

投稿類別：健康/護理類

篇名：

媽媽哺給「讚」— 隆乳後會不會影響媽媽哺乳呢？

作者：

吳文寧。國立台中家商。幼兒保育科三年一班

陳暉靜。國立台中家商。幼兒保育科三年一班

劉靜蓮。國立台中家商。幼兒保育科三年一班

指導老師：

蔡子瑜老師

壹●前言

近年來，哺餵母乳是被大力提倡的育兒妙方。母乳是嬰兒天然又健康的食品，更是上天賜給寶寶的最佳食物。哺餵母乳的好處不勝枚舉，吃母乳的寶寶可以增強抵抗力，降低罹患腸胃炎、肺炎、過敏機會，而且也比较不會感冒！對餵母乳的媽媽好處更是多，保持身材、自然避孕又能降低罹患乳癌等疾病，許多媽媽們更是不辭辛勞，希望給小孩最好的營養。國外餵母乳風氣盛行，高達九成媽媽願意餵母乳，國內目前僅四至五成，還有努力空間！「台灣母乳協會」成立於 2003 年 6 月，為台灣第一個本土母乳推廣社團，希望能夠透過經驗傳承的方式使更多媽媽能順利哺乳，同時希望透過組織的力量，監督政府，使台灣整體的環境更適合媽媽哺乳。

一、研究動機

但現今社會整型風氣盛行，不僅「女為悅己者容」者趨之若鶩，「女為己悅者容」者更日益增多，許多愛美的女性會以整型來使自己不完美的部位變得更出色。例如越來越多的女性為了一圓波霸夢而接受隆乳手術，美國藝人小甜甜布蘭妮曾經隆乳的消息被另一位女星莎寇克蘭踢爆後，當時在網路上人們對她隆乳是否能親自哺乳這個隆乳問題曾有很多的言論。這不禁讓我們聯想到隆乳過後的女性，哺餵母乳時對母親和孩子有什麼樣的影響？隆乳真的會影響哺乳嗎？胸內的填充物是否會影響寶寶的健康呢？是否會使母親因而無法享受親自哺餵母乳的成就感與溫馨呢？關於隆乳，我們有多少認識呢？基於這些疑問，我們三人在討論中形成了以下兩個研究目的。

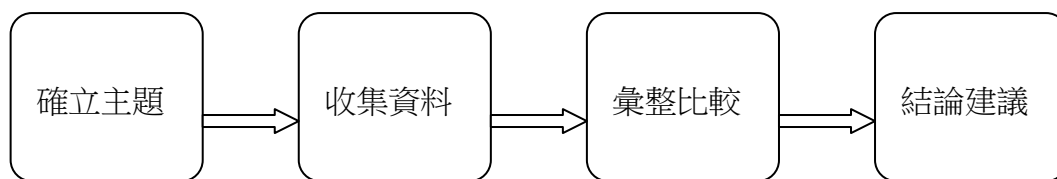
二、研究目的

- (一) 餵哺母乳的益處
- (二) 隆乳對哺乳的影響

三、研究方法

蒐集書籍雜誌、網路資料並加以分析整理，並輔以問卷訪談曾經隆乳又有哺乳經驗的媽媽，以其親身經驗的敘述加以統整分析。

四、研究流程



圖一 研究流程圖

貳●正文

一、了解哺乳的重要性

自有人類以來，母乳哺育孩子是每一位母親自然的天性，母乳中含有最適合嬰兒成長所需要的營養，是人工奶粉無法取代的珍貴食物，且母乳可以增加嬰兒對疾病的抵抗力，使嬰兒較不會感染呼吸道及消化道的疾病，也能減少過敏現象等慢性疾病。因此母乳是嬰兒最好的食物，也是媽媽送給寶寶最好的貼心禮物，更是母親產後恢復的重要一環，所以哺乳對媽媽和小孩是相當重要的。研究者就蒐集的資料將母乳哺育的好處整理如下：

