼樣子時，
你就是在發出一種持續性的頻率。

喬·維泰利博士

思想會發出磁力訊息，並將相等同的事物吸引回去給你。

「主導的思想或者心態，就是磁鐵；同類相吸，就是法則。結果必然是，心態會

吸引來與其狀態相呼應的條件。」

——查爾斯·漢尼爾

思想是具有磁性的，有著某種頻率。當你思維時，你就把思想發佈到宇宙中，它們會像磁鐵般，吸引所有相同頻率的同類事物。你所發出的一切，都會回到源頭。那個源頭，就是你。

可以這樣想：我們知道電視公司的發射台，是藉由放送某個頻率，然後再轉成家中電視的畫面。其實大多數人都不知道它是怎麼運作的，但是我們知道，每個頻道都有一個頻率，當轉到那個頻率，我們就看到電視的畫面。我們藉由挑選頻道來選擇頻率，然後看到該頻道的畫面。如果想看不同的電視畫面，我們就得切換頻道，調到新的頻率上。

你是人的發射台，而且比世上任何電視發射台都更強而有力。你是宇宙中力量最強大的發射台，你的發射創造了你的生命和這個世界。你發射出的頻率所到達的地方，是超越城市、國家和這世界的。它會在整個宇宙中迴盪，而你就是用你的思想來發射那個頻率！

藉由你的思想發射所收回的，可不是客廳電視機裡的影像，而是你的生命畫面！你的思想產生了頻率，於是它們吸引該頻率上同類的事物，然後傳送回去變成你的生命畫面。如果生命中想改變什麼，就藉由改變你的思想，來轉換頻道和頻率。

「精神力的振動是最精微的；因此，也是存在中最有力量的。」

——查爾斯·漢尼爾

包伯·普克特

看待自己有如生活在富足之中，富足就會吸引向你。
這招每次都能奏效，而且對所有人都管用。

當你想著自己生活在富足之中，你就是在藉由吸引力法則，強力而有意識地決定你的生命。事情就這麼簡單。

但是，最明顯的問題來了——「為什麼不是每個人都過著他夢想中的生活？」

三、吸引好的，不要壞的

約翰·亞薩拉夫

但是問題來了。大多數人都在想著他們不想要的事物，卻還納悶說，怎麼不想要的事一直不斷出現呢？

人們之所以無法擁有他們想要的，理由只有一個，就是他們對「不想要的」想得

比「想要的」多。聽聽你的思想、和你所說的話吧。這法則是絕對的，而且不會有差錯。

「不想要」是一個猖獗了數個世紀，比人類所曾見過的瘟疫更為嚴重的流行病。人們讓「不想要的」主導他們的所思、所言、所行，並讓它成為焦點，於是這種流行病就這樣苟存著。然而現今將會是改變歷史的一代，因為我們正在領受從這流行病中解脫的知識！它由你開始。只要你的所言、所思都只關乎你想要的，你就成了這新思想運動的開拓者。

包伯·道爾

吸引力法則不會去管你所感受的是好、是壞；也不會管你想不想要它。它只是回應你的思想。因此，如果你只是看著堆積如山的債務、對它感覺糟糕透頂，那你就是在對宇宙發出訊號說：「我真的感覺很糟，因為有這麼多的債務。」這樣一來，你只是在肯定它；你存在的每個層面都會感覺到它，你得到的將會是越來越多這種感覺。

吸引力法則就是自然的法則。它是客觀的，眼中沒有好、壞的分別。它只是接收你的思想，然後以生命經驗的形式，把這些思想回映給你。

吸引力法則只是給你自己所想的東西罷了。

麗莎·妮可絲（作家、個人啓能倡導者）

吸引力法則是非常順從的。當你想著你想要的事物，並且全心將焦點置於其上，吸引力法則每次給的，都會正是你所要的。當你將焦點放在你不想要的事物上——「我不要遲到、我不要遲到」——吸引力法則是聽不到你「不要」的呼喊的；它只彰顯你所想的，所以它會一再不斷地出現。吸引力法則對你的「要」與「不要」並無偏見。當你專注在某個事物上——不論它是什麼——其實你就是在呼喚它來到你的存在裡。

