

篇名：

從馬拉松小子一書中探討自閉症

作者：

王貞艷、王鈺涵。私立光華女子高級中學。綜二仁

指導老師：姚雪萍

壹●前言

如果一般大眾沒有充分去了解什麼是自閉症，常會將其誤認為是一種後天環境造成的心理疾病，其實不然。事實上它是「**先天上因為腦部的功能異常而導致的一種發展障礙，通常在很小的時候就會出現。**」<註一>然而自閉症患者並不是永遠都會這樣，我們可以透過運動、音樂、閱讀……等，讓這些自閉症患者減緩自閉症帶來的種種障礙。

我們之所以想要探討自閉症，是因為想更進一步認識自閉症的症狀和會產生哪些行為，也想更進一步知道要如何幫助自閉症患者。如此我們才知道在哪一些層面上我們可以怎麼做、如何做，才能幫助自閉症患者。我們也透過馬拉松小子這本書來了解裡面的主角亨鎮與他的家人，相處的情況還有會發生哪些問題。

貳●正文

一、什麼是自閉症？

「所謂的自閉症是因為腦部的功能異常導致的一種發展障礙，其特徵通常在三歲的時候出現。而它常伴隨著智障、瘋癲、退縮等問題。自閉症的學生在生活中的障礙可以分成三大障礙：人際、語言、表達行為障礙。」<註二>「自閉症幾乎是出生後三十個月以內所出現的症狀群。這種兒童對聽覺或視覺的刺激反應異常，對別人說話的理解有困難，語言發展遲緩，語言表達方面常有回響語的現象，文法構造不成熟，不會使用反轉代名詞，不會使用抽象的語言等特徵。在社會性關係方面的問題，五歲前最為嚴重，尤其是在視線、社會性接觸、共同遊戲等方面，可看出明顯的障礙。對固定的行為模式有固著現象，拒絕變化或改變，對奇異的味道或東西有偏好，執著於一成不變的遊戲模式。抽象、象徵性的思考，或想像性的遊戲等能力低落。在知能方面所表現的範圍很廣，包括嚴重的智能不足、普通、到普通以上的程度。」<註三>

二、從亨鎮的例子探討自閉症的特徵：

在書中，亨鎮在語言方面通常只會簡單的字句，例如：是、好等；在人際方面，其實還不錯，雖然有時候會被欺負。其實自閉症患者的人際關係，大致分成好與不好，那是因為自閉症有分成兩類—哭哭鬧鬧、不哭不鬧。但也因為個性的不同，自閉症患者也各自發展出不同的興趣，例如：運動、音樂方面的天份等。

以下是我們從行為以及自我傷害這兩方面，去探討自閉症，了解自閉症患者：

1、行為特徵方面：

「自閉兒是一個非常細膩，也非常敏感的小孩，他們喜歡依賴別人，但也常常處在不安的狀態下，更會做出一些過於激動的行為」<註四>我們也延伸出幾個方面下去探討，以下是我們所探討的一些方面。

A、言語與溝通：

自閉症患者因為腦部發展不完全，所以在說話階段的兒童，其語言表達能力通常都比一般兒童還要來的慢，他們在詞彙上，也是相當有限的，通常都是一些簡單的字或詞，而且他們會去模仿其他人、重複他人的話。而肢體上的運用，並不像一般人是一種簡單的事情或動作，手勢或表情對他們來說都是一大待克服的障礙。

B.人際關係方面：

都有一些共通點：不理會別人、不合群、說話不用正眼看對方，他們對於外界總是採取冷漠態度。所以他們不易與家人建立親情，不易領悟到別人的感受等。

C、認知與知覺方面：

在認知的方面，他們雖然會使用一些字詞，但他們並不知道其真正的意思。在特定的句子認知方面常常跟正常的孩童會有不同的理解。例如：**亨鎮要坐在椅子上**，我們常說：「坐在椅子上」，但他卻會說：「從椅子坐下」<註五>

使用的物品上，通常都是固定的，不常換。

知覺方面常是遲鈍的。例如書中的亨鎮，在跑馬拉松時身體已經出現異狀了，但他卻不覺得累；也有過度敏感的。例如：「**對於聲音異常敏感、對他人的碰觸或衣服的質地感受很敏銳等。**」<註六>

2、自閉症患者會出現的問題：

A、刺激方面

在書中，亨鎮會咬指甲、用手指繞著頭髮轉之類的行為出現，雖然這些行為並不會使自閉症患者出現太大的問題，但在他們的生活上卻是妨礙他們的一大問題。而且他們會有持續性的身體擺動或持續同一種動作等等。例如：頭、手的擺動。

三、家人如何幫助？

「必要的行為矯正是經由學校提供給自閉學童；這也成為家長為孩子尋求協助時的一大困境；美國部份地區，學校甚至無法提供不同形式的治療服務。自閉症專家們表示，自閉孩童需要給予合格認證的治療，以滿足他們的需求。但是，孩子們經常只能別無選擇地接受「現有的」治療方式。」<註七>我們必須對自閉症患者有絕對的相信及信心，因為對他們來說，最重要的是我們在他們身旁的鼓勵與支持。