(一) 哺乳對母親以及小孩的好處

對媽媽的影響	對嬰兒的影響
1. 使產後母親骨骼更加強壯，較不易有骨質疏鬆。	1. 母乳營養價值高，可提供嬰兒出生後六個月內所需之營養
2. 促進產後子宮收縮，減少出血及骨盆腔充血等。	2. 可增加嬰兒的抵抗力。母乳中含有許多抗體，可對抗病毒和細菌。
3. 減少乳癌、卵巢癌的發生。	3. 可降低嬰兒的過敏症狀，如氣喘、過敏性鼻炎等。因母乳含有免疫調節因子，可發展及加強嬰兒的免疫系統。
4. 更快恢復懷孕前的身材，因母親餵奶每天要用掉 400~1000 卡的熱量。	4. 吃母乳的嬰兒較不易得兒童期糖尿病及癌症。
5. 避免產後再次懷孕，可延長產後月經恢復的時間。	5. 母乳好消化，較少有脹氣或腸絞痛。因母乳中的蛋白質主要為乳清蛋白，凝乳塊軟、張力小，較好吸收。
6. 經濟實惠，可節省家庭開支。	6. 吃母乳的嬰兒視力較好。因母乳的脂肪含有多量的 DHA，與視網膜、神經組織的合成生長有關。
7. 哺餵母乳可以促進親子關係	

	<ol style="list-style-type: none">7. 吃母乳的寶寶較聰明。8. 滿足寶寶的吸允慾望，並可增加口腔運動，促進牙齦、牙床肌肉發育良好，也可使臉型完美。9. 母乳新鮮、乾淨、無菌，溫度不變又適中。10. 增進母子/女間的親密感，使寶寶得到溫暖與滿足，奠定長大後對人的互信互愛。
--	--

(資料來源：研究者整理製表)

(二) 哺乳的禁忌

想要哺乳的媽媽，要持續哺乳以刺激乳汁分泌；媽媽自身也不能挑食或少吃，尤其不建議在哺乳期間節食減肥。以下是哺乳者要切忌的事：

1. 抑制乳汁分泌和造成退奶的食物：像是：韭菜、薏仁、麥芽水、人蔘等。
2. 刺激性的調味料：產後飲食宜輕淡，最好不吃或少吃
3. 咖啡：屬刺激性的飲品，哺乳媽媽應節制飲用或停飲。
4. 過量的酒：會抑制乳汁分泌，影響子宮收縮。酒精的攝取每公斤體重不可多於 0.5 c.c。
5. 油炸食物或高脂肪食物：過度的攝取使油脂偏高，會改變乳汁的質量。
6. 香菸和煙草中的尼古丁：抽菸的母親乳汁會減少，且尼古丁會隨著乳汁或經由呼吸進入嬰兒體內，造成不良影響。
7. 任何可能造成寶寶過敏的食物：柑橘類、花生、核果類等。

(資料來源：研究者整理)

(三) 哺乳的立法推動

台灣母乳協會自 2005 年開始努力推動全國性立法，期望在法令完備與社會觀念進步下，營造台灣成為哺乳親善的環境。全台首見的「台北市公共場所母乳哺育自治條例」終於自 2010 年 4 月 1 日起實施，從此母乳媽媽在台北公共場所哺餵母乳，通行無阻！依「台北市公共場所母乳哺育自治條例」的規定，婦女在台北市的公園、街道、賣場、公車、捷運及車站等公共場所進行母乳哺育時，任何人不得有制止、驅離或其他影響哺育的行為，否則將處以新臺幣 5000 元至 3 萬元罰鍰（高宜伶，2010）。即使在有設置有哺乳室的地方，也不得強制媽媽至哺乳室餵奶，母乳媽媽充分享有選擇餵奶地點的自主權，也就是 Anywhere 都能餵！台灣母乳協會希望中央也能儘速完成立法，讓全台灣的母乳媽媽都享有哺乳權。