當你把思想聚焦在你想要的事物上，並且持續它；在那個時刻，你就是在運用宇宙最大的力量，召喚著你想要的事物。吸引力法則並不判別「不要」、「不」、「別」，或其他任何否定的字眼。當你用否定的字眼說話，吸引力法則所接收到的其實是：

「我可不想讓這套衣服被濺到。」——「我要把東西濺到這套衣服上，而且要濺到更多東西。」

「我不要頭髮被剪得難看。」——「我要頭髮剪得難看。」

「我不想被耽擱了。」——「我想耽擱。」

「我不要那人對我那麼粗魯。」——「我要那人和更多的人對我粗魯。」

「我不要餐廳把我們的桌位讓掉。」——「我要餐廳把我們的桌位讓掉。」

「我不希望這些鞋子不合腳。」——「我要不合腳的鞋。」

「這些工作我處理不來。」——「我想要工作多到處理不來。」

「我不想感染到流行感冒。」——「我想得到流行感冒，而且還想感染到更多其他的。」

「我不想爭吵。」——「我想要更多的爭吵。」

「別那樣對我說話。」——「我就是你要你和別人那樣對我說話。」

吸引力法則給你的，就是你所想的——就這樣！

包伯·普克特

不論你相不相信、或者了不了解，吸引力法則都一直在作用著。

吸引力法則就是創造的法則。量子物理學家告訴我們，整個宇宙是從思想中出現的！

你藉由思想和吸引力法則，創造出你自己的生命，而且人人皆然。不是你知道這個法則它才運作，它早已在你的一生及從古至今每個人的生命中持續運作了。

當你對這個偉大法則有更深的體認，那麼你就會意識到你有多麼不可思議的力量，竟然能夠想出你的生命，讓它在存在中出現。

麗莎·妮可絲

你在思想的同時，它就在運作。你思想流動的時候，吸引力法則就在運作。

當你想著過去，吸引力法則運作著；當你想著現在或未來，吸引力法則也是在運作著。它是持續中的過程，你無法按暫停或停止；它和你的思想一樣，永遠都在運作中。

不論明不明白，我們大部分的時間，都是在思想著。自己在說話或聽別人講話時，你在思想；閱讀報紙或看電視時，你在思想；回憶你的過去，你在思想；思慮未來的事，你在思想；開車的時候，你在思想；早上準備好一天的開始，你也在思想。對我們許多人來說，只有在睡覺時，才是唯一沒有思想的時候。然而吸引力法則的力量，仍然對入睡前的最後的那幾個思想在起作用。所以，讓你睡前的思想都是好的思想吧。

麥可·柏納德·貝奎斯

創造一直都在發生。每當思想一產生，或者持續某種慣常的思考方式，人就在創造的過程中了。

你現在所想的，就在創造你的未來。你用思想創造你的生命。因為你一直在思想，一直在創造。你最常想的、或最常把焦點放在上頭的，將會出現而成爲你的生命。

如同所有的自然法則一樣，這個法則有它的完美性。你創造你的生命。種什麼因，得什麼果！你的思想就是種子，你收成的果，乃依你播下的種子而定。如果你抱怨，吸引力法則將會有力地帶來更多情境，讓你去抱怨。如果你聆聽他人的抱怨，並且把焦點放在上頭、支持它、贊同它，那麼你就是在吸引更多的抱怨情境給自己。

這個法則只是在反映、並如實地把你思想所聚焦的東西，送回去給你。當你有了這個強而有力的知識，藉由改變你的思考方式，你就能完全改變生命中所有的境況和事件。

你的生命掌握在你手中。不論你現在身在何處、不論你生命中發生過什麼，你都可以開始有意識地選擇你的思想，進而改變你的生命。

根本沒有所謂的「絕境」；你生命的每個境況，都是能改變的！

四、心的力量

麥可·柏納德·貝奎斯

你所吸引的，正是你意識中最居多數的思想——不論它們是不是有被意識到。這就是要點所在。

不論你過去有沒有覺察到你的思想，現在你漸漸覺察到了。就在此時——藉由知道這個祕密——你從沉睡中醒來，並且變得有意勢！意識到這個知識、這個法則，以及從你思想而來的力量。