1、相信及肯定：

- A、要相信自己的孩子可以更好
- B、肯定自己的孩子並且發掘他們的長處、興趣等等
- C、對他們採取較正面的態度

有些人身為自閉症患者的家人，他們一定會很慌，不知該如何是好，但這對孩子來說並沒有什麼幫助，如果我們身為自閉症患者父母，我們一定要對孩子有很大信心，雖然人不是十全十美的，每一個人都有缺陷，只是自閉症患者的症狀看起來比較明顯而已，這是可以治療的好的，而且通常自閉症患者在某一部分會有過人的天賦，等待我們去挖掘他們隱藏起來的天賦，但這就要看他們的家人願不願意相信自己的孩子了。

四、自閉症患者在學校的狀況

1、學習障礙

自閉症患者的學習障礙是屬於身心障礙類別中的一種，有學習障礙的孩子一般來說智力都正常，但因為他們腦神經中的某種學習功能異常，所以才使他們在學習方面有很大的障礙，也使他們無法正常的學習與領悟一些問題，必須靠老師的指導和他自己慢慢去領悟。

五、社會出現的問題

1、就業障礙：

自閉症患者在就業方面通常都會有一些困難，我們將它們分為短期、中期以及遠期目標，三大項目下去探討。

A、短期目標：

藉由庇護福利商店之設立，一方面提供自閉症者就業機會，另一方面，以社區化的環境，使一般社會大眾得以進一步瞭解自閉症和自閉症患者，同時，也給予自閉症患者與他人的互動機會增加了許多。

B、中期目標：

在庇護福利商店步上軌道後，他們便會將店內工作表現較穩定的自閉症患者，轉介至其他類似性質的工作場所，輔導其就業，並進一步吸收更多自閉症者進入庇護福利商店接受工作訓練，同時，也期望使庇護福利商店融入社會大眾的社區生活。

C、長期目標：

期待能與社區化就業加以結合，並以長續性的方式下去經營，藉此與社會大眾有所接觸，並進一步謀求福利。自閉症患者的就業障礙在整體社會環境中，實有其困難之處，庇護商店的成立為自閉症者開啓一扇通往與社會大眾接觸的社區之門，逐漸讓自閉症患者得以進入大社會中與大家奮鬥，我們也請社會各界的人士給予他們更多的支持與鼓勵，進而讓他們開啓一個更開闊的天空。」〈註八〉

2、政府措施

「去年陳水扁總統南下高雄訪視博正兒童發展中心，並且與高雄市身心障礙聯盟、自閉症協會等團體的成員座談，允諾政府全力照顧身心障礙者，讓他們會有更美好的明天。

之後陳總統由高雄市身心障礙聯盟的理事長王道鵬陪同，參加座談、傾聽障礙者紛紛提出的建議，他們希望政府協助輕度障礙者就業、免費提供早期療癒……等，提供弱勢團體優質的身心障礙福利措施。

陳總統表示「政府非萬能的」，但政府會盡全力照護障礙者，尤其堅持台灣主體與關懷弱勢團體是他一貫的主張，他希望名聞團體能跟政府配合，一步一腳印全力的做好照護身心障礙者的工作，也會督促相關單位全力促成。」〈註九〉

參●結論

我們從馬拉松小子一書中探討自閉症，讓我們了解自閉症患者各方面的障礙，還

有他的家人對他的照顧比起一般的家長都來的辛苦，在這次的探討中，我們真的了解很多有關自閉症的事情，例如：政府如何幫自閉症患者設立就業機構、學校老師如何幫他們克服學習障礙、家人如何堅持下去等等，有人因為他們是自閉症患者，而開始的欺負他、取笑他等等，那麼大家請想想，如果你是自閉症患者，

而且走到哪都受到欺負、取笑，你做何感想？自閉症患者的家長需要面對的壓力比起一般人的家長是多出好幾倍的，那又如果你的小孩是自閉症患者呢？你會選擇放棄還是選擇堅持下去，且永不放棄，從馬拉松小子一書中，亨鎮的媽媽從他小的時候到長大，從來都沒有放棄過，一直堅持下去的陪著他的小孩，也幫他的小孩實現了夢想，那麼偉大的媽媽值得我們尊敬，然而台灣也有許多自閉症患者的家長努力撐下去，也都是值得尊敬的，而我們能幫他們做的事有很多，就只差大家願不願意而已。

肆●引註資料

註一、自閉症專題。http://www.hkedcity.net/specialed/autism/intro_def.phtml。(檢索日期 2009/3/7)

註二、同註一

註三、貳、自閉症學生的身心特質。

http://163.21.111.100/book_ul%5C1%5C10%5C%A6%DB%B3%AC%AFg%B6L.htm。(檢索日期 2009/3/28)

註四、朴美景。跑吧！亨鎮 馬拉松小子。(台北市：大田出版有限公司，2005年十月三十日)。p.48。

註五、朴美景。跑吧！亨鎮 馬拉松小子。(台北市：大田出版有限公司，2005年十月三十日)。p.18。

註六、感覺/知覺。http://www2.nutn.edu.tw/gac646/website950625/message1_6.htm。(檢索日期 2009/3/28)

註七、星星的孩子—自閉症認識篇。<http://julia4christ.org/Soul/JSAutism.htm>。(檢索日期 2009/3/28)

註八、認識自閉症員工——自閉症者的就業問題。

<http://disable.yam.org.tw/resource/career/employer/know/autism03.htm>。(檢索日期 2009/3/29)

註九、陳總統允諾政府會全力照護身心障礙者-自閉症不說話的天使。

<http://tw.myblog.yahoo.com/jw!oMOGwhqTFwPAd.jDwz6KNnNSXDyn/article?mid=13637>。(檢索日期 2009/3/28)