二、研究隆乳相關知識

(一) 隆乳手術方法：

1. **荷爾蒙注射法:** 由於荷爾蒙注射法必須長期注射，且有導致乳癌及卵巢癌的危險性，所以較少採用。
2. **自體脂肪組織移植法(抽脂豐胸隆乳):** 在經過了幾年後，這些注射的脂肪組織容易被吸收掉，而必須再次注射，所以目前是以手術填充法為主。隆乳的方法有採用、及人工填充法。
3. **矽膠填充物:** 在性伴侶擠壓乳房下，容易引起矽膠流出填充袋。雖然矽膠產品的抗原性很弱，不容易引起急性過敏反應，但是液態的矽膠會慢性刺激乳房組織而產生纖維化，過去曾引起懷疑，目前已確認不會引起乳癌。
4. **生理食鹽水填充物:** 主要是在兩側腋下做為手術的切口，經由腋下的切口將生理食鹽水袋置入在胸大肌後側或是乳腺後側，再依個人想要的罩杯大小做所需的 c.c 數填入，增加乳房的體積，胸部外觀自然豐滿而且優點手術時間比較短。
5. **果凍矽膠填充物:** 觸感仿真人的優點以外，它的安全性也很高，雖然它是矽膠，但是它的高凝聚性即使矽膠義乳袋破裂了，再用力揉捏，果凍矽膠雖然會從裂開的地方往外開，但是只要一鬆手，外開的果凍矽膠又會縮回原位。
6. **內視鏡隆乳(無痛隆乳手術):** 目前隆乳手術是利用內視鏡來施做手術，利用先進儀器來達到無痕、傷口小使術後癒合快速，並且可以依客人要求調整喜好的大小。
7. **提乳手術:** 可選擇增加乳房的內容物，也就是植入水袋義乳，或減少乳房的皮膚，也就是把皮膚緊縮，把乳頭往上移。
8. **副乳抽脂手術:** 利用「抽脂」的方法來將副乳消除，先將副乳的部位劃上需抽取的範圍，並針對胸形的改善做仔細標記，讓胸形變美變有型。
9. **電波美胸:** 以高科技豐胸產品及高科技電波拉皮儀器，激發乳腺管暢通使乳房發育再生，同時乳腺經由吸收產品後，再使用光速超音波儀器使乳腺體細胞活動促使細胞供養循環不斷，使用電波儀器讓乳房吸收並賦予彈性，減緩老化、鬆弛、無彈性、扁平下垂、或萎縮胸部達到豐滿的胸型，這就是電波美胸極受歡迎的原因了。

(資料來源：周爾康醫師的整形美容醫學。2011 年11月11日，取自 <http://blog.udn.com/erkang>)

(二)隆乳適合族群：

1. 乳房發育不良過於平坦。
2. 對自己的胸部大小與形狀不滿意者。
3. 乳房輕度下垂或鬆弛。
4. 懷孕生產後乳房退化。
5. 乳房的大小或位置不對稱。
6. 減肥過度造成的乳房萎縮。

表一:各項隆乳方法優缺點比表

隆乳方法	優點	缺點
傳統隆乳	手術時間短、感染率低	出血量較多、較痛些
內視鏡腋下隆乳	安全流血少，較無痛，恢復較快，術後痕跡能掩蓋於腋下之皺褶，一段時間後不易看出	有些組織內視鏡會切開太薄
肚臍處切口隆乳	切口掩蓋於肚臍，不易看出疤痕	離乳房遠，感染機會大，剝離較不完整，位置不對，出血量較多，恢復較痛
硬膜外麻醉隆乳	能看到自己乳房大小	增加感染機會，手術時間很難控制，客人恐懼感及很多意見反而不準
從乳暈、乳頭處切口隆乳	疤痕小，看不見也可以用內視鏡止血	穿過乳房組織感染機會較高，莢膜機會也較高
乳房下沿切口隆乳	較無痛、流血少，傷口較小，離傷口最近，較無感染機會，有內視鏡優點	有疤痕

(表一資料來源：佳美整形美容網站。2011 年11月11日，取自 www.camaybeauty.com/xoops/modules/tinyd0/index.php?id=9)

表二:自體脂肪隆乳 vs 傳統脂肪移植隆乳 vs 玻尿酸填充物隆乳效果分析表

比較項目	自體脂肪純化隆乳	傳統脂肪移植隆乳	玻尿酸等填充物隆乳
觸感	非常自然	非常自然	自然
填充物	純化後的自體脂肪富含間質細胞血管生成因子的自體細胞	自體脂肪	仿人體組織之合成物
傷口	極小約 0.2~0.3cm	極小約 0.2~0.3cm	極小約 0.2~0.3cm
有效時間及存活率	永久 (存活率約八成)	永久 (存活率約五成)	約 1~2 年即被人體吸

媽媽哺給「讚」—隆乳後會不會影響媽媽哺乳呢?