約翰·迪馬提尼醫師

說到這個祕密，如果在日常生活中仔細地觀察，你會發現，心智和意念的力量就在我們的周遭。我們需要的，只是打開眼睛看。

麗莎·妮可絲

處處你都看得到吸引力法則。每一件事都是你自己吸引來的；人、工作、環境、健康、財富、債務、喜悅、

你開的車子、你參與的社群，就像磁鐵一樣，這些都是你吸引來的。

你想什麼，就帶來什麼。

你的整個生命，就是腦中思想的彰顯。

這是個內含而非排外的宇宙，沒有任何事物是在吸引力法則之外的。你的生命是一面鏡子，反映出你的主導思想。所有活在這星球上的，都依著吸引力法則運作；但人類和它們的差別是，人有辨識的心，能夠使用自由意志來揀選思想。人擁有透過刻意的思維，用心力創造出自己整個生命的力量。

弗萊德·亞倫·吳爾夫博士（量子物理學家、講師、得獎作家）

我們可不是從一廂情願的想法、或是假想的狂熱觀點來談這些的；而是用一種更深的、基本的了解。量子物理學其實已經開始指向這個發現，它說：沒有與「心」無關的宇宙；其實所感知的一切，都是「心」所形塑的。

想想那個宇宙中「最有力量的發射台」的比喻，你就會明白它與吳爾夫博士所說之間完美的關聯性。你的心想出一些思想，然後畫面會傳送回去，成為你的生命經驗。你不只用思想創造你的生命，你的思想也在有力地創造這個世界。如果你以前認為自己是無關輕重、對這個世界沒有影響力，那麼請再想一想吧。其實你的心，正在形塑你周遭的世界。

過去八十年來，量子物理學家驚人的研究和發現，使我們對深不可測的人心創造力，有了更多的了解。他們的研究，和這世上偉大的心智們——包括卡內基、愛默生、莎士比亞、培根、克里希那穆提和佛陀——所說的話是一致的。

包伯·普克特

就算不了解這個法則，並不表示你就可以不理會它。或許你並不了解電，但你仍然可以享用電的好處。我不知道電是怎麼運作的，但我知道：你可以用電來煮一個人的晚餐，你也可以用它來「煮」那個人！

麥可·柏納德·貝奎斯

通常剛開始了解這個大祕密的人，會對他們所有的負面思想變得很害怕。他們必須要知道：科學上已經證實，一個正向思想的力量，勝過負面思想數百倍。這降低了他們某種程度的憂慮。

要讓負面的事物在你的生命中出現，的確是需要很多負面思想和持續性的負面思考才會發生。然而，只要你持續負面思想一段時間，它們就會在你的生命中出現。如果憂慮自己有負面的思想，你就會吸引更多擔心負面思想的憂慮，同時讓這憂慮加倍。所以現在就下定決心，只想那些有益的思想吧。

同時，要向宇宙做出宣告：所有好的思想都是強效有力的；任何負面的思想都是脆弱無效。

麗莎·妮可絲

感謝上帝給予時間的緩衝，使你所想的不會立即成真，否則可就麻煩了。時間的延緩對你是很有用的；它給你「再評價」的機會，讓你想清楚你想要的，並做出新的選擇。

創造你生命的一切力量，當下已經具足。因為，當下你就在思想。

如果你已有一些「實現後不會有好處」的思想，那麼當下你就可以改變想法。你可以用好的思想來取代，把之前的思想都清除掉。

時間對你很有用處，因為它可以讓你有新的想法、發出新的頻率——就在當下！

喬·維泰利博士

你應該覺察到你的思想，並且謹慎揀選你的思想。你得樂在其中，因為你就是你自己生命的傑作；你就是你生命的米開朗基羅，雕塑中的大衛像正是你自己。

要主宰自心的方法之一是，學會讓心靜下來。毫無例外地，本書中所有的導師們，都把靜心當作每天要做的事。直到發現這個祕密後，我才明白，靜心的力量是多麼強大。

靜心能夠平息你的心、幫助你控制思想，並且讓身體恢復活力。最棒的是，你無需挪出幾個小時來靜心，剛開始只要每天三到十分鐘，就能對思想的控制產生不可思議的效果。

爲了能覺察到你的思想，你也可以設定一個意念——「我是自己思想的主人。」

常常這樣說，將這句話拿來當成靜心的練習。由於你抱持這樣的一個意念，依據吸引力法則，你一定會成爲那樣。現在你接納的，是能夠創造出你最精彩的生命版本的知識。而這個版本的你，其可能性已經存在了——就在你這個精彩版本的頻率中。

決定你想成爲什麼樣的人、做什麼事，以及擁有什麼東西。

然後想著這些，發出頻率，你的願景就會在你的生命中實現。

吸引力法則的強效方法：

在你心中創造一個看見「已經擁有想要事物」的畫面，產生「現在就已擁有它」的思想和感覺，它就會引發同樣強烈的感受。這就是歷史上所有偉大的思想家一直在教導的「觀想」（**visualization**）。

吸引力法則會捕捉這個有力的訊號，把你心中所想的畫面，傳送回來給你。

每天，以擁有美好的一天作為開始。

今天，就是你最好的一天。今天的你，就是最好的自己。

五、成功的例子

一位男士，他為自己設置了一個志願版，他將自己所想要的、希望的貼在版子上，例如：豪宅、名車、靈魂伴侶……等等，當他每天在辦公室中，他都會望著志願版，告訴自己有多渴望得到這一切。

五年後，他結了婚、搬了新家，有天兒子來到他的辦公室中，坐在他尚未整理好的一個紙箱上，並問他箱子裡放的是什麼東西，於是他告訴兒子裡頭放的是他的志願版，當他打開箱子便發現，五年前自己所希望得到的、擁有的，如今都在他身邊了。原來這五年中，他的努力不知不覺的吸引了他所想要的來到他的身邊，這就是所謂的「吸引力法則」。

比爾·哈利斯（教師、中心點研究院創立者）

有位參加我線上課程的學生叫羅伯特；這課程有些部分需要用電子郵件和我書信往來。羅伯特是個同性戀者，在他給我的電子郵件中，描述了他生活中所發生的殘酷事實。

在職場上，他的同事聯合起來欺侮他；人們對他的惡意，讓他一直感到壓力很大。走在街上，到處都碰上厭惡同性戀的人用各種方式傷害他。他想成為堂堂正正的諧星，但在台上表演時，每個人都用同性戀的話題挑釁他。他的整個生活成了一種不幸和悲慘，

生活的焦點都是盤繞在「自己是同性戀才會被攻擊」的想法上。我開始教導他，是他自己一直把焦點放在不想要的事物上的。我把電子郵件寄了回去，並且跟他說：「你再讀一次。看看你跟我講了多少你不想要的事物。我看得出來，你非常在意這個；但是如果你一味地把焦點放在某事上，你甚至會促使它更快發生！」