	以上)		收
恢復期	5~10 天	5~10 天	5~10 天
優缺點	形狀與觸感真實自然，一次可升級 1~2 個罩杯，脂肪存活率達 8~9 成以上，建議分次升級脂肪存活率更高。仍有鈣化及發炎風險但發生率極低。	形狀與觸感真實自然，但脂肪存活率僅約五成甚至更低。有鈣化及囊腫的風險	恢復期短，容易施作，容易調整。但費用極高，且需不斷重複施打以維持固定形狀。

(表二資料來源：嘉仕美整形美容 justmake plastic clinic

。2011 年10月11日，取自www.justmake.tw/webnews/view.php?SN=103)

表三:義乳植入優缺點比較表

義乳植入優缺點比較表

	果凍矽膠義乳	生理食鹽水義乳
柔軟度 (莢膜厚度一樣)	比較柔軟	比較差
平胸者摸起來胸部邊緣明顯度	較摸不出來	邊緣較摸得出來 (但有點胸部者不會)
傷口大小	腋下約 4.5 公分 胸下約 3.5-4 公分	腋下約 2-2.5 公分 胸下約 2 公分
乳袋裝置位置	肌膜上或下 胸下	肌膜上或下 胸下
破了知道嗎?	未能察覺 因為果凍不會消失	馬上知道，食鹽水自然被人體吸收無害人體
每年須做追蹤	衛生署建議做核磁共振每年一次	不需要
安全性	乳癌、結締組織及自體免疫疾病無關聯	乳癌、結締組織及自體免疫疾病無關聯

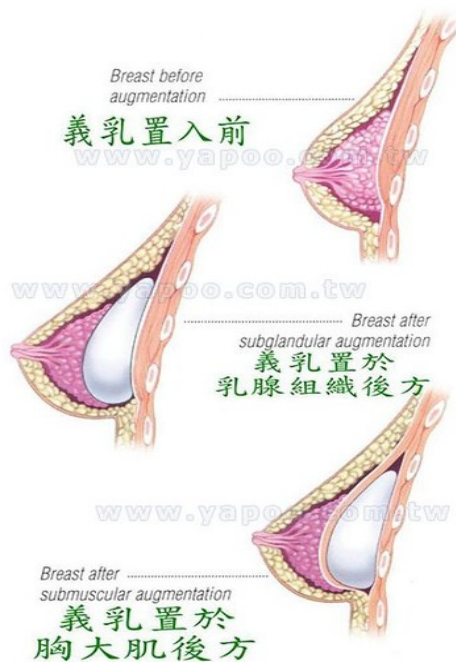
(表三資料來源：整型達人雜誌-華人整型入口網站。2011 年10月11日，取自www.psbeauty.com.tw/?p=pages&id=566)

表四:義乳放置於筋膜下和肌肉下的差異比較

媽媽哺給「讚」—隆乳後會不會影響媽媽哺乳呢?

	義乳放置筋膜下	義乳放置肌肉下
莢膜攣縮發生率	高	低
術後感染率	高	低
乳房邊緣皺折感	明顯	不明顯
乳溝明顯度	較易擠出乳溝(勝)	要依原有胸型條件
日後乳房是否容易下滑	較易下滑	不易下滑
義乳隨胸大肌跳動而晃動	不會(勝)	會(以內視鏡隆乳可改善)
兩邊義乳相通併發症	較易發生	不容易發生
手術疼痛度	較不痛(勝)	較痛(但已內視鏡施行隆乳，則無明顯差異)
乳房二次重做相關	二次重做義乳放置位置有限制(不能再放肌肉下)	二次重做放置肌肉下或筋膜下皆可

(表四資料來源：隆乳資訊網。2011 年10月11日，取自<http://breast.xn--92tz8kzww6rq.tw/>)



圖一:植入義乳位置圖

(資料來源：雅丰時尚診所張松源醫師網站。2011 年11月11日，取自<http://www.wretch.cc/blog/yapoo>)

三、探討隆乳影響哺乳的意外因素和解決方法

就目前整形的醫學水平以及材料和技術的選擇，隆乳手術在很大程度上是安全的，而且也不會影響女性的日後哺乳。但是，一旦出現一些意外，波及到乳腺，使乳腺出現感染、腫塊及纖維化，則有可能影響乳腺正常的生理功能，出現哺乳障礙。雖然隆胸手術基本不影響日後的哺乳，但是手術如果發生了意外，就很難避免哺乳問題的發生。

(一) 隆乳影響哺乳原因一：假體破裂

假體如果因為產品質量問題及外力創傷的作用，破裂後滲入到乳腺組織，引起乳腺的急性炎症，很有可能阻塞乳腺導管，出現分泌不順暢的問題，因而影響媽媽出乳的狀況。如果治療不及時，或者問題沒有得到妥善的處理和解決，日後很有可能影響乳汁的分泌和排泄，出現哺乳問題。