於是，他開始將「專注在想要的事物上」這件事謹記在心，並且開始真的試著去

做。

接下來六到八週內所發生的事，簡直就是個奇蹟。以前在辦公室騷擾他的同事，不是被調往別的部門、離開公司，要不就開始完全不再理他。

他開始喜歡他的工作了。當他走在街上，再也沒有人騷擾他，他們全不見了。當他照例上台表演，他開始獲得掌聲，而且沒人挑釁他了！

他整個生命都改變了；因為他從專注在他所不要、所畏懼、想避免的事物中，轉變成專注在他真正想要的事物上。

有一位 80 年代美國電視鄰家女孩型女明星——Valerie Bertinelli，在完全沒有人看好的情形之下，和壞男孩搖滾巨星Eddie Van Halen轟轟烈烈結婚。結果，婚姻變成一場災難，糾結在外遇、藥物的風暴之中。失意之下，她的身型完全走了樣，變得肥胖不堪，還引起美國近年來減重專家——Jenny Craig的注意。Jenny Craig以她設計的飲食，當所有客戶的體重守門人，藉此幫助成功減重。剛被找上的時候，Valerie還想：「天啊！連Jenny都知道我肥，表示我真的很肥了。」經過細談之後，Valerie決定接下案子，在Jenny的幫助之下挑戰減重。在減重期間，她每天都想像自己的理想身材，而且，想的是自己一絲不掛的模樣。結果是，她成功將心裡完美的身材，帶到現實生活當中。在宣傳新書「一次一磅」時，她接受了Oprah的訪問，滿懷感激地表示，多虧Oprah介紹The Secret——秘密DVD，啟發了她使用吸引力法則，達到理想身材的目標。現在，還有影迷成立社團，以她為榜樣，為了活得精彩而減重，在在證明她的成功，啟發了無數人。

參、結論

經過我們這組諸多的討論、爭執，並詢問老師、同學的意見，再加上三重市立圖書館豐富的藏書佐證下，花了兩個月的時間，得到以上的資料。

在這段時間裡，雖然我們曾感失意，油然而生想放棄的念頭，但是看到努力的成績一點一滴的顯現，心中也難掩雀躍，希望我們能盡我們能做的去找到最完整的資訊。最後我們整理出以下三點：

一、吸引力法則的三大重點是：要求、相信、接受。擁有這三大要點，便能心想事成，但有時還需要靠著感恩、觀想來支撐著那三大重點。但在這成功的前提，「要改變你的狀況，首先必須改變你的想法」。

二、寫下自己所希望的人生，並要有堅定的信心，相信自己會達成，感受美好，另外必須採取行動，有信心的踏出第一步。

三、負面的想法會讓人遲疑、懷疑、猜疑，在這種衝擊下往往會帶來失望，你能堅持的相信自己做得到嗎？很少人能夠有這樣的堅持，反而吸引來更多的負面結果。所以對任何事物的想法及看法要偏向正面，才能夠吸引來好的，這就像是一種念力般，好的情緒會讓結果符合自己所想要的。

肆、引註資料

圖書

註一、麥可 J.羅西爾。吸引力法則：心想事成的黃金三步驟。(方智出版社，民 96)。頁 30—36。

註二、朗達·拜恩。祕密。(方智出版社，民 96)。頁 45—57。

註三、亨利克勞德。祕密：失落的寶藏。(漢宇出版社，民 97)。頁 26—39。

註四、伊絲特·傑瑞·希克斯。有求必應：22 個吸引力法則。(心靈工坊出版社，民 97)。頁 69—73。

註五、張德芬。今天我會心想事成：吸引力法則實踐手冊。(方智出版社，民 97)。頁 22—38。

註六、艾克哈特托勒。一個新世界：喚醒內在的力量。(方智出版社，民 97)。頁 41—56。

註七、華勒思·華特斯。成功的秘密：如何像天才一樣思考。(九石文化出版社，民 97)。頁 22—38。

網站

註一、吸引力法則技術實踐互動網。<http://www.fromnowon.com.tw/>。(檢索日期 2008/10/2)

註二、秘密。<http://www.booklife.com.tw/secret/about.htm>。(檢索日期 2008/10/2)

註五、內心深處的真渴望（秘密中的秘密）。

<http://tw.myblog.yahoo.com/jw!KEdTQzqYHxJ73MrSFStNfVck0jQ1/article?mid=8435>。(檢索日期：2008/10/16)

註五、如何使用吸引力法則 奇摩知識。

<http://tw.knowledge.yahoo.com/question/question?qid=1508071706805> (檢索日期：2008/10/23)