解救方法：

1. 抗感染。
2. 取出破裂的假體。
3. 如果出現膿腫，手術治療。
4. 切開、引流。

(二) 隆乳影響哺乳原因二：感染、大出血

手術後的創傷是無可避免的，術後的治療更是不可或缺。一旦出現感染或者傷口上的出血，波及到乳腺，就會引起乳腺炎、乳腺纖維化、乳房腫塊等情況。

解救方法：

1. 止血、抗感染。
2. 取出假體。
3. 熱敷、理療。
4. 禁用液態矽膠，目的是防止流動，出現外滲。

參●結論

為了驗證以上的文獻資料，我們訪問了一位 48 歲，隆乳過又有哺乳經驗的媽媽，來分享她的經驗。

訪問問題	受訪者回答
1. 請問您有幾個孩子? 年齡呢?	A: 一個男孩, 15 歲

2.為什麼會想隆乳呢?	A：增加自信心
3.請問您隆乳多久了?	A：28 年
4.假體的材質是什麼呢?	A：生理食鹽水
5.隆乳和哺乳中間，間隔了多久?	A：13 年
6.為何選擇親自哺乳?	A：能快速恢復身材
7.哺乳時是否遇到困難?	A：沒有多大的困難
8.隆乳後脹奶是否有影響?	A：有影響，反而脹更大
9.隆乳後是否有特別需要注意的?	A：當然，避免強力撞擊和尖銳的東西觸碰到胸部。
10.隆乳過後哺乳和未隆乳哺乳是否有差異?	A：其實隆乳基本上不會阻礙到媽媽分泌乳汁，唯一不同可能就是脹奶會比較痛也會更大，另外隆乳後只要避免重大撞擊應該都還好。

隆乳手術對懷孕漲奶、產後哺乳會有影響嗎？當我們對隆乳手術的義乳袋置放位置有初步的了解之後，對上述的問題便可以解惑了。文獻中多位醫師表示，兩者間沒有直接關聯性。以隆乳植入位置而言，醫師表示，現在隆乳多選擇在胸肌下方，無關漲奶問題，隆乳更與哺乳無關，無須過分擔心。不論義乳放置的位置是在胸大肌下或胸大肌上，絕對不會犧牲掉原來存在的乳腺組織，對於女性賀爾蒙的乳腺刺激作用還是會有反應，所以不論月經週期或懷孕時還是會漲奶，生產過後還是可以正常哺乳。只是透過訪談，我們更瞭解到隆乳後哺乳也有不便之處，就是在漲奶時會感到乳房因漲的更大而感到不便與不適。

然而女性乳房由脂肪、腺體和纖維組織組成。在乳房內有血管、輸乳管、脂肪腺和傳感神經，腺體下是胸大肌，腺體和胸大肌之間有一個間隙，臨床上叫乳腺組織後間隙。由於隆乳假體是放在胸大肌下或乳腺組織後間隙，並且人體要形成一層包膜把假體包裹起來，與乳房腺體本身沒有直接接觸，所以術後不會影響懷孕及哺乳，且哺乳後也不影響隆乳的效果。

肆●引註資料

台灣母乳協會（2008）。協會宗旨與願景。2011 年 11 月 13 日取自
<http://www.breastfeeding.org.tw/about/history.php>

媽媽哺給「讚」—隆乳後會不會影響媽媽哺乳呢?

高宜伶 (2010)。媽媽餵奶無阻礙，寶寶暢飲真歡樂！2011年11月13日取自 http://www.breastfeeding.org.tw/news/news_announcement.php

周爾康醫師的整形美容醫學。2011年11月11日取自 <http://blog.udn.com/erkang>

佳美整形美容網站。2011年11月11日，取自 www.camaybeauty.com/xoops/modules/tinyd0/index.php?id=9

嘉仕美整形美容 justmake plastic clinic
。2011年10月11日，取自 www.justmake.tw/webnews/view.php?SN=103

整型達人雜誌-華人整型入口網站。2011年10月11日，取自 www.psbeauty.com.tw/?p=pages&id=566

隆乳資訊網。2011年10月11日，取自 <http://breast.xn--92tz8kzww6rq.tw/>

雅丰時尚診所張松源醫師網站。隆乳並不影響懷孕脹奶與哺乳。2011年11月13日取自 <http://www.ypoo.org.tw/sitem2.html